



Friese kampioenschappen
Heerenveen, 6- - 7-12-2025



Programmanr. 15
6-12-2025 - 15:50

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

Baanrecords Sportstad Heerenveen	49.73	Thom de Boer	07-045	Heerenveen	4-2-2017
Fries records alg.	49.57	Dominique Sikkema	02-013	Purmerend	9-6-2019
Fries records Masters 30+	54.27	Richard Koehoorn	02-008	Heerenveen	22-1-2011
Fries records Masters 25+	53.48	Erik Nijholt	02-004	Heerenveen	19-2-2023
Fries records Masters 20+	52.04	Colin Bes	02-004	Heerenveen	6-12-2025
Fries records 18	50.78	Jacob de Roos	02-004	Amsterdam	24-6-2017
Fries records 17	50.38	Jelle Betten	02-004	Eindhoven	15-12-2017
Fries records 16	51.45	Wytse Broekstra	02-017	Leeuwarden	28-9-2024
Fries records 15	52.18	Jelle Betten	02-004	Groningen	3-10-2015
Fries records 14	53.81	Wytse Broekstra	02-017	Eindhoven	10-12-2022
Fries records 13	55.64	Wytse Broekstra	02-017	Eindhoven	11-12-2021
Fries records 12	1:00.75	Luuk Veldman	02-012	Dokkum	12-11-2011
Fries records - 23	49.61	Jelle Betten	02-004	Den Haag	17-12-2023
Fries records - 18	50.38	Jelle Betten	02-004	Eindhoven	15-12-2017

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 6</u>					
2 Auke van Hulst	De Vikings	1:29.69	201300729	_____	AFGEM
3 Herre Verkaik	Neptunia '24	1:18.19	201202081	_____	
4 Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	1:14.32	201200501	_____	
5 Ruben Lubbers	Orca Leeuwarden	1:15.70	201300083	_____	
6 Gijs de Jong	Dz&Pc	1:26.56	201103509	_____	
7 Jan Kooistra	Dz&Pc	2:16.76	201302143	_____	
<u>Serie 2 van 6</u>					
1 Senna van den Hoed	De Forel	1:08.55	200400609	_____	
2 Motvey Tymts	SG. Bolsward-Workum	1:05.18	201200287	_____	
3 Harry Bartelds	Neptunia '24	1:04.48	199200047	_____	
4 Maico Langhout	F.Z.C.'54	1:01.90	200202215	_____	
5 Wilco Driessen	Pwc	1:02.96	200900041	_____	
6 Timo van de Pavoordt	Orca Leeuwarden	1:04.86	201100205	_____	
7 Yannick Dijks	Orca Leeuwarden	1:05.28	200700923	_____	
8 Hylke Verkaik	Neptunia '24	1:12.45	201001305	_____	
<u>Serie 3 van 6</u>					
1 Yorre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:00.90	201000017	_____	
2 Hidde Bruins Slot	SG. Bolsward-Workum	1:00.59	200800317	_____	
3 Jente-Piebe Dijkstra	Wetterwille	59.49	200800299	_____	
4 Stijn Dijkstra	Dz&Pc	59.33	201000279	_____	
5 Jelte Ruitenbergh	HZ&PC Heerenveen	59.49	200900013	_____	
6 Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:00.30	199900697	_____	
7 Tijn Pieters	Orca Leeuwarden	1:00.84	201300715	_____	
8 Nanne Woldring	De Vikings	1:01.17	201102035	_____	
<u>Serie 4 van 6</u>					
1 Tycho Veenstra	Dz&Pc	58.45	200500143	_____	
2 Tije Hempenius	HZ&PC Heerenveen	58.13	200901365	_____	
3 Niek Hofstra	SG. Bolsward-Workum	57.43	200700571	_____	
4 Joep Barwegen	HZ&PC Heerenveen	57.37	201201823	_____	
5 Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	57.40	201000525	_____	
6 Victor de Haan	HZ&PC Heerenveen	57.69	201001921	_____	
7 Jere Wiersma	Dz&Pc	58.37	200701037	_____	
8 Tycho Wienbelt	De Vikings	59.17	201001397	_____	
<u>Serie 5 van 6</u>					
1 Marc Hoogeveen	Dz&Pc	56.18	200101585	_____	AFGEM
2 Tieme Wiersma	Dz&Pc	54.13	200701031	_____	
3 Juan Cruz Slappendel	Orca Leeuwarden	53.96	200903053	_____	
4 Tim van Erven	Dz&Pc	53.69	200700175	_____	
5 Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	53.69	200300565	_____	
6 Finn Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	54.05	200900431	_____	
7 Robin de Jong	SG. Bolsward-Workum	55.44	200101165	_____	
8 Hylke de Jong	de Granaet	56.84	200801057	_____	



Programmanr. 15, Heren, 100m vrije slag

Serie 6 van 6

1	Gijs Koehoorn	HZ&PC Heerenveen	52.77	200800275	_____	AFGEM
2	Matthijs van Meerendonk	Dz&Pc	52.29	199900375	_____	
3	Wytse Broekstra	De Vikings	51.28	200800121	_____	
4	Jelle Betten	Dz&Pc	49.88	200001535	_____	
5	Colin Bes	Dz&Pc	51.14	200500201	_____	
6	Floris Stork	Dz&Pc	51.51	200305075	_____	
7	Niek Issard	Dz&Pc	52.59	200700037	_____	
8	Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	53.24	200800011	_____	