

Programmanr. 35
7-12-2025 - 16:15

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

Baanrecords Sportstad Heerenveen	1:57.99	Tessa Vermeulen	07-009	Heerenveen	18-2-2023
Fries records alg.	1:54.03	Marrit Steenbergen	02-004	Eindhoven	12-12-2020
Fries records Masters 20+	2:08.43	Amé Hulleman	02-004	Heerenveen	17-2-2023
Fries records 19	1:58.78	Yara van Kalmthout	02-004	Den Haag	5-12-2021
Fries records 18	1:58.72	Janna van Kooten	02-004	Amsterdam	29-10-2022
Fries records 17	1:57.26	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	21-12-2017
Fries records 16	1:56.32	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	4-11-2016
Fries records 15	1:55.91	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	30-10-2015
Fries records 14	1:59.09	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	7-11-2014
Fries records 13	2:06.30	Marrit Steenbergen	02-004	Aachen (GER)	13-10-2013
Fries records 12	2:08.29	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	28-10-2012
Fries records - 23	1:54.03	Marrit Steenbergen	02-004	Eindhoven	12-12-2020
Fries records - 18	1:55.91	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	30-10-2015

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 6</u>					
2 Silke Dijkstra	Orca Leeuwarden	3:15.72	201300302	_____	
3 Fayen Norde	HZ&PC Heerenveen	3:04.59	201301398	_____	
4 Lieke Boelsma	HZ&PC Heerenveen	2:59.24	201201672	_____	
5 Hanna Fluks	Neptunia '24	3:00.28	200604826	_____	
6 Judith Laskewitz	Neptunia '24	3:12.06	201203268	_____	
<u>Serie 2 van 6</u>					
1 Feline Evertse	HZ&PC Heerenveen	2:58.47	201301194	_____	
2 Famke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	2:55.69	201101920	_____	
3 Fenna Ykema	HZ&PC Heerenveen	2:50.67	201300122	_____	
4 Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	2:49.74	201300976	_____	
5 Ashal Yon	Dz&Pc	2:49.76	201302314	_____	
6 Ilse de Jong	F.Z.C.'54	2:52.50	201300886	_____	AFGEM
7 Vita Tjoelker	Dz&Pc	2:56.75	201300840	_____	
8 Carina Kooistra	HZ&PC Heerenveen	2:58.81	201300950	_____	
<u>Serie 3 van 6</u>					
1 Melanie Matthews-Brzozowski	Neptunia '24	2:48.76	201102352	_____	
2 Wendy Elferink	HZ&PC Heerenveen	2:45.28	200604202	_____	AFGEM
3 Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	2:42.57	201300376	_____	
4 Elske de Vries	De Vikings	2:34.18	200800786	_____	
5 Janneke Postma	Avena	2:37.45	201003322	_____	
6 Vajen de Vries	HZ&PC Heerenveen	2:44.01	201300120	_____	
7 Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	2:47.91	201100588	_____	
8 Froukje Nijkamp	De Vikings	2:49.60	201300286	_____	
<u>Serie 4 van 6</u>					
1 Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	2:32.07	201201736	_____	AFGEM
2 Anna Schuurman	SG. Bolsward-Workum	2:29.00	201000076	_____	
3 Fleur Bos	De Vikings	2:27.24	200500674	_____	
4 Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	2:24.07	200603016	_____	
5 Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	2:25.51	201100958	_____	
6 Jildau Folmer	SG. Bolsward-Workum	2:27.67	201002600	_____	
7 Syll Rinsma	Dz&Pc	2:32.04	201200798	_____	AFGEM
8 Britt Jellesma	SG. Bolsward-Workum	2:32.55	201000310	_____	
<u>Serie 5 van 6</u>					
1 Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	2:23.63	201000128	_____	
2 Wyneke Edou van der Heide	HZ&PC Heerenveen	2:22.70	201100028	_____	
3 Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	2:19.82	201000232	_____	
4 Nicole Pestman	Dz&Pc	2:18.38	201000668	_____	
5 Roos de Jong	Zcnf'34	2:19.82	200302948	_____	
6 Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	2:19.91	201001110	_____	
7 Marlies Brouwer	Dz&Pc	2:23.62	201101152	_____	
8 Lotte Berghout	Zcnf'34	2:23.88	200901644	_____	



Programmanr. 35, Dames, 200m vrije slag

Serie 6 van 6

1	Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	2:16.78	200900556	_____	AFGEM
2	Vera Wassink	Dz&Pc	2:11.90	200604976	_____	
3	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	2:07.76	200700778	_____	
4	Sara Korthuis	Dz&Pc	2:01.47	200600494	_____	
5	Fay Boxum	Dz&Pc	2:01.79	200900060	_____	
6	Myrthe Natzijl	Dz&Pc	2:10.30	200400076	_____	
7	Esmee Ykema	HZ&PC Heerenveen	2:12.82	200801710	_____	
8	Fardau Cazemier	Zcnf'34	2:17.69	200901736	_____	