



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Verbetering zwemmer - Details

Alle wedstrijden

Programmanr.	Ronde	Rang	Eindtijd	Pnt	Inschrijftijd	Datum	%	PR
Aqualero								11
Annemieke Schuiling-De Reus, 1979 (47 jaar), Dames								2
100m vrije slag	series	9.	1:14.12	311	1:15.00		102%	
25m vlinderslag	series	5.	15.51	353	19.00		150%	
Annette Korving-Leijenaar, 1967 (59 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	5.	16.69	242	16.72	16-3-2025	100%	
100m schoolslag	series	7.	1:34.03	291	1:34.63	6-12-2025	101%	
25m vlinderslag	series	3.	19.59	175	18.93	16-3-2025	93%	
Charlotte Mennenga-Wegman, 1985 (41 jaar), Dames								3
100m vrije slag	series	9.	1:26.16	198	1:32.12	6-12-2025	114%	
100m rugslag	series	11.	1:39.76	158	1:40.52	20-9-2025	102%	
400m wisselslag	series	2.	7:37.25	174	8:11.00		115%	
Erik Zoethout, 1969 (57 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	3.	14.30	245	15.08	16-3-2025	111%	
25m vlinderslag	series	2.	16.30	208	16.35	16-3-2025	101%	
Greetje Vos, 1979 (47 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	14.	16.53	249	16.72	16-3-2025	102%	
50m schoolslag	series	5.	45.69	239	45.90	7-1-2023	101%	
25m vlinderslag	series	13.	17.70	238	17.38	12-3-2023	96%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Aquapoldro								1
Annemieke Neuteboom Spijker, 1968 (58 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	7.	18.59	175	18.50	16-3-2025	99%	
100m rugslag	series	8.	1:42.25	147	1:41.55	10-2-2024	99%	
Erik Neuteboom Spijker, 1965 (61 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	4.	14.16	252	13.65	17-3-2024	93%	
Esther van Buren-Koster, 1980 (46 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	AFGEM		-	16.13	10-2-2024	-	
50m schoolslag	series	AFGEM		-	48.03	4-1-2025	-	
25m vlinderslag	series	AFGEM		-	19.05	10-2-2024	-	
Leny Kamp, 1944 (82 jaar), Dames								1
25m vrije slag	series	3.	29.56	43	30.00		103%	
100m rugslag	series	2.	2:27.04	49	2:22.00		93%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Batavia Swim								7
Agnus Gerringa, 1971 (55 jaar), Heren								1
100m vrije slag	series	6.	1:13.00	231	1:14.97	17-1-2026	105%	
100m rugslag	series	5.	1:27.98	165	1:25.00		93%	
Anneke de Boer, 1988 (38 jaar), Dames								3
25m vrije slag	series	6.	21.28	117	23.00		117%	
50m schoolslag	series	9.	52.19	160	53.00		103%	
25m vlinderslag	series	7.	23.03	108	24.00		109%	
Cindy Scholten, 1976 (50 jaar), Dames								1
50m schoolslag	series	10.	1:02.18	94	58.00		87%	
25m vlinderslag	series	6.	26.30	72	28.00		113%	
Inge Geel, 1977 (49 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	16.	23.62	85	21.87	3-5-2025	86%	
100m vrije slag	series	12.	1:51.79	90	1:49.67	20-9-2025	96%	
Jan-Willem Koopman, 1981 (45 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	11.	15.43	195	15.46	15-2-2025	100%	
50m schoolslag	series	3.	45.00	170	43.20	21-9-2024	92%	
25m vlinderslag	series	16.	19.57	120	18.07	21-9-2024	85%	
Marco Broeninck, 1978 (48 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	9.	14.56	232	14.42	3-5-2025	98%	
100m vrije slag	series	10.	1:25.87	142	1:22.64	3-5-2025	93%	
100m schoolslag	series	4.	1:39.36	172	1:40.91	16-3-2025	103%	
Marleen Gerringa-Vos, 1974 (52 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	3.	1:12.31	335	1:10.43	25-5-2024	95%	
50m schoolslag	series	7.	43.41	279	42.56	25-5-2024	96%	
400m wisselslag	series	1.	5:56.09	369	5:53.45	15-11-2025	99%	
Nynke Jansen, 2004 (22 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	5.	1:07.73	408	1:05.84	25-5-2024	94%	
400m wisselslag	series	4.	6:08.70	332	6:03.51	29-11-2025	97%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Batavia Swim

-



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Daw								4
Jard Pronk, 1999 (27 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	7.	13.25	308	12.92	16-3-2025	95%	
100m rugslag	series	5.	1:14.25	275	1:22.00		122%	
50m schoolslag	series	6.	38.69	268	38.31	31-5-2025	98%	
Laura Badoux, 1982 (44 jaar), Dames								1
100m rugslag	series	7.	1:19.29	316	1:25.00		115%	
50m schoolslag	series	3.	36.69	462	34.91	9-4-2023	91%	
100m schoolslag	series	3.	1:21.35	450	1:19.79	23-11-2025	96%	
Maria Antonella Zuccaro, 1996 (30 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	6.	14.17	396	15.00		112%	
100m vrije slag	series	8.	1:09.18	383	1:06.25	22-11-2024	92%	
25m vlinderslag	series	7.	15.58	349	18.00		133%	
Wouter Zijlstra, 1982 (44 jaar), Heren								-
100m rugslag	series	6.	1:14.11	277	1:11.61	10-2-2024	93%	
50m schoolslag	series	1.	35.46	348	34.18	19-2-2023	93%	
100m schoolslag	series	2.	1:19.43	337	1:17.07	10-2-2024	94%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

De Biesboschzwemmers

Annette Wijnja-Visser, 1967 (59 jaar), Dames

50m schoolslag	series	2.	40.54	342	39.88	19-2-2023	97%
100m schoolslag	series	4.	1:27.15	366	1:25.33	22-11-2024	96%

Paul Wijnja, 1963 (63 jaar), Heren

25m vrije slag	series	2.	13.86	269	13.63	26-11-2023	97%
100m vrije slag	series	3.	1:11.47	246	1:05.87	19-2-2023	85%



