



Friese kampioenschappen
Heerenveen, 6- - 7-12-2025

Programmanr. 31
7-12-2025 - 15:20

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

Baanrecords Sportstad Heerenveen	31.53	Anouk Elzerman	07-009	Heerenveen	23-6-2012
Fries records alg.	31.87	Karin Rijkelijkhuijzen	02-004	Tilburg	22-12-2018
Fries records Masters 25+	35.35	Karin van Dijk	02-008	Zwolle	24-1-2014
Fries records Masters 20+	35.34	Noël Iris Hettinga	02-012	Den Haag	23-11-2024
Fries records 19	32.88	Margriet Zwanenburg	02-004	Dordrecht	5-11-2005
Fries records 18	32.75	Margriet Zwanenburg	02-004	Aachen (GER)	30-10-2004
Fries records 17	32.90	Joyce Kuipers	02-013	Tilburg	21-12-2018
Fries records 16	32.08	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	12-11-2016
Fries records 15	32.52	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	22-12-2015
Fries records 14	33.69	Silke Huisman	02-013	Eindhoven	17-12-2017
Fries records 13	34.89	Fay Boxum	02-004	Zwolle	10-9-2022
Fries records 12	35.64	Marrit Steenbergen	02-004	Heerenveen	23-6-2012
Fries records - 23	32.08	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	12-11-2016
Fries records - 18	32.08	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	12-11-2016

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 5</u>					
3 Eva Kalter	Neptunia '24	54.39	201301784	_____	AFGEM
4 Judith Laskewitz	Neptunia '24	52.54	201203268	_____	
5 Marije Nieuwenhuizen	De Vikings	53.14	201300980	_____	
6 Sanne de Jong	F.Z.C.'54	57.31	201302578	_____	
<u>Serie 2 van 5</u>					
1 Carina Kooistra	HZ&PC Heerenveen	50.41	201300950	_____	
2 Hanna Fluks	Neptunia '24	47.41	200604826	_____	
3 Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	46.70	201300976	_____	
4 Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	44.92	201100958	_____	
5 Zoe Schurer	SG. Bolsward-Workum	45.38	201100726	_____	
6 Vita Tjoelker	Dz&Pc	46.74	201300840	_____	
7 Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	47.64	201201672	_____	
8 Ashal Yon	Dz&Pc	51.38	201302314	_____	
<u>Serie 3 van 5</u>					
1 Melissa Zeegers	De Vikings	43.29	201002612	_____	
2 Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	42.45	201100834	_____	
3 Marlies Brouwer	Dz&Pc	41.80	201101152	_____	
4 Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	41.27	200000616	_____	
5 Maaïke van der Wal	Wetterwille	41.67	200603288	_____	
6 Janneke Bierma	Pwc	42.25	200101892	_____	
7 Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	43.23	200602482	_____	
8 Emma Loijens	HZ&PC Heerenveen	43.52	201303516	_____	
<u>Serie 4 van 5</u>					
1 Devenda van der Meer	Dz&Pc	41.00	200900948	_____	AFGEM
2 Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	39.98	201300302	_____	
3 Joyce Toonstra	Neptunia '24	38.24	200501298	_____	
4 Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	38.07	201000310	_____	
5 Wyneke Edou van der Heide	HZ&PC Heerenveen	38.21	201100028	_____	
6 Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	39.58	201002600	_____	
7 Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen	40.93	200400280	_____	
8 Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	41.09	201000232	_____	
<u>Serie 5 van 5</u>					
1 Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	37.29	200200438	_____	
2 Amber Tiesinga	Dz&Pc	35.71	200600782	_____	
3 Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	35.09	201000046	_____	
4 Esmee Mulder	Dz&Pc	34.10	200800038	_____	
5 Maaïke Issard	Dz&Pc	34.32	200300022	_____	
6 Fardau Dikkers	Wetterwille	35.55	200501722	_____	
7 Roselie ter Borg	Zcnf'34	35.81	200804880	_____	
8 Maud Roffel	Dz&Pc	37.76	200700840	_____	