

Programmanr. 3
6-12-2025 - 10:15

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Startlijst

Baanrecords Sportstad Heerenveen	27.54	Maaïke de Waard	13-033	Heerenveen	29-6-2013
Fries records alg.	27.26	Josien Wijkhuijs	02-013	Amsterdam	4-7-2021
Fries records Masters 25+	31.15	Marre Zandringa	02-013	Den Haag	22-11-2024
Fries records Masters 20+	30.70	Inge Dekker	02-008	Heerenveen	18-2-2023
Fries records 19	27.51	Josien Wijkhuijs	02-013	Tilburg	23-12-2018
Fries records 18	27.98	Josien Wijkhuijs	02-013	Hoofddorp	21-12-2017
Fries records 17	28.43	Esmée Bos	02-004	Aachen (GER)	12-10-2013
Fries records 16	28.28	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	28-12-2016
Fries records 15	28.11	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	22-12-2015
Fries records 14	28.62	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	27-12-2014
Fries records 13	30.33	Noa Teuben	02-038	Eindhoven	15-12-2018
Fries records 12	30.41	Marrit Steenbergen	02-004	Heerenveen	23-6-2012
Fries records - 23	27.26	Josien Wijkhuijs	02-013	Amsterdam	4-7-2021
Fries records - 18	27.98	Josien Wijkhuijs	02-013	Hoofddorp	21-12-2017

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 7</u>					
1 Edith Robben	De Forel	53.99	201300948		
2 Myrthe de Ruiter	De Forel	47.40	201201638		
3 Emma Loijens	HZ&PC Heerenveen	46.15	201303516		
4 Tessel Cnossen	Neptunia '24	44.64	201301840		
5 Judith Laskewitz	Neptunia '24	45.46	201203268		
6 Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	47.16	201300302		
7 Sanne de Jong	F.Z.C.'54	49.87	201302578		
<u>Serie 2 van 7</u>					
1 Emma Mintjes	HZ&PC Heerenveen	43.51	201200216		
2 Iris Segeren	F.Z.C.'54	42.02	201200244		AFGEM
3 Elske de Vries	De Vikings	41.59	200800786		
4 Vita Tjoelker	Dz&Pc	41.24	201300840		
5 Ina Knol	Avena	41.56	201001654		
6 Ilse de Jong	F.Z.C.'54	41.80	201300886		
7 Melanie Matthews-Brzozowski	Neptunia '24	42.20	201102352		
8 Feline Evertse	HZ&PC Heerenveen	44.59	201301194		
<u>Serie 3 van 7</u>					
1 Femke De Vries	De Vikings	39.97	201200202		
2 Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	38.51	200004346	S11	AFGEM
3 Melissa Zeegers	De Vikings	38.02	201002612		
4 Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	37.90	201300976		
5 Aliena de Vries	Pwc	37.98	201101522		
6 Marlies Brouwer	Dz&Pc	38.19	201101152		
7 Wendy Elferink	HZ&PC Heerenveen	38.73	200604202		AFGEM
8 Ashal Yon	Dz&Pc	40.82	201302314		
<u>Serie 4 van 7</u>					
1 Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	37.41	200602482		
2 Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	36.21	201100834		
3 Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	35.65	201300084		
4 Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	35.46	201001110		
5 Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	35.61	200603016		
6 Lilian Mulder	Orca Leeuwarden	36.02	200901598		
7 Yenthe Segeren	F.Z.C.'54	37.15	200801440		
8 Fenne Kouer	Neptunia '24	37.47	201003318		
<u>Serie 5 van 7</u>					
1 Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	35.09	201100958		
2 Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	34.59	201002600		
3 Amila Mustafic	Dz&Pc	34.25	201200026		
4 Mirthe de Haan	Zcnf'34	34.20	201000866		
5 Maaïke van der Wal	Wetterwille	34.23	200603288		
6 Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	34.26	201000128		
7 Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	34.88	201000232		
8 Annefleur Schraa	HZ&PC Heerenveen	35.28	201100044		



Programmanr. 3, Dames, 50m rugslag

Serie 6 van 7

1	Devenda van der Meer	Dz&Pc	33.49	200900948	_____
2	Amber Tiesinga	Dz&Pc	33.01	200600782	_____
3	Myrthe Natzijs	Dz&Pc	32.05	200400076	_____
4	Fenna Westerneng	Dz&Pc	31.77	200900070	_____
5	Nicole Pestman	Dz&Pc	31.87	201000668	_____
6	Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen	32.27	200400280	_____
7	Fardau Dijkers	Wetterwille	33.42	200501722	_____
8	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	33.61	201100522	_____

Serie 7 van 7

1	Maud Roffel	Dz&Pc	31.25	200700840	_____
2	Marre Zandringa	Orca Leeuwarden	30.52	199701136	_____
3	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	30.47	200200476	_____
4	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	29.25	200901224	_____
5	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	29.42	200800264	_____
6	Olena Dijkstra	Orca Leeuwarden	30.50	200202624	_____
7	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	31.16	200700778	_____
8	Esmee Mulder	Dz&Pc	31.63	200800038	_____