

Programmanr. 8
6-12-2025 - 11:25

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

Baanrecords Sportstad Heerenveen	4:29.08	Rowan Keen	03-004	Heerenveen	12-11-2016
Fries records alg.	4:18.59	Jari Groenhart	02-004	Den Haag	4-12-2021
Fries records Masters 20+	4:30.41	Wouter Zijlstra	02-008	Heerenveen	29-3-2025
Fries records 19	4:28.83	Wouter Zijlstra	02-008	Den Haag	16-12-2023
Fries records 18	4:28.68	Wouter Zijlstra	02-008	Den Haag	17-12-2022
Fries records 17	4:25.84	Wytse Broekstra	02-017	Aachen (GER)	10-10-2025
Fries records 16	4:31.05	Tieme Marten Wiersma	02-004	Den Haag	16-12-2023
Fries records 15	4:31.02	Wytse Broekstra	02-017	Eindhoven	8-12-2023
Fries records 14	4:42.85	Sven Koornstra	02-017	Eindhoven	8-12-2023
Fries records 13	5:02.74	Luuk Veldman	02-013	De Westereen	1-12-2012
Fries records - 23	4:18.59	Jari Groenhart	02-004	Den Haag	4-12-2021
Fries records - 18	4:25.84	Wytse Broekstra	02-017	Aachen (GER)	10-10-2025

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2</u>				
1 Roan Krikke	HZ&PC Heerenveen	6:37.60	201200501	
2 Hidde Bruins Slot	SG. Bolsward-Workum	5:43.52	200800317	
3 Mattias Stolk	HZ&PC Heerenveen	5:02.39	201000525	
4 Kasper Lubbers	Orca Leeuwarden	4:56.88	201100025	
5 Tycho Wienbelt	De Vikings	4:58.85	201001397	
6 Robin Mintjes	HZ&PC Heerenveen	5:20.74	201000957	
7 Nanne Woldring	De Vikings	6:06.85	201102035	
<u>Serie 2 van 2</u>				
1 Sven Koornstra	De Vikings	4:45.86	200900189	
2 Storm Tolsma	Dz&Pc	4:39.84	200600277	
3 Tieme Wiersma	Dz&Pc	4:30.10	200701031	
4 Wytse Broekstra	De Vikings	4:25.84	200800121	
5 Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	4:26.31	200401545	
6 Diede Veld	HZ&PC Heerenveen	4:36.08	200800011	
7 Emiel de Bruijn	Dz&Pc	4:44.06	200700953	
8 Jere Wiersma	Dz&Pc	4:56.58	200701037	

AFGEM