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

De Dolfijn

Kazuaki Nagao, 1986 (40 jaar), Heren
100m rugslag series

1. **59.03** 548 59.71 9-11-2025 102%

Tamara Grove, 1996 (30 jaar), Dames

25m vrije slag series

2. 12.57 567 12.41 10-2-2024 97%

25m vlinderslag series

3. 13.65 519 13.30 10-2-2024 95%

400m wisselslag series

1. 5:19.73 510 5:11.03 15-2-2025 95%

1

1

-



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

De Duinkikkers									5
Annet Verhoeven - Steggerda, 1946 (80 jaar), Dames									-
25m vrije slag	series	2.	21.64	111	21.39	10-2-2024	98%		
50m schoolslag	series	1.	59.96	105	55.67	6-7-2024	86%		
100m schoolslag	series	1.	2:16.33	95	2:08.88	25-1-2025	89%		
Connor Elemans, 1991 (35 jaar), Heren									2
100m vrije slag	series	4.	1:07.32	295	1:07.48	26-10-2024	100%		
100m rugslag	series	7.	1:18.96	229	1:23.41	22-10-2022	112%		
Esther Poortvliet - Koedam, 1980 (46 jaar), Dames									-
100m vrije slag	series	8.	1:13.06	325	1:09.02	25-5-2024	89%		
100m rugslag	series	2.	1:22.08	285	1:20.88	17-2-2023	97%		
25m vlinderslag	series	8.	16.13	314	16.04	16-3-2025	99%		
Jeffrey van Koningsbrugge, 1987 (39 jaar), Heren									1
25m vrije slag	series	3.	14.06	257	15.00		114%		
100m vrije slag	series	7.	1:14.56	217	1:11.50	30-3-2024	92%		
25m vlinderslag	series	4.	16.60	197	16.48	17-3-2024	99%		
Marcel Brittijn, 1969 (57 jaar), Heren									-
25m vrije slag	series	2.	14.07	257	13.67	10-2-2024	94%		
100m vrije slag	series	8.	1:13.72	225	1:13.15	10-2-2024	98%		
100m schoolslag	series	8.	1:38.90	174	1:37.02	18-2-2023	96%		
Mathieu Rikken, 1967 (59 jaar), Heren									1
25m vrije slag	series	1.	13.80	272	14.00		103%		
100m vrije slag	series	4.	1:08.75	277	1:07.36	15-2-2025	96%		
100m schoolslag	series	3.	1:26.38	262	1:24.39	22-11-2025	95%		
Robin Roskam, 1978 (48 jaar), Heren									1
100m rugslag	series	5.	1:39.08	116	1:33.25	8-4-2023	89%		
100m schoolslag	series	2.	1:33.91	203	1:30.81	12-3-2023	94%		
25m vlinderslag	series	7.	15.99	220	16.11	24-9-2022	102%		
Sebastiaan de Vos, 1984 (42 jaar), Heren									-
25m vrije slag	series	7.	19.57	95	19.41	3-5-2025	98%		
100m schoolslag	series	6.	2:04.98	86	2:01.91	31-5-2025	95%		
400m wisselslag	series	4.	9:15.43	75	9:09.02	15-2-2025	98%		



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

De Forel

Joost Boerman, 1973 (53 jaar), Heren

100m vrije slag series

6. **1:22.89** 158 1:35.79 134%

100m schoolslag series

6. 1:42.46 157 1:39.68 95%

Rudy de Jong, 1983 (43 jaar), Heren

100m vrije slag series

5. 1:11.77 243 1:10.28 4-6-2023 96%

100m rugslag series

8. 1:19.67 223 1:19.40 4-6-2023 99%

1

1

-



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

de Granaet							6
Aafke Dijkstra, 1981 (45 jaar), Dames							1
100m vrije slag	series	11.	1:38.19	134	1:55.00	137%	
Betty Wali-Nutma, 1981 (45 jaar), Dames							1
25m vrije slag	series	15.	18.67	173	24.00	165%	
Jelly-An Grijpma, 1970 (56 jaar), Dames							1
50m schoolslag	series	5.	51.60	166	50.66	96%	
100m schoolslag	series	12.	1:50.64	179	1:55.24	108%	
Mariska Hartman, 1970 (56 jaar), Dames							1
100m vrije slag	series	13.	1:41.39	121	1:42.20	102%	
50m schoolslag	series	7.	58.05	116	56.70	95%	
Thijs Jellema, 1969 (57 jaar), Heren							2
100m vrije slag	series	9.	1:14.90	214	1:15.51	102%	
100m schoolslag	series	6.	1:33.25	208	1:41.05	117%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

De Hokseberg								-
Amber Westerink, 2004 (22 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	8.	1:14.37	308	1:11.38	31-5-2025	92%	
400m wisselslag	series	8.	6:48.13	245	6:32.78	29-11-2025	93%	
Declan Drost, 2001 (25 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	8.	13.66	281	13.20	10-2-2024	93%	
100m vrije slag	series	5.	1:05.14	326	1:04.11	29-3-2025	97%	
100m schoolslag	series	5.	1:21.51	311	1:20.66	14-6-2025	98%	
Kim Westerink, 2005 (21 jaar), Dames								-
100m rugslag	series	7.	1:17.36	340	1:16.00		97%	
100m schoolslag	series	4.	1:27.21	365	1:25.00		95%	
Ruben Beldman, 2005 (21 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	6.	13.67	280	13.36	15-2-2025	96%	
50m schoolslag	series	12.	44.91	171	42.49	15-2-2025	90%	
25m vlinderslag	series	6.	14.14	318	13.82	15-2-2025	96%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

de Plons								6
Chantal Wind-Hemme, 1995 (31 jaar), Dames								1
100m rugslag	series	8.	1:46.45	130	1:47.59	2-4-2023	102%	
50m schoolslag	series	6.	52.54	157	50.92	16-12-2023	94%	
25m vlinderslag	series	10.	20.45	154	20.10		97%	
Marieke Weering, 1987 (39 jaar), Dames								2
100m rugslag	series	9.	1:29.20	222	1:23.77	28-1-2023	88%	
50m schoolslag	series	8.	46.44	227	50.70		119%	
25m vlinderslag	series	5.	17.07	265	17.21	21-9-2024	102%	
Mirna Wolters, 1998 (28 jaar), Dames								3
100m vrije slag	series	10.	1:12.52	332	1:12.85	19-11-2022	101%	
100m rugslag	series	11.	1:24.81	258	1:25.98	24-9-2022	103%	
100m schoolslag	series	7.	1:37.98	257	1:39.10	16-3-2025	102%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

De Spatters

Gerwin Vonk, 1982 (44 jaar), Heren

100m rugslag	series	4.	1:10.32	324	1:10.08	21-11-2025	99%
50m schoolslag	series	2.	35.58	344	35.30	6-1-2024	98%
25m vlinderslag	series	2.	13.44	371	13.67	10-2-2024	103%

Jan Haitzma, 1960 (66 jaar), Heren

100m vrije slag	series	4.	1:40.02	90	1:26.87		75%
100m rugslag	series	4.	1:45.61	95	1:39.84	24-3-2024	89%
100m schoolslag	series	3.	1:51.04	123	1:45.78	10-2-2024	91%

