

Programmanr. 5
6-12-2025 - 10:50

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

Baanrecords Sportstad Heerenveen	54.89	Ilse Kraaijeveld	02-013	Heerenveen	12-1-2013
Fries records alg.	53.13	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	18-10-2020
Fries records Masters 25+	59.33	Karin Rijkelijhuizen	02-004	Heerenveen	19-2-2023
Fries records Masters 20+	57.34	Myrna van Duijven	02-004	Rotterdam	24-1-2020
Fries records 19	54.22	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	21-12-2019
Fries records 18	55.37	Ilse Kraaijeveld	02-013	Amsterdam	21-12-2008
Fries records 17	53.78	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	22-12-2017
Fries records 16	53.54	Marrit Steenbergen	02-004	Hoofddorp	5-11-2016
Fries records 15	53.35	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	31-10-2015
Fries records 14	54.57	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	8-11-2014
Fries records 13	57.37	Marrit Steenbergen	02-004	Drachten	9-11-2013
Fries records 12	58.66	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	5-2-2012
Fries records - 23	53.13	Marrit Steenbergen	02-004	Amsterdam	18-10-2020
Fries records - 18	53.35	Marrit Steenbergen	02-004	Tilburg	31-10-2015

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 9</u>				
2 Edith Robben	De Forel	1:41.69	201300948	
3 Myrthe de Ruiter	De Forel	1:29.92	201201638	
4 Feline Evertse	HZ&PC Heerenveen	1:23.98	201301194	
5 Fayen Norde	HZ&PC Heerenveen	1:24.79	201301398	
6 Sanne de Jong	F.Z.C.'54	1:36.96	201302578	
<u>Serie 2 van 9</u>				
1 Carina Kooistra	HZ&PC Heerenveen	1:20.34	201300950	
2 Ilse de Jong	F.Z.C.'54	1:18.30	201300886	
3 Ashal Yon	Dz&Pc	1:17.27	201302314	
4 Isa Nijdam	Orca Leeuwarden	1:16.30	201301206	
5 Femke De Vries	De Vikings	1:16.81	201200202	
6 Aliena de Vries	Pwc	1:17.64	201101522	
7 Danne-Bo Eghuizen	HZ&PC Heerenveen	1:19.62	201100588	
8 Famke Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:23.42	201101920	
<u>Serie 3 van 9</u>				
1 Wendy Elferink	HZ&PC Heerenveen	1:16.07	200604202	AFGEM
2 Sybrich Ouderkerken	SG. Bolsward-Workum	1:15.54	201000592	
3 Senna Oosterkamp	HZ&PC Heerenveen	1:14.97	201300976	
4 Froukje Nijkamp	De Vikings	1:14.39	201300286	
5 Fardau Loots	HZ&PC Heerenveen	1:14.51	201300376	
6 Melanie Matthews-Brzozowski	Neptunia '24	1:15.53	201102352	
7 Zoe Schurer	SG. Bolsward-Workum	1:15.87	201100726	
8 Vita Tjoelker	Dz&Pc	1:16.08	201300840	
<u>Serie 4 van 9</u>				
1 Fenna Ykema	HZ&PC Heerenveen	1:13.90	201300122	
2 Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:12.30	200602482	
3 Ranomi Zeegers	De Vikings	1:11.18	201201512	
4 Quirine de Ridder	HZ&PC Heerenveen	1:09.96	201000228	
5 Sylke Vrieswijk	Pwc	1:11.04	200702610	
6 Yenthe Segeren	F.Z.C.'54	1:11.21	200801440	
7 Elske de Vries	De Vikings	1:12.63	200800786	
8 Emma Loijens	HZ&PC Heerenveen	1:13.95	201303516	
<u>Serie 5 van 9</u>				
1 Femke van der Veen	Orca Leeuwarden	1:09.04	201100962	
2 Lilian Mulder	Orca Leeuwarden	1:08.28	200901598	
3 Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:07.84	200000616	
4 Alena Ytsma	HZ&PC Heerenveen	1:07.48	201201736	
5 Janneke Postma	Avena	1:07.58	201003322	
6 Evy Anna Nijdam	Orca Leeuwarden	1:08.13	201100834	
7 Annefleur Schraa	HZ&PC Heerenveen	1:08.49	201100044	
8 Vajen de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:09.70	201300120	

Programmanr. 5, Dames, 100m vrije slag

Serie 6 van 9

1	Lana Noordenbos	Orca Leeuwarden	1:06.37	201100958	
2	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	1:06.14	200603016	
3	Evelien de Jong	Neptunia '24	1:05.82	199805316	
4	Mare Offringa	SG. Bolsward-Workum	1:04.80	201001110	
5	Isa Segenhout	Orca Leeuwarden	1:05.70	201000128	
6	Fleur Bos	De Vikings	1:05.85	200500674	
7	Devenda van der Meer	Dz&Pc	1:06.28	200900948	
8	Marlies Brouwer	Dz&Pc	1:06.44	201101152	

Serie 7 van 9

1	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:04.63	200400280	
2	Lobke Hempenius	HZ&PC Heerenveen	1:03.99	201100522	
3	Amber Tiesinga	Dz&Pc	1:03.63	200600782	
4	Fardau Cazemier	Zcnf'34	1:03.12	200901736	
5	Milou Geneuglijk	HZ&PC Heerenveen	1:03.39	200900556	
6	Kyara Balt	De Vikings	1:03.82	201100306	
7	Liesette Bruinsma	HZ&PC Heerenveen	1:04.30	200004346	S11
8	Feyona Vonk	F.Z.C.'54	1:04.79	200600814	AFGEM

Serie 8 van 9

1	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	1:02.44	200200438	
2	Esmee Ykema	HZ&PC Heerenveen	1:02.16	200801710	
3	Nicole Pestman	Dz&Pc	1:01.30	201000668	
4	Olena Dijkstra	Orca Leeuwarden	1:00.20	200202624	
5	Julia Agricola	Dz&Pc	1:00.89	200800266	
6	Myrthe Natzijs	Dz&Pc	1:01.68	200400076	
7	Elise Dorlandt	HZ&PC Heerenveen	1:02.38	201000232	
8	Marije Jaspers	Neptunia '24	1:02.77	200802152	

Serie 9 van 9

1	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	59.87	200200436	
2	Vera Wassink	Dz&Pc	59.17	200604976	
3	Fenna Westerneng	Dz&Pc	57.59	200900070	
4	Sara Korthuis	Dz&Pc	55.47	200600494	
5	Laura van Etten	HZ&PC Heerenveen	57.45	200800264	
6	Veerle de Ridder	HZ&PC Heerenveen	58.62	200700778	
7	Silke Hooghiemstra	HZ&PC Heerenveen	59.85	200901224	
8	Marre Zandringa	Orca Leeuwarden	1:00.00	199701136	