

Programmanr. 37
7-12-2025 - 16:45

Dames, 100m rugslag

Senioren Open
Startlijst

Baanrecords Sportstad Heerenveen	59.88	Ismay Lichtendonk	04-003	Heerenveen	20-4-2024
Fries records alg.	58.92	Josien Wijkhuijs	02-013	Den Haag	17-12-2022
Fries records Masters 20+	1:07.37	Inge Dekker	02-008	Heerenveen	17-2-2023
Fries records 19	1:01.00	Josien Wijkhuijs	02-013	Tilburg	22-12-2018
Fries records 18	1:00.76	Annemarie Worst	02-013	Amsterdam	15-12-2013
Fries records 17	1:02.06	Annemarie Worst	02-013	Groningen	29-9-2012
Fries records 16	59.49	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	26-11-2016
Fries records 15	1:00.35	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	21-11-2015
Fries records 14	1:02.81	Frouke Ludwig	02-004	Eindhoven	11-12-2022
Fries records 13	1:04.95	Marrit Steenbergen	02-004	Leeuwarden	19-1-2013
Fries records 12	1:06.09	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	4-11-2012
Fries records - 23	58.92	Josien Wijkhuijs	02-013	Den Haag	17-12-2022
Fries records - 18	59.49	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	26-11-2016

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 6</u>					
3 Marije Nieuwenhuizen	De Vikings	1:43.16	201300980	_____	
4 Vita Tjoelker	Dz&Pc	1:34.66	201300840	_____	
5 Fayen Norde	HZ&PC Heerenveen	1:37.12	201301398	_____	
<u>Serie 2 van 6</u>					
1 Feline Evertse	HZ&PC Heerenveen	1:32.32	201301194	_____	
2 Fenna Ykema	HZ&PC Heerenveen	1:29.47	201300122	_____	
3 Ashal Yon	Dz&Pc	1:27.77	201302314	_____	
4 Vajen de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:23.53	201300120	_____	
5 Aliena de Vries	Pwc	1:25.95	201101522	_____	
6 Isa Nijdam	Orca Leeuwarden	1:28.91	201301206	_____	
7 Ilse de Jong	F.Z.C.'54	1:29.74	201300886	_____	AFGEM
8 Zoe Schurer	SG. Bolsward-Workum	1:33.99	201100726	_____	
<u>Serie 3 van 6</u>					
1 Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	1:22.06	201300976	_____	
2 Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	1:21.09	201300376	_____	
3 Lilian Mulder	Orca Leeuwarden	1:19.73	200901598	_____	
4 Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:19.16	201201736	_____	
5 Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	1:19.45	201100834	_____	
6 Syll Rinsma	Dz&Pc	1:20.62	201200798	_____	AFGEM
7 Melissa Zeegers	De Vikings	1:21.40	201002612	_____	
8 Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:22.32	200602482	_____	
<u>Serie 4 van 6</u>					
1 Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	1:17.95	201100962	_____	
2 Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	1:16.76	201000128	_____	
3 Annefleur Schraa	HZ&PC Heerenveen	1:13.07	201100044	_____	
4 Mirthe de Haan	Zcnf'34	1:12.87	201000866	_____	
5 Vera Wassink	Dz&Pc	1:12.96	200604976	_____	
6 Amila Mustafic	Dz&Pc	1:13.16	201200026	_____	
7 Esmee Tuintjer	Orca Leeuwarden	1:16.83	201300084	_____	
8 Anna Schuurman	SG. Bolsward-Workum	1:18.60	201000076	_____	
<u>Serie 5 van 6</u>					
1 Kyara Balt	De Vikings	1:12.19	201100306	_____	
2 Julia Agricola	Dz&Pc	1:11.80	200800266	_____	
3 Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:10.07	201100522	_____	
4 Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	1:08.28	200200476	_____	
5 Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:09.81	200400280	_____	
6 Nicole Pestman	Dz&Pc	1:10.23	201000668	_____	
7 Amber Tiesinga	Dz&Pc	1:12.00	200600782	_____	
8 Marre van der Wal	SG. Bolsward-Workum	1:12.75	201000046	_____	



Programmanr. 37, Dames, 100m rugslag

Serie 6 van 6

1	Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	1:07.16	200900556	_____	AFGEM
2	Maud Roffel	Dz&Pc	1:06.91	200700840	_____	
3	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	1:02.29	200901224	_____	
4	Sara Korthuis	Dz&Pc	1:02.08	200600494	_____	
5	Fay Boxum	Dz&Pc	1:02.16	200900060	_____	
6	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	1:02.48	200800264	_____	
7	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	1:07.11	200700778	_____	
8	Myrthe Natzijs	Dz&Pc	1:07.81	200400076	_____	