1
1

-



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

De Vikings

Pier van der Sluis, 1959 (67 jaar), Heren

1
1

25m vrije slag	series	5.	17.35	137	16.64	10-2-2024	92%
100m vrije slag	series	3.	1:30.39	122	1:23.22	7-1-2023	85%
25m vlinderslag	series	2.	19.50	121	19.74	10-2-2024	102%



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Deltasteur							5
Edward van Dootingh, 1984 (42 jaar), Heren							-
25m vrije slag	series	2.	14.14	253	13.98	3-5-2025	98%
100m vrije slag	series	4.	1:10.18	260	1:10.00		99%
25m vlinderslag	series	5.	16.38	205	15.68	15-2-2025	92%
Gea van der Schaaf, 1979 (47 jaar), Dames							-
50m schoolslag	series	7.	46.13	232	45.69	20-9-2025	98%
100m schoolslag	series	6.	1:41.59	231	1:38.32	15-2-2025	94%
400m wisselslag	series	3.	6:31.02	278	6:26.63	16-3-2025	98%
Inge Kiers, 2005 (21 jaar), Dames							3
100m vrije slag	series	7.	1:10.68	359	1:11.31	22-11-2025	102%
25m vlinderslag	series	16.	15.79	335	16.93	13-7-2024	115%
400m wisselslag	series	7.	6:35.58	269	6:51.15	16-3-2025	108%
Margriet Leeffers, 1978 (48 jaar), Dames							2
100m rugslag	series	4.	1:33.16	194	1:33.27	31-5-2025	100%
100m schoolslag	series	5.	1:40.69	237	1:41.29	16-3-2025	101%
25m vlinderslag	series	17.	19.88	168	19.19	15-2-2025	93%
Patrick de Jonge, 1989 (37 jaar), Heren							-
25m vrije slag	series	2.	12.84	338	12.10	17-3-2024	89%
50m schoolslag	series	4.	40.94	226	39.54	5-11-2022	93%
25m vlinderslag	series	3.	14.07	323	13.64	16-3-2025	94%
Ruth Hofstede, 2005 (21 jaar), Dames							-
25m vrije slag	series	15.	15.35	311	15.21	3-5-2025	98%
100m vrije slag	series	9.	1:17.51	272	1:17.06	26-10-2024	99%
100m schoolslag	series	5.	1:38.08	257	1:37.53	13-5-2023	99%



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Dz&Pc								14
Alan Slomp, 1987 (39 jaar), Heren								2
50m schoolslag	series	1.	32.77	441	33.27	2-1-2026	103%	
100m schoolslag	series	1.	1:11.90	454	1:16.00		112%	
Arjen Steensma, 1980 (46 jaar), Heren								3
25m vrije slag	series	5.	14.09	256	14.50		106%	
50m schoolslag	series	1.	38.20	278	38.49	2-1-2026	102%	
25m vlinderslag	series	2.	14.95	269	16.50		122%	
Arnold Hofman, 1994 (32 jaar), Heren								-
400m wisselslag	series	8.	7:12.43	160	6:56.00		93%	
Camila Maria Barradas, 1983 (43 jaar), Dames								3
25m vrije slag	series	6.	17.73	202	18.19	16-3-2025	105%	
50m schoolslag	series	7.	50.91	173	51.23	2-1-2026	101%	
25m vlinderslag	series	7.	21.68	129	23.14	15-2-2025	114%	
Catherine Hoogeveen, 1975 (51 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	5.	1:15.52	294	1:12.84	22-11-2024	93%	
100m rugslag	series	3.	1:18.77	322	1:18.24	24-11-2024	99%	
Krista de Reus-Trompetter, 1976 (50 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	3.	14.48	371	14.47	17-3-2024	100%	
50m schoolslag	series	6.	42.99	287	42.16	9-7-2022	96%	
25m vlinderslag	series	3.	16.29	305	15.88	15-2-2025	95%	
Linda Kuiper, 1988 (38 jaar), Dames								1
50m schoolslag	series	3.	40.32	348	40.14		99%	
100m schoolslag	series	4.	1:28.64	348	1:35.00		115%	
Marre Zandringa, 1997 (29 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	4.	12.58	566	12.00		91%	
100m vrije slag	series	2.	1:00.01	587	59.49		98%	
100m rugslag	series	2.	1:07.73	507	1:06.86		97%	
Peter Meijer, 1973 (53 jaar), Heren								-
100m rugslag	series	AFGEM		-	1:25.00		-	
50m schoolslag	series	AFGEM		-	35.59	17-1-2026	-	
100m schoolslag	series	AFGEM		-	1:20.00		-	
Pieter Veenstra, 1973 (53 jaar), Heren								1
50m schoolslag	series	3.	38.05	281	36.47	23-11-2025	92%	
100m schoolslag	series	2.	1:21.68	309	1:23.42		104%	
Rebecca de Klein, 2000 (26 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	12.	15.52	301	16.12	15-2-2025	108%	
50m schoolslag	series	11.	47.77	209	47.35	6-1-2024	98%	
25m vlinderslag	series	11.	16.40	299	16.93	21-9-2024	107%	
Tessa Zwart-Piek, 1981 (45 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	12.	15.47	304	16.14	16-3-2025	109%	
50m schoolslag	series	8.	47.61	211	48.85	10-2-2024	105%	
25m vlinderslag	series	11.	17.25	257	17.16	16-3-2025	99%	
Wietse Velsen, 1992 (34 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	7.	16.09	172	15.48	10-2-2024	93%	
50m schoolslag	series	7.	52.86	105	48.93	10-2-2024	86%	
25m vlinderslag	series	12.	22.43	79	19.68	30-9-2023	77%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Enkhuizer Zwem Vereniging								7
Fien Groot, 2002 (24 jaar), Dames								2
100m rugslag	series	5.	1:13.44	397	1:14.01	14-12-2025	102%	
25m vlinderslag	series	7.	14.28	453	16.00		126%	
Jacqueline Brouwer, 1961 (65 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	7.	20.64	128	19.03	4-6-2023	85%	
25m vlinderslag	series	7.	28.92	54	25.45	4-6-2023	77%	
Jeroen Wilmer, 1966 (60 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	3.	13.96	263	14.24	16-3-2025	104%	
100m schoolslag	series	2.	1:41.11	163	1:38.57	6-12-2025	95%	
25m vlinderslag	series	2.	15.13	260	14.94	16-3-2025	98%	
Kristel Lips, 1979 (47 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	13.	15.68	292	16.00		104%	
100m schoolslag	series	3.	1:34.55	286	1:33.46	14-12-2025	98%	
25m vlinderslag	series	12.	17.45	248	17.65	20-9-2025	102%	
Rene Koeddooder, 1982 (44 jaar), Heren								2
100m rugslag	series	3.	1:10.23	325	1:11.22	28-1-2024	103%	
100m schoolslag	series	4.	1:21.44	312	1:21.00	20-10-2024	99%	
25m vlinderslag	series	1.	13.37	377	13.48	17-3-2024	102%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

