



Friese kampioenschappen
Heerenveen, 6- - 7-12-2025

Programmanr. 9
6-12-2025 - 11:50

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	4:16.21	Orca	02-013	Heerenveen	12-1-2014
Fries records	4:10.43	Orca	02-013	Dordrecht	2-11-2013

rang	vereniging		intijd		tijd		RT
Onder 16							
1.	HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	4:49.67		4:48.14		
	Annefleur Schraa	36.70	1:15.31	Alena Ytsma	+0,55	32.76	1:11.58
	Lobke Hempenius	+0,28 36.03	1:18.70	Elise Dorlandt	+0,32	29.89	1:02.55
2.	SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	4:54.75		4:59.62		
	Jildau Folmer	36.59	1:16.91	Anna Schuurman	+0,27	36.46	1:20.19
	Marre van der Wal	+0,34 35.53	1:16.80	Mare Offringa	+0,46	31.03	1:05.72
3.	Orca Leeuwarden 1	Orca Leeuwarden	5:05.40		5:01.83		
	Esmee Tuintjer	37.19	1:17.58	Isa Segenhout		32.63	1:14.41
	Femke van der Veen	-0,20 40.38	1:26.44	Lana Noordenbos		30.07	1:03.40
4.	Dz&Pc 3	Dz&Pc	4:58.20		5:09.75		
	Amila Mustafic	36.57	1:15.19	Nicole Pestman	+0,40	36.33	1:18.15
	Syll Rinsma	+0,41 41.69	1:30.67	Marlies Brouwer	+0,26	31.01	1:05.74
5.	De Vikings 1	De Vikings	5:26.34		5:28.33		
	Femke De Vries	41.69	1:26.57	Kyara Balt	+0,59	33.81	1:13.64
	Ranomi Zeegers	+0,51 43.79	1:34.40	Froukje Nijkamp	+0,64	34.61	1:13.72

Senioren Open

1.	Dz&Pc 1	Dz&Pc	4:13.90	4:25.37			
	Maud Roffel	33.05	1:07.95	Sara Korthuis	+0,33	28.58	1:04.21
	Esmee Mulder	+0,23 34.38	1:13.33	Fenna Westerneng	+0,23	28.72	59.88
2.	HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	4:27.79	4:31.31			
	Silke Hooghiemstra	32.03	1:06.44	Laura van Etten	+0,39	29.09	1:04.78
	Esmee Ykema	+0,57 37.25	1:20.44	Veerle de Ridder	+0,32	27.99	59.65
3.	Dz&Pc 2	Dz&Pc	4:32.13	4:41.55			
	Myrthe Natzijl	34.89	1:10.82	Julia Agricola	+0,47	32.05	1:09.55
	Lise Kleinbekman	+0,57 36.39	1:18.77	Vera Wassink	+0,32	29.27	1:02.41
4.	Zcnf'34 1	Zcnf'34	4:45.47	4:48.16			
	Mirthe de Haan	35.89	1:13.55	Lotte Berghout	+0,56	33.36	1:13.45
	Rosellie ter Borg	+0,14 35.87	1:17.61	Fardau Cazemier	+0,46	30.61	1:03.55