

Programmanr. 22
7-12-2025 - 10:30

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

Baanrecords Sportstad Heerenveen	1:00.83	Wendy van der Zanden	13-033	Heerenveen	30-6-2013
Fries records alg.	58.15	Marrit Steenbergen	02-004	Eindhoven	11-12-2020
Fries records Masters 20+	1:09.24	Chantal Nap	02-008	Nijverdal	27-1-2013
Fries records 19	1:00.60	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	20-12-2019
Fries records 18	1:01.98	Josien Wijkhuijs	02-013	Hoofddorp	23-12-2017
Fries records 17	59.30	Marrit Steenbergen	02-004	Kristiansand (NOR)	5-11-2017
Fries records 16	58.81	Marrit Steenbergen	02-004	Windsor (CAN)	9-12-2016
Fries records 15	59.00	Marrit Steenbergen	02-004	Netanya (ISR)	4-12-2015
Fries records 14	1:03.05	Marrit Steenbergen	02-004	Aachen (GER)	18-10-2014
Fries records 13	1:05.92	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	15-12-2013
Fries records 12	1:06.56	Marrit Steenbergen	02-004	Heerenveen	24-6-2012
Fries records - 23	58.15	Marrit Steenbergen	02-004	Eindhoven	11-12-2020
Fries records - 18	58.81	Marrit Steenbergen	02-004	Windsor (CAN)	9-12-2016

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 7</u>					
3 Sanne de Jong	F.Z.C.'54	1:51.25	201302578	_____	AFGEM
4 Lotte Nienhuis	Wetterwille	1:48.37	201102734	_____	
5 Eva Kalter	Neptunia '24	1:49.05	201301784	_____	
<u>Serie 2 van 7</u>					
1 Judith Laskewitz	Neptunia '24	1:39.12	201203268	_____	AFGEM
2 Famke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:34.85	201101920	_____	
3 Ilse de Jong	F.Z.C.'54	1:33.74	201300886	_____	
4 Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:30.32	201100588	_____	AFGEM
5 Tamar de Groot	Wetterwille	1:31.84	200801210	_____	
6 Tessel Cnossen	Neptunia '24	1:33.76	201301840	_____	
7 Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:36.36	201300302	_____	
<u>Serie 3 van 7</u>					
1 Aliena de Vries	Pwc	1:27.61	201101522	_____	
2 Femke De Vries	De Vikings	1:27.18	201200202	_____	
3 Zoe Schurer	SG. Bolsward-Workum	1:26.07	201100726	_____	
4 Elske de Vries	De Vikings	1:24.57	200800786	_____	
5 Hanna Fluks	Neptunia '24	1:25.08	200604826	_____	
6 Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	1:27.12	201300976	_____	
7 Melissa Zeegers	De Vikings	1:27.40	201002612	_____	
8 Ashal Yon	Dz&Pc	1:30.22	201302314	_____	
<u>Serie 4 van 7</u>					
1 Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:22.03	200602482	_____	
2 Annefleur Schraa	HZ&PC Heerenveen	1:19.24	201100044	_____	
3 Amila Mustafic	Dz&Pc	1:17.72	201200026	_____	
4 Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	1:17.14	201300084	_____	
5 Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	1:17.19	201100962	_____	
6 Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:18.45	201100958	_____	
7 Lilian Mulder	Orca Leeuwarden	1:21.82	200901598	_____	
8 Rixt Boonstra	Wetterwille	1:23.30	200801028	_____	
<u>Serie 5 van 7</u>					
1 Anna-Mare Meerman	Orca Leeuwarden	1:16.43	200804084	_____	
2 Mirthe de Haan	Zcnf'34	1:14.92	201000866	_____	
3 Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:14.46	201001110	_____	
4 Indy Feenema	Orca Leeuwarden	1:13.85	201000850	_____	
5 Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:13.89	201100522	_____	
6 Fleur Bos	De Vikings	1:14.50	200500674	_____	
7 Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	1:15.80	201002600	_____	
8 Devenda van der Meer	Dz&Pc	1:17.06	200900948	_____	



Programmanr. 22, Dames, 100m wisselslag

Serie 6 van 7

1	Nicole Pestman	Dz&Pc	1:13.16	201000668	_____
2	Fardau Dijkers	Wetterwille	1:11.01	200501722	_____
3	Maud Roffel	Dz&Pc	1:10.79	200700840	_____
4	Amber Tiesinga	Dz&Pc	1:10.42	200600782	_____
5	Julia Agricola	Dz&Pc	1:10.58	200800266	_____
6	Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:10.97	201000046	_____
7	Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	1:11.54	200900556	_____
8	Maaïke van der Wal	Wetterwille	1:13.44	200603288	_____

Serie 7 van 7

1	Roselie ter Borg	Zcnf'34	1:08.88	200804880	_____
2	Esmee Mulder	Dz&Pc	1:06.61	200800038	_____
3	Sara Korthuis	Dz&Pc	1:05.08	200600494	_____
4	Fay Boxum	Dz&Pc	1:03.66	200900060	_____
5	Maaïke Issard	Dz&Pc	1:05.03	200300022	_____
6	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	1:06.28	200800264	_____
7	Olena Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:08.22	200202624	_____
8	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	1:10.16	200901224	_____

AFGEM