G.S.Z.V. De Golfbreker								4
Anna Bulsing, 2003 (23 jaar), Dames								1
25m vrije slag	series	12.	14.43	375	17.42		146%	
50m schoolslag	series	7.	39.25	377	38.06	29-3-2025	94%	
100m schoolslag	series	2.	1:25.89	382	1:22.73	29-3-2025	93%	
Jesper Luppès, 2000 (26 jaar), Heren								3
25m vrije slag	series	6.	13.19	312	13.81		110%	
50m schoolslag	series	9.	39.99	242	41.89	15-10-2022	110%	
25m vlinderslag	series	6.	13.91	334	15.24		120%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Gay Swim Amsterdam

Marcel van Walt van Praag, 1975 (51 jaar), Heren

100m vrije slag	series	4.	1:14.18	220	1:12.00	94%
50m schoolslag	series	2.	37.86	286	37.50	98%
400m wisselslag	series	2.	6:48.99	189	6:45.00	98%



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Gzw

Erwin Pras, 1996 (30 jaar), Heren

100m vrije slag	series	1.	59.00	438	58.62	10-2-2024	99%
25m vlinderslag	series	1.	12.96	414	12.85	30-9-2023	98%
400m wisselslag	series	2.	5:27.17	369	5:23.34	10-2-2024	98%

Patrick Graver, 1994 (32 jaar), Heren

100m vrije slag	series	9.	1:09.60	267	1:09.21		99%
25m vlinderslag	series	5.	14.40	301	14.83	4-6-2023	106%
400m wisselslag	series	4.	6:22.28	231	6:27.69		103%



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

H2Oldambt							5
Mylene Wildeboer-Kok, 1996 (30 jaar), Dames							3
100m rugslag	series	6.	1:34.26	188	1:37.60	107%	
50m schoolslag	series	5.	50.71	175	51.67	104%	
100m schoolslag	series	4.	1:51.24	176	1:54.91	107%	
Robert Schulein, 1959 (67 jaar), Heren							2
25m vrije slag	series	4.	16.71	153	16.78	101%	
50m schoolslag	series	AFGEM		-	46.45	-	
100m schoolslag	series	2.	1:47.93	134	1:50.47	105%	
Sylvia Hidding, 1996 (30 jaar), Dames							-
25m vrije slag	series	9.	21.63	111	21.12	95%	
100m rugslag	series	9.	1:59.74	91	1:57.54	96%	
100m schoolslag	series	5.	2:02.45	132	2:00.54	97%	



Haren

-



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Hera'11

John Wilms, 1969 (57 jaar), Heren

1

1

100m rugslag	series	6.	1:35.70	128	1:35.00		99%
50m schoolslag	series	4.	44.11	180	43.93	17-1-2026	99%
100m schoolslag	series	9.	1:41.21	162	1:45.00		108%



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Het Ravijn

Harm Jan Otter, 1981 (45 jaar), Heren

100m vrije slag	series	2.	1:04.13	341	1:03.64	30-3-2025	98%
25m vlinderslag	series	1.	14.03	326	14.01	15-2-2025	100%
400m wisselslag	series	2.	5:47.77	307	5:44.69	15-2-2025	98%



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

HZ&PC Heerenveen							23
Baukje Ipema-Deinum, 1968 (58 jaar), Dames							-
25m vrije slag	series	8.	21.42	114	21.14	97%	
100m vrije slag	series	14.	1:46.28	105	1:45.15	98%	
100m schoolslag	series	14.	1:59.58	141	1:56.18	94%	
Inge Dekker, 2002 (24 jaar), Dames							-
100m rugslag	series	4.	1:10.38	452	1:09.20	97%	
25m vlinderslag	series	4.	13.75	507	13.41	95%	
Jorian Darwinkel, 2003 (23 jaar), Heren							2
25m vrije slag	series	1.	10.89	555	11.39	109%	27-9-2025
50m schoolslag	series	1.	30.97	522	30.41	96%	
25m vlinderslag	series	1.	11.85	541	11.88	101%	
Katinka Elders, 1960 (66 jaar), Dames							2
25m vrije slag	series	6.	19.70	147	20.17	105%	
100m rugslag	series	5.	1:52.26	111	1:51.17	98%	
25m vlinderslag	series	5.	24.04	95	24.47	104%	
Leonie van Wier, 2002 (24 jaar), Dames							1
25m vrije slag	series	4.	12.54	572	12.20	95%	
50m schoolslag	series	4.	37.69	426	36.69	95%	
25m vlinderslag	series	8.	14.33	448	14.39	101%	
Lianne van Wier, 2002 (24 jaar), Dames							-
25m vrije slag	series	5.	13.09	502	12.85	96%	
50m schoolslag	series	5.	38.14	411	37.37	96%	
25m vlinderslag	series	5.	13.98	483	13.65	95%	
Liselotte Schaap, 2006 (20 jaar), Dames							2
25m vrije slag	series	10.	14.18	395	15.00	112%	
25m vlinderslag	series	13.	15.02	389	16.00	113%	
Lois Jalving, 2004 (22 jaar), Dames							3
25m vrije slag	series	7.	13.80	429	13.99	103%	
100m rugslag	series	2.	1:09.59	467	1:09.81	101%	
25m vlinderslag	series	9.	14.70	415	15.50	111%	
Marten de Groot, 1958 (68 jaar), Heren							-
100m rugslag	series	1.	1:26.86	172	1:23.68	93%	
50m schoolslag	series	1.	43.44	189	41.60	92%	
400m wisselslag	series	1.	6:44.78	195	6:34.18	95%	
Nadia Veenstra, 2006 (20 jaar), Dames							1
25m vrije slag	series	14.	14.77	350	14.70	99%	
50m schoolslag	series	11.	43.39	279	43.22	99%	
25m vlinderslag	series	19.	17.17	260	17.50	104%	
Peggi Hurenkamp, 1969 (57 jaar), Dames							2
25m vrije slag	series	4.	15.54	300	16.28	110%	
100m vrije slag	series	10.	1:17.38	273	1:17.02	99%	
100m schoolslag	series	10.	1:43.03	221	1:45.00	104%	
Peter de Vries, 1974 (52 jaar), Heren							3
25m vrije slag	series	1.	12.98	327	13.07	101%	
100m vrije slag	series	1.	1:02.33	372	1:02.99	102%	
100m rugslag	series	1.	1:16.48	252	1:20.32	110%	
Remco Dijkstra, 2001 (25 jaar), Heren							-
25m vrije slag	series	1.	11.17	514	11.09	99%	
25m vlinderslag	series	1.	11.77	552	11.47	95%	
René Beetsma, 1969 (57 jaar), Heren							3
100m vrije slag	series	2.	1:04.13	341	1:05.57	105%	
100m rugslag	series	2.	1:13.65	282	1:13.75	100%	
100m schoolslag	series	1.	1:20.55	323	1:20.69	100%	
Richard Kuipers, 1997 (29 jaar), Heren							-
100m vrije slag	series	1.	56.68	495	55.44	96%	
100m rugslag	series	1.	1:02.48	462	1:01.79	98%	
100m schoolslag	series	1.	1:11.19	468	1:10.37	98%	
Rob van Wier, 1999 (27 jaar), Heren							2
25m vrije slag	series	3.	12.37	378	12.40	100%	
25m vlinderslag	series	5.	13.22	390	13.50	104%	
Romy Jalving, 2000 (26 jaar), Dames							1
25m vrije slag	series	11.	14.63	360	14.37	96%	
25m vlinderslag	series	10.	15.39	362	15.43	101%	
Wendy Elferink, 2006 (20 jaar), Dames							1
25m vrije slag	series	17.	15.86	282	15.00	89%	
25m vlinderslag	series	20.	17.27	256	20.00	134%	
Wiebren Dijkstra, 1958 (68 jaar), Heren							-
25m vrije slag	series	3.	16.54	158	15.72	90%	
50m schoolslag	series	2.	46.21	157	44.55	93%	
25m vlinderslag	series	4.	22.40	80	21.28	90%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Isis									3
Albert Dijkma, 1987 (39 jaar), Heren									-
100m vrije slag	series	6.	1:11.56	246	1:08.92	26-10-2024	93%		
100m rugslag	series	6.	1:18.49	233	1:16.95	10-2-2024	96%		
100m schoolslag	series	6.	1:33.54	206	1:30.18	14-1-2023	93%		
Brechtje de Jong, 1989 (37 jaar), Dames									-
25m vrije slag	series	5.	20.82	125	20.20	17-3-2024	94%		
50m schoolslag	series	10.	1:02.09	95	58.77	7-1-2023	90%		
25m vlinderslag	series	8.	25.70	77	25.23	12-3-2023	96%		
Harry Dijkma, 1991 (35 jaar), Heren									1
25m vlinderslag	series	2.	13.75	346	13.74	21-9-2024	100%		
400m wisselslag	series	3.	5:58.77	280	6:10.00		106%		
Rieneke Achtien, 1968 (58 jaar), Dames									1
25m vrije slag	series	6.	18.09	190	18.05	15-2-2025	100%		
50m schoolslag	series	6.	56.49	126	56.80	4-1-2025	101%		
25m vlinderslag	series	4.	21.68	129	20.86	15-2-2025	93%		
Welmoed van Dijk, 1996 (30 jaar), Dames									1
25m vrije slag	series	8.	20.66	127	20.21		96%		
100m schoolslag	series	6.	2:04.94	124	2:08.98	18-10-2025	107%		



