

Programmanr. 26
7-12-2025 - 11:35

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Startlijst

Baanrecords Sportstad Heerenveen	2:10.37	Tessa Vermeulen	07-009	Heerenveen	19-2-2023
Fries records alg.	2:09.13	Annemarie Worst	02-013	Szczecin (POL)	11-12-2011
Fries records Masters 20+	2:27.94	Daniëlle de Boer	02-008	Almere-Poort	18-11-2018
Fries records 19	2:11.56	Yara van Kalmthout	02-004	Den Haag	3-12-2021
Fries records 18	2:11.18	Annemarie Worst	02-013	Amsterdam	14-12-2013
Fries records 17	2:11.20	Sara Korthuis	02-004	Den Haag	15-12-2023
Fries records 16	2:09.13	Annemarie Worst	02-013	Szczecin (POL)	11-12-2011
Fries records 15	2:13.58	Annemarie Worst	02-013	Amsterdam	3-12-2010
Fries records 14	2:12.12	Frouke Ludwig	02-004	Den Haag	16-12-2022
Fries records 13	2:17.75	Frouke Ludwig	02-004	Eindhoven	11-12-2021
Fries records 12	2:22.66	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	17-11-2012
Fries records - 23	2:09.13	Annemarie Worst	02-013	Szczecin (POL)	11-12-2011
Fries records - 18	2:09.13	Annemarie Worst	02-013	Szczecin (POL)	11-12-2011

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 5</u>				
1 Feline Evertse	HZ&PC Heerenveen	3:16.09	201301194	
2 Fenna Ykema	HZ&PC Heerenveen	3:02.75	201300122	
3 Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	3:02.20	201300976	
4 Melissa Zeegers	De Vikings	3:01.28	201002612	
5 Froukje Nijkamp	De Vikings	3:01.66	201300286	
6 Ranomi Zeegers	De Vikings	3:02.38	201201512	
7 Vita Tjoelker	Dz&Pc	3:11.43	201300840	
<u>Serie 2 van 5</u>				
1 Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	2:57.62	201300376	
2 Vajen de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:52.67	201300120	
3 Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	2:52.45	201100834	
4 Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	2:47.73	200603016	
5 Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	2:50.67	201100958	
6 Syll Rinsma	Dz&Pc	2:52.67	201200798	
7 Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	2:55.27	200602482	
8 Ashal Yon	Dz&Pc	3:00.99	201302314	
<u>Serie 3 van 5</u>				
1 Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	2:45.85	201201736	
2 Roos de Jong	Zcnf'34	2:43.96	200302948	
3 Anna-Mare Meerman	Orca Leeuwarden	2:40.38	200804084	
4 Vera Wassink	Dz&Pc	2:35.09	200604976	
5 Annefleur Schraa	HZ&PC Heerenveen	2:36.40	201100044	
6 Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	2:42.51	201001110	
7 Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	2:45.47	201300084	
8 Anna Schuurman	SG. Bolsward-Workum	2:46.86	201000076	
<u>Serie 4 van 5</u>				
1 Amber Tiesinga	Dz&Pc	2:34.45	200600782	
2 Mirthe de Haan	Zcnf'34	2:33.05	201000866	
3 Nicole Pestman	Dz&Pc	2:30.58	201000668	
4 Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	2:29.88	200900556	
5 Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	2:30.05	201100522	
6 Kyara Balt	De Vikings	2:32.81	201100306	
7 Esmee Ykema	HZ&PC Heerenveen	2:33.79	200801710	
8 Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen	2:34.45	200400280	
<u>Serie 5 van 5</u>				
1 Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	2:27.08	200901224	
2 Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	2:24.84	200700778	
3 Myrthe Natzijl	Dz&Pc	2:23.19	200400076	
4 Fay Boxum	Dz&Pc	2:14.44	200900060	AFGEM
5 Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	2:14.67	200800264	
6 Fenna Westerneng	Dz&Pc	2:23.73	200900070	AFGEM
7 Maud Roffel	Dz&Pc	2:26.03	200700840	
8 Julia Agricola	Dz&Pc	2:28.78	200800266	