

Programmanr. 16
6-12-2025 - 16:00

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

Baanrecords Sportstad Heerenveen	25.02	Tamara van Vliet	07-009	Heerenveen	29-6-2013
Fries records alg.	24.59	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	17-10-2020
Fries records Masters 25+	27.11	Marre Zandringa	02-013	Kampen	20-9-2025
Fries records Masters 20+	26.52	Myrthe Offenga	02-017	Purmerend	5-6-2022
Fries records 19	24.85	Ilse Kraaijeveld	02-013	Alkmaar	27-6-2009
Fries records 18	25.23	Josien Wijkhuijs	02-013	Amsterdam	9-7-2017
Fries records 17	24.92	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	23-12-2017
Fries records 16	25.03	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	6-11-2016
Fries records 15	25.02	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	1-11-2015
Fries records 14	25.77	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	9-11-2014
Fries records 13	26.48	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	15-12-2013
Fries records 12	26.78	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	16-12-2012
Fries records - 23	24.59	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	17-10-2020
Fries records - 18	24.92	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	23-12-2017

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 8</u>					
3 Edith Robben	De Forel	43.67	201300948	_____	
4 Eva Kalter	Neptunia '24	42.55	201301784	_____	
5 Sanne de Jong	F.Z.C.'54	43.49	201302578	_____	
<u>Serie 2 van 8</u>					
1 Myrthe de Ruiter	De Forel	40.11	201201638	_____	
2 Famke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	37.66	201101920	_____	
3 Carina Kooistra	HZ&PC Heerenveen	37.23	201300950	_____	
4 Vita Tjoelker	Dz&Pc	36.12	201300840	_____	
5 Ilse de Jong	F.Z.C.'54	36.15	201300886	_____	
6 Judith Laskewitz	Neptunia '24	37.65	201203268	_____	
7 Feline Evertse	HZ&PC Heerenveen	39.41	201301194	_____	
8 Emma Loijens	HZ&PC Heerenveen	41.27	201303516	_____	AFGEM
<u>Serie 3 van 8</u>					
1 Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	35.94	201300302	_____	
2 Femke De Vries	De Vikings	35.46	201200202	_____	
3 Isa Nijdam	Orca Leeuwarden	34.79	201301206	_____	
4 Ashal Yon	Dz&Pc	34.05	201302314	_____	
5 Tessel Cnossen	Neptunia '24	34.29	201301840	_____	
6 Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	35.17	201201672	_____	AFGEM
7 Emma Mintjes	HZ&PC Heerenveen	35.62	201200216	_____	
8 Froukje Nijkamp	De Vikings	35.94	201300286	_____	
<u>Serie 4 van 8</u>					
1 Melissa Zeegers	De Vikings	33.48	201002612	_____	
2 Kyra Kootstra	Pwc	32.59	200501834	_____	
3 Renske Driessen	Pwc	32.07	200405636	_____	
4 Yenthe Segeren	F.Z.C.'54	31.59	200801440	_____	
5 Margreet Bosch	Pwc	31.95	200400470	_____	
6 Elske de Vries	De Vikings	32.43	200800786	_____	
7 Aliena de Vries	Pwc	32.95	201101522	_____	
8 Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	33.88	201300976	_____	
<u>Serie 5 van 8</u>					
1 Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	31.14	201100962	_____	
2 Wyneke Edou van der Heide	HZ&PC Heerenveen	30.61	201100028	_____	
3 Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	30.40	201100834	_____	
4 Devenda van der Meer	Dz&Pc	30.14	200900948	_____	
5 Lilian Mulder	Orca Leeuwarden	30.34	200901598	_____	
6 Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	30.40	201100958	_____	
7 Marlies Brouwer	Dz&Pc	31.04	201101152	_____	
8 Sylke Vrieswijk	Pwc	31.29	200702610	_____	



Programmanr. 16, Dames, 50m vrije slag

Serie 6 van 8

1	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	29.73	201000046	_____
2	Maaïke van der Wal	Wetterwille	29.47	200603288	_____
3	Amila Mustafic	Dz&Pc	29.00	201200026	_____
4	Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	28.72	200900556	_____
5	Maud Roffel	Dz&Pc	28.73	200700840	_____
6	Fardau Cazemier	Zcnf'34	29.35	200901736	_____
7	Evelien de Jong	Neptunia '24	29.68	199805316	_____
8	Feyona Vonk	F.Z.C.'54	29.99	200600814	_____

Serie 7 van 8

1	Marije Jaspers	Neptunia '24	28.58	200802152	_____
2	Julia Agricola	Dz&Pc	28.17	200800266	_____
3	Fardau Dikkers	Wetterwille	28.11	200501722	_____
4	Vera Wassink	Dz&Pc	27.89	200604976	_____
5	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	27.92	200200438	_____
6	Nicole Pestman	Dz&Pc	28.15	201000668	_____
7	Roselie ter Borg	Zcnf'34	28.50	200804880	_____
8	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	28.63	201000232	_____

Serie 8 van 8

1	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	27.55	200901224	_____
2	Fenna Westerneng	Dz&Pc	27.09	200900070	_____
3	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	26.62	200800264	_____
4	Sara Korthuis	Dz&Pc	25.64	200600494	_____
5	Marre Zandringa	Orca Leeuwarden	26.62	199701136	_____
6	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	26.79	200700778	_____
7	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	27.43	200200436	_____
8	Esmee Mulder	Dz&Pc	27.85	200800038	_____