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

MSV-Zeemacht								5
Bianca Groot, 1970 (56 jaar), Dames								-
100m rugslag	series	AFGEM	-	1:28.16	21-11-2025	-	-	
25m vlinderslag	series	AFGEM	-	18.00		-	-	
400m wisselslag	series	AFGEM	-	6:38.45	23-11-2025	-	-	
Jordi de Nijs, 1998 (28 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	2.	11.53	467	11.74	10-2-2024	104%	
50m schoolslag	series	1.	33.72	405	33.66	6-7-2025	100%	
25m vlinderslag	series	2.	11.97	525	12.46	10-2-2024	108%	
Kyra Wesemann, 2002 (24 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	11.	14.40	377	13.58	3-5-2025	89%	
50m schoolslag	series	10.	41.02	330	39.50	23-11-2025	93%	
25m vlinderslag	series	14.	15.23	373	15.06	16-3-2025	98%	
Mees Minneboo, 2002 (24 jaar), Heren								3
25m vrije slag	series	2.	11.53	467	11.75	16-3-2025	104%	
50m schoolslag	series	2.	31.61	491	32.13	23-11-2025	103%	
25m vlinderslag	series	2.	12.22	493	12.73	16-3-2025	109%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

MZ&PC De Reest								12
Daan Schra, 2002 (24 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	3.	11.59	460	11.85	13-12-2025	105%	
100m rugslag	series	1.	1:05.81	396	1:06.31	18-1-2026	102%	
Erwin Akkerman, 1979 (47 jaar), Heren								3
25m vrije slag	series	6.	14.19	250	14.48		104%	
100m vrije slag	series	4.	1:07.60	291	1:09.37	17-1-2026	105%	
25m vlinderslag	series	4.	15.44	244	16.11		109%	
Fianne Kroes, 2005 (21 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	15.	15.35	311	15.55		103%	
50m schoolslag	series	13.	46.81	222	45.07	10-2-2024	93%	
25m vlinderslag	series	18.	16.36	301	17.88		119%	
Iris de Boer - Oosterhof, 1977 (49 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	AFGEM		-	14.98		-	
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:11.43		-	
25m vlinderslag	series	AFGEM		-	17.15		-	
Jaap Rumph, 1976 (50 jaar), Heren								2
50m schoolslag	series	1.	36.55	318	36.08		97%	
100m schoolslag	series	1.	1:19.08	341	1:24.72		115%	
25m vlinderslag	series	1.	13.92	334	15.63		126%	
Liz van Dongen, 1995 (31 jaar), Dames								-
50m schoolslag	series	4.	48.09	205	47.47		97%	
25m vlinderslag	series	9.	17.96	227	17.69		97%	
Sebastiaan Nieuwenhuizen, 1974 (52 jaar), Heren								3
50m schoolslag	series	4.	38.21	278	39.77	17-1-2026	108%	
100m schoolslag	series	4.	1:27.71	250	1:32.44		111%	
25m vlinderslag	series	4.	16.39	204	16.98		107%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Neptunia '24								8
Evelien de Jong, 1998 (28 jaar), Dames								3
25m vrije slag	series	9.	13.82	427	16.00		134%	
50m schoolslag	series	8.	39.90	359	41.70	15-11-2025	109%	
25m vlinderslag	series	8.	14.94	395	17.00		129%	
Femke-Romy Wiersma, 2001 (25 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	10.	13.90	420	16.87		147%	
50m schoolslag	series	7.	39.00	384	39.00	15-11-2025	100%	
25m vlinderslag	series	3.	13.10	587	16.53		159%	
Joyce Toonstra, 2005 (21 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	8.	13.83	426	17.00		151%	
50m schoolslag	series	6.	38.53	399	38.00	17-1-2026	97%	
25m vlinderslag	series	10.	14.88	400	17.00		131%	
Marije Sweering, 2001 (25 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	4.	1:03.63	492	58.84	16-12-2023	86%	
100m rugslag	series	4.	1:11.62	429	1:09.84	5-4-2025	95%	
Noël Iris Hettinga, 2000 (26 jaar), Dames								1
50m schoolslag	series	4.	35.16	525	34.54	25-11-2023	97%	
400m wisselslag	series	2.	5:52.56	380	6:23.33		118%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Noord-Veluwe								2
Antoine Karel, 1978 (48 jaar), Heren								-
25m vrije slag	series	1.	13.64	282	13.00	10-2-2024	91%	
100m vrije slag	series	6.	1:09.21	271	1:08.67		98%	
25m vlinderslag	series	6.	15.86	225	15.28		93%	
Betsie Klompmaker-Mulder, 1959 (67 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	6.	1:57.84	77	1:59.00		102%	
100m rugslag	series	7.	2:19.60	57	2:16.44		96%	
400m wisselslag	series	3.	11:46.04	47	11:30.00		96%	
Rianne van Rijssen - Verholt, 1997 (29 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	9.	1:10.10	368	1:06.73		91%	
100m rugslag	series	10.	1:24.04	265	1:20.18		91%	
400m wisselslag	series	4.	6:00.74	355	6:05.89		103%	



