

Programmanr. 33
7-12-2025 - 15:35

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

Baanrecords Sportstad Heerenveen	2:15.96	Marieke Tienstra	01-047	Heerenveen	17-11-2018
Fries records alg.	2:08.52	Marrit Steenbergen	02-004	Eindhoven	13-12-2020
Fries records Masters 20+	2:22.66	Wendan Poelstra	02-008	Heerenveen	22-1-2011
Fries records 19	2:14.05	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	21-12-2019
Fries records 17	2:12.72	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	22-12-2017
Fries records 16	2:12.73	Marrit Steenbergen	02-004	Windsor (CAN)	10-12-2016
Fries records 15	2:15.86	Silke Huisman	02-013	Eindhoven	14-12-2018
Fries records 14	2:15.86	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	8-11-2014
Fries records 13	2:21.90	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	2-2-2013
Fries records 12	2:25.50	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	10-11-2012
Fries records - 23	2:08.52	Marrit Steenbergen	02-004	Eindhoven	13-12-2020
Fries records - 18	2:12.72	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	22-12-2017

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 5</u>				
3 Marije Nieuwenhuizen	De Vikings	3:41.30	201300980	_____
4 Fayen Norde	HZ&PC Heerenveen	3:19.22	201301398	_____
5 Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	3:23.91	201201672	_____
6 Eva Kalter	Neptunia '24	3:51.72	201301784	_____
<u>Serie 2 van 5</u>				
1 Isa Nijdam	Orca Leeuwarden	3:13.40	201301206	_____
2 Fenna Ykema	HZ&PC Heerenveen	3:10.65	201300122	_____
3 Wendy Elferink	HZ&PC Heerenveen	3:09.43	200604202	_____
4 Elske de Vries	De Vikings	3:02.92	200800786	_____
5 Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	3:03.98	201300376	_____
6 Froukje Nijkamp	De Vikings	3:09.52	201300286	_____
7 Femke De Vries	De Vikings	3:12.25	201200202	_____
8 Famke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	3:15.62	201101920	_____
<u>Serie 3 van 5</u>				
1 Syll Rinsma	Dz&Pc	2:54.09	201200798	_____
2 Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	2:50.45	201300084	_____
3 Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	2:47.78	201100962	_____
4 Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	2:43.35	201000128	_____
5 Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	2:44.86	200603016	_____
6 Annefleur Schraa	HZ&PC Heerenveen	2:48.26	201100044	_____
7 Vajen de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:53.27	201300120	_____
8 Ranomi Zeegers	De Vikings	2:55.37	201201512	_____
<u>Serie 4 van 5</u>				
1 Mirthe de Haan	Zcnf'34	2:40.92	201000866	_____
2 Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	2:38.73	201201736	_____
3 Fardau Cazemier	Zcnf'34	2:37.44	200901736	_____
4 Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	2:35.47	201100522	_____
5 Kyara Balt	De Vikings	2:37.13	201100306	_____
6 Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	2:37.86	200900556	_____
7 Fleur Bos	De Vikings	2:40.44	200500674	_____
8 Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	2:42.93	201001110	_____
<u>Serie 5 van 5</u>				
1 Amber Tiesinga	Dz&Pc	2:32.78	200600782	_____
2 Esmee Ykema	HZ&PC Heerenveen	2:32.52	200801710	_____
3 Roselie ter Borg	Zcnf'34	2:29.81	200804880	_____
4 Esmee Mulder	Dz&Pc	2:22.55	200800038	_____
5 Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	2:27.40	200901224	_____
6 Julia Agricola	Dz&Pc	2:32.06	200800266	_____
7 Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	2:32.70	201000046	_____
8 Roos de Jong	Zcnf'34	2:35.33	200302948	_____