



Friese kampioenschappen
Heerenveen, 6- - 7-12-2025

Programmanr. 9
6-12-2025 - 11:50

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

Baanrecords Sportstad Heerenveen	4:16.21	Orca	02-013	Heerenveen	12-1-2014
Fries records	4:10.43	Orca	02-013	Dordrecht	2-11-2013

vereniging

inschrijftijd

Serie 1 van 2

3 De Vikings 1	De Vikings	5:26.34	_____
Femke De Vries 13, Ranomi Zeegers 13, Kyara Balt 14, Froukje Nijkamp 12			
4 Dz&Pc 3	Dz&Pc	4:58.20	_____
Amila Mustafic 13, Syll Rinsma 13, Nicole Pestman 15, Marlies Brouwer 14			
5 Orca Leeuwarden 1	Orca Leeuwarden	5:05.40	_____
Esmee Tuintjer 12, Femke van der Veen 14, Isa Segenhout 15, Lana Noordenbos 14			

Serie 2 van 2

2 HZ&PC Heerenveen 2	HZ&PC Heerenveen	4:49.67	_____
Annefleur Schraa 14, Lobke Hempenius 14, Alena Ytsma 13, Elise Dorlandt 15			
3 Dz&Pc 2	Dz&Pc	4:32.13	_____
Myrthe Natzijl 21, Lise Kleinbekman 20, Julia Agricola 17, Vera Wassink 19			
4 Dz&Pc 1	Dz&Pc	4:13.90	_____
Maud Roffel 18, Esmee Mulder 17, Sara Korthuis 19, Fenna Westerneng 16			
5 HZ&PC Heerenveen 1	HZ&PC Heerenveen	4:27.79	_____
Silke Hooghiemstra 16, Esmee Ykema 17, Laura van Etten 17, Veerle de Ridder 18			
6 Zcnf'34 1	Zcnf'34	4:45.47	_____
Mirthe de Haan 15, Roselle ter Borg 17, Lotte Berghout 16, Fardau Cazemier 16			
7 SG. Bolsward-Workum 1	SG. Bolsward-Workum	4:54.75	_____
Jildau Folmer 15, Marre van der Wal 15, Anna Schuurman 15, Mare Offringa 15			