Orca

-



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Orca Leeuwarden								3
Femke Backx, 2001 (25 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	3.	1:02.23	526	1:00.61	21-11-2025	95%	
100m schoolslag	series	4.	1:20.54	464	1:22.29	6-4-2025	104%	
Rosalie Baarda, 1999 (27 jaar), Dames								2
100m vrije slag	series	7.	1:07.34	415	1:09.29	15-2-2025	106%	
100m rugslag	series	6.	1:14.71	378	1:15.50	27-1-2024	102%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Psv

Tom Bandsma, 1977 (49 jaar), Heren

25m vrije slag	series	4.	14.08	256	14.20	27-10-2024	102%
25m vlinderslag	series	14.	18.89	133	17.78	21-9-2024	89%
400m wisselslag	series	4.	6:34.42	210	6:50.60	16-3-2025	108%

2

2



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Pwc									5
Bouke van der Zaag, 1996 (30 jaar), Heren									-
25m vrije slag	series	1.	11.90	425	11.87	21-6-2025	99%		
25m vlinderslag	series	2.	13.50	366	13.21	21-6-2025	96%		
Ellen Jager, 1998 (28 jaar), Dames									-
25m vlinderslag	series	12.	17.08	264	15.04		78%		
400m wisselslag	series	6.	6:37.75	264	6:30.65		96%		
Herman Buist, 1998 (28 jaar), Heren									-
25m vlinderslag	series	4.	13.20	391	13.06		98%		
400m wisselslag	series	3.	5:55.93	287	5:55.55		100%		
Kyra Kootstra, 2005 (21 jaar), Dames									3
25m vrije slag	series	9.	13.93	417	14.45	21-6-2025	108%		
25m vlinderslag	series	15.	15.36	364	15.54	21-6-2025	102%		
400m wisselslag	series	6.	6:28.32	284	6:47.46		110%		
Margreet Bosch, 2004 (22 jaar), Dames									-
25m vrije slag	series	13.	14.46	373	14.43	21-6-2025	100%		
100m rugslag	series	10.	1:26.76	241	1:25.32	28-1-2023	97%		
25m vlinderslag	series	17.	16.32	303	16.11	21-6-2025	97%		
Roan Altena, 2003 (23 jaar), Heren									2
100m rugslag	series	3.	1:09.72	333	1:10.18	5-4-2025	101%		
50m schoolslag	series	3.	32.51	452	31.85	16-11-2025	96%		
100m schoolslag	series	1.	1:12.54	442	1:13.68	9-11-2024	103%		
Rutger Hoving, 1995 (31 jaar), Heren									-
100m vrije slag	series	3.	1:01.99	378	1:00.44	22-3-2025	95%		
400m wisselslag	series	3.	5:50.99	299	5:50.50		100%		



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Scom									2
Hetty Smalheer, 1967 (59 jaar), Dames									-
100m vrije slag	series	12.	1:30.22	172	1:29.81	21-1-2024	99%		
100m rugslag	series	9.	1:42.38	146	1:40.05	11-2-2023	96%		
100m schoolslag	series	13.	1:51.08	176	1:50.83	15-2-2025	100%		
Jan Smalheer, 1964 (62 jaar), Heren									2
25m vrije slag	series	5.	14.89	217	16.70		126%		
100m vrije slag	series	4.	1:15.81	206	1:20.28	21-9-2024	112%		
100m schoolslag	series	1.	1:36.92	185	1:35.65	8-12-2024	97%		



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

SG Octopus - ZVV							9
Bob de Vries, 1966 (60 jaar), Heren							2
25m vrije slag	series	1.	12.75	345	12.81	101%	
100m vrije slag	series	1.	59.88	419	1:00.08	1-12-2024	101%
Elmi Roelofsen, 1990 (36 jaar), Dames							-
100m vrije slag	series	2.	1:05.61	449	1:02.76	18-6-2023	92%
100m rugslag	series	2.	1:14.27	384	1:10.51	12-12-2025	90%
Ilse Wild, 2004 (22 jaar), Dames							-
100m vrije slag	series	3.	1:06.88	424	1:02.55		87%
100m rugslag	series	6.	1:16.85	347	1:13.79	27-11-2022	92%
Marjan Rikken, 1992 (34 jaar), Dames							1
400m wisselslag	series	5.	6:31.82	277	6:33.87	22-3-2025	101%
Monique Kok, 1986 (40 jaar), Dames							2
25m vrije slag	series	4.	15.92	279	16.18	16-3-2025	103%
50m schoolslag	series	5.	47.06	219	46.38	23-11-2024	97%
25m vlinderslag	series	6.	18.80	198	19.08	16-3-2025	103%
Noëlla Liefers, 2006 (20 jaar), Dames							3
25m vrije slag	series	20.	18.52	177	22.26		144%
100m vrije slag	series	12.	1:28.64	182	1:30.10	1-4-2023	103%
100m rugslag	series	11.	1:36.46	175	1:37.48	15-10-2022	102%
Sheila ten Voorde, 1999 (27 jaar), Dames							-
100m vrije slag	series	8.	1:08.47	395	1:05.91	23-6-2024	93%
100m rugslag	series	9.	1:18.93	320	1:18.47		99%
Wilco Steenwijk, 1980 (46 jaar), Heren							1
25m vrije slag	series	3.	13.99	261	13.70		96%
100m vrije slag	series	7.	1:10.22	260	1:11.76	19-11-2022	104%
25m vlinderslag	series	3.	15.29	252	14.43		89%



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Steenwijk 1934								15
Anna Lauxen, 1991 (35 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	4.	15.34	312	16.50		116%	
50m schoolslag	series	7.	46.08	233	45.45	26-10-2025	97%	
25m vlinderslag	series	6.	17.94	228	20.00		124%	
Astrid Wibbelink, 1996 (30 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	5.	13.88	421	13.99	16-3-2025	102%	
25m vlinderslag	series	8.	16.43	297	16.99	15-2-2025	107%	
400m wisselslag	series	7.	6:41.96	256	6:30.16	29-11-2025	94%	
Bert Kiers, 1944 (82 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	1.	19.89	91	20.00		101%	
50m schoolslag	series	2.	1:08.67	47	1:12.27	17-1-2026	111%	
25m vlinderslag	series	1.	35.86	19	30.00		70%	
Casper Dollekamp, 1963 (63 jaar), Heren								-
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:12.73	21-11-2025	-	
100m rugslag	series	AFGEM		-	1:23.61	21-11-2025	-	
100m schoolslag	series	AFGEM		-	1:33.16	6-12-2025	-	
Getrude Corporaal, 1992 (34 jaar), Dames								2
100m vrije slag	series	10.	1:13.66	317	1:14.74		103%	
100m rugslag	series	5.	1:27.88	232	1:28.86		102%	
Guido Keutgen, 1968 (58 jaar), Heren								-
100m rugslag	series	1.	1:11.11	313	1:09.51	23-11-2025	96%	
50m schoolslag	series	1.	37.18	302	36.53	15-2-2025	97%	
25m vlinderslag	series	1.	14.57	291	13.58	15-2-2025	87%	
Jacyntha Plat, 1990 (36 jaar), Dames								-
100m rugslag	series	1.	1:12.42	415	1:10.44	21-11-2025	95%	
50m schoolslag	series	2.	36.38	474	34.66	18-1-2025	91%	
100m schoolslag	series	2.	1:18.73	496	1:15.82	15-2-2025	93%	
Korstiaan de Boer, 1971 (55 jaar), Heren								1
100m vrije slag	series	5.	1:11.82	243	1:10.81	31-5-2025	97%	
100m rugslag	series	3.	1:21.27	210	1:19.21	31-5-2025	95%	
100m schoolslag	series	5.	1:29.93	232	1:34.25	15-12-2024	110%	
Leonie Scholten, 1979 (47 jaar), Dames								2
100m rugslag	series	3.	1:23.79	267	1:26.14	15-2-2025	106%	
100m schoolslag	series	7.	1:49.87	182	1:54.69	15-2-2025	109%	
Linda Wibbelink, 1959 (67 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	2.	1:22.30	227	1:19.03	22-11-2024	92%	
100m rugslag	series	3.	1:41.13	152	1:41.22	15-2-2025	100%	
25m vlinderslag	series	1.	18.54	207	17.71	16-3-2025	91%	
Rick Driezen, 1986 (40 jaar), Heren								-
100m vrije slag	series	1.	58.91	440	58.59	13-12-2025	99%	
100m rugslag	series	2.	1:08.79	346	1:07.47	4-1-2025	96%	
50m schoolslag	series	4.	38.17	279	36.30		90%	
Wilna Heijman, 1964 (62 jaar), Dames								3
25m vrije slag	series	6.	16.28	261	16.47	17-3-2024	102%	
100m schoolslag	series	3.	1:43.02	221	1:43.85	22-11-2025	102%	
25m vlinderslag	series	4.	17.49	246	17.68	17-3-2024	102%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Swol 1894									12
Albert van Piekeren, 1984 (42 jaar), Heren									-
100m rugslag	series	5.	1:10.74	318	1:08.51	10-2-2024	94%		
100m schoolslag	series	1.	1:16.83	372	1:14.42	22-11-2024	94%		
Arjan Aalbers, 1975 (51 jaar), Heren									-
100m vrije slag	series	2.	1:07.30	295	1:07.12		99%		
100m rugslag	series	2.	1:17.70	240	1:15.73	1-3-2025	95%		
Charlotte Verlaan-Gerritsen, 1982 (44 jaar), Dames									-
25m vrije slag	series	AFGEM		-	22.43		-		
25m vlinderslag	series	AFGEM		-	25.00		-		
Christine Nieuwenhuis, 1951 (75 jaar), Dames									1
25m vrije slag	series	3.	16.59	247	15.72		90%		
100m vrije slag	series	1.	1:20.76	240	1:19.66		97%		
100m rugslag	series	1.	1:41.70	149	1:42.52		102%		
Erik Wetsteijn, 1965 (61 jaar), Heren									-
100m rugslag	series	1.	1:24.04	190	1:21.16	15-2-2025	93%		
50m schoolslag	series	1.	44.58	175	43.11	31-5-2025	94%		
25m vlinderslag	series	3.	16.07	217	15.21		90%		
Frederik van Ballegooie, 1983 (43 jaar), Heren									1
25m vrije slag	series	3.	15.45	194	18.00		136%		
100m vrije slag	series	8.	1:22.37	161	1:20.00		94%		
50m schoolslag	series	6.	48.88	132	46.70	17-1-2026	91%		
Harry Dokter, 1951 (75 jaar), Heren									-
25m vrije slag	series	1.	13.87	268	12.50		81%		
100m schoolslag	series	1.	1:33.93	203	1:33.00		98%		
Jappie Kuiper, 1955 (71 jaar), Heren									-
25m vrije slag	series	2.	16.57	157	16.10		94%		
100m vrije slag	series	5.	1:28.60	129	1:23.09		88%		
Jessica van Velzen, 1976 (50 jaar), Dames									1
25m vrije slag	series	5.	16.53	249	17.43	15-2-2025	111%		
100m rugslag	series	5.	1:48.28	124	1:46.97	15-2-2025	98%		
50m schoolslag	series	8.	54.26	142	51.39	15-2-2025	90%		
Mans Buis, 1947 (79 jaar), Heren									-
100m vrije slag	series	2.	1:51.51	65	1:48.00		94%		
100m rugslag	series	2.	2:00.19	65	1:54.50		91%		
100m schoolslag	series	2.	2:12.31	72	2:02.20		85%		
Marijke Kraak-Beckers, 1960 (66 jaar), Dames									2
25m vrije slag	series	2.	16.48	252	16.92		105%		
100m rugslag	series	2.	1:35.06	183	1:34.64		99%		
100m schoolslag	series	1.	1:41.85	229	1:44.50		105%		
Marina van der Wal, 1981 (45 jaar), Dames									2
25m vrije slag	series	10.	15.26	317	15.56	10-2-2024	104%		
50m schoolslag	series	6.	46.04	233	45.43	15-11-2025	97%		
25m vlinderslag	series	10.	16.31	304	16.35	21-9-2024	100%		
Maxim Hardziyenka, 1972 (54 jaar), Heren									1
25m vrije slag	series	4.	15.43	195	15.93	16-3-2025	107%		
100m vrije slag	series	7.	1:23.88	152	1:23.41	22-11-2024	99%		
25m vlinderslag	series	5.	17.26	175	17.06	16-3-2025	98%		
Michiel IJskes, 1973 (53 jaar), Heren									1
100m rugslag	series	4.	1:30.48	152	1:30.00		99%		
50m schoolslag	series	5.	40.97	225	41.30		102%		
100m schoolslag	series	5.	1:35.25	195	1:32.00		93%		
Mireille Nijhuis, 1981 (45 jaar), Dames									-
25m vrije slag	series	7.	14.22	392	13.88	25-5-2024	95%		
50m schoolslag	series	2.	42.40	299	41.77	21-9-2024	97%		
25m vlinderslag	series	9.	16.21	309	16.15	21-9-2024	99%		
Peter Lommert, 1979 (47 jaar), Heren									1
25m vrije slag	series	2.	13.74	276	15.00		119%		
100m vrije slag	series	5.	1:09.08	273	1:08.00		97%		
Peter van Velzen, 1978 (48 jaar), Heren									-
25m vrije slag	series	AFGEM		-	18.74	16-3-2025	-		
50m schoolslag	series	AFGEM		-	45.34	31-5-2025	-		
Rob Berkhof, 1952 (74 jaar), Heren									2
25m vrije slag	series	3.	17.76	127	17.86		101%		
100m rugslag	series	2.	1:46.42	93	1:50.17		107%		
25m vlinderslag	series	1.	21.75	87	20.88		92%		



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Triton								2
Paul Bunnik, 1956 (70 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	1.	14.43	238	14.39	17-3-2024	99%	
100m vrije slag	series	1.	1:09.94	263	1:09.62	15-2-2025	99%	
100m schoolslag	series	1.	1:29.64	234	1:29.69	15-2-2025	100%	
Tim Bunnik, 1990 (36 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	1.	12.30	385	11.89	10-2-2024	93%	
25m vlinderslag	series	1.	12.66	444	12.78	15-2-2025	102%	
400m wisselslag	series	1.	5:05.32	454	5:01.39	10-11-2024	97%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

TriVia									8
Anuschka Glazema-Boelema, 1977 (49 jaar), Dames									-
100m vrije slag	series	AFGEM	-	1:18.83				-	
400m wisselslag	series	AFGEM	-	6:52.49				-	
Esther Kwebeman, 1991 (35 jaar), Dames									-
100m rugslag	series	5.	1:18.25	329	1:18.00		99%		
50m schoolslag	series	5.	41.32	323	40.41	31-5-2025	96%		
100m schoolslag	series	5.	1:31.32	318	1:29.46	17-1-2025	96%		
Hannie Poletiek, 1959 (67 jaar), Dames									-
50m schoolslag	series	3.	52.88	154	51.62		95%		
25m vlinderslag	series	3.	21.52	132	19.96		86%		
400m wisselslag	series	2.	7:54.98	155	7:44.97		96%		
Jaap Vis, 1956 (70 jaar), Heren									1
100m vrije slag	series	4.	1:23.22	156	1:24.18		102%		
25m vlinderslag	series	2.	22.97	74	19.96		76%		
Margriet Pasma, 1955 (71 jaar), Dames									-
100m vrije slag	series	3.	1:22.29	227	1:22.01		99%		
400m wisselslag	series	1.	7:23.53	191	7:19.31	15-2-2025	98%		
Martine Stahlie-Bos, 1974 (52 jaar), Dames									2
25m vrije slag	series	6.	18.98	164	19.24	10-2-2024	103%		
100m vrije slag	series	8.	1:35.37	146	1:36.80		103%		
100m schoolslag	series	7.	1:52.31	171	1:50.25	12-3-2023	96%		
Naomi Hofsink, 1994 (32 jaar), Dames									3
100m vrije slag	series	4.	1:03.62	492	1:03.87		101%		
100m rugslag	series	2.	1:14.47	381	1:14.93	26-10-2025	101%		
50m schoolslag	series	3.	41.83	311	44.00		111%		
Nikka Markic, 2002 (24 jaar), Dames									2
25m vrije slag	series	18.	16.29	260	18.00		122%		
100m vrije slag	series	11.	1:25.18	205	1:22.36	11-10-2025	93%		
25m vlinderslag	series	21.	21.38	135	23.00		116%		
Relinda Baas, 1989 (37 jaar), Dames									-
100m rugslag	series	AFGEM	-	1:18.40			-		
100m schoolslag	series	AFGEM	-	1:32.30			-		
Rik Stahlie, 2002 (24 jaar), Heren									-
100m vrije slag	series	2.	59.74	422	59.13		98%		
400m wisselslag	series	2.	5:21.98	387	5:16.73		97%		
Wendan Poelstra, 1991 (35 jaar), Dames									-
100m vrije slag	series	3.	1:06.50	431	1:05.09		96%		
400m wisselslag	series	2.	5:38.90	428	5:37.89	23-11-2025	99%		



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

WS Twente									21
Cars Wiegmann, 1994 (32 jaar), Heren									-
100m vrije slag	series	5.	1:07.15	297	1:03.49	15-2-2025	89%		
25m vlinderslag	series	4.	13.80	342	13.64	15-2-2025	98%		
400m wisselslag	series	6.	6:35.03	210	6:23.16	10-2-2024	94%		
Finn Ooijman, 2006 (20 jaar), Heren									3
100m vrije slag	series	1.	57.06	485	57.89	22-2-2025	103%		
25m vlinderslag	series	3.	12.51	460	13.30		113%		
400m wisselslag	series	1.	5:17.79	403	5:24.18	16-11-2025	104%		
Hans Westerhof, 1962 (64 jaar), Heren									1
25m vlinderslag	series	1.	14.74	281	15.00		104%		
400m wisselslag	series	2.	7:13.21	159	6:25.87		79%		
Harrie Oude Weernink, 1960 (66 jaar), Heren									2
25m vrije slag	series	1.	14.11	255	15.00		113%		
100m vrije slag	series	1.	1:11.78	243	1:16.00		112%		
Ilse Siemerink, 2005 (21 jaar), Dames									1
100m vrije slag	series	6.	1:10.15	367	1:09.97	13-12-2025	99%		
100m rugslag	series	9.	1:23.31	272	1:23.79	13-12-2025	101%		
Iris Lok, 2003 (23 jaar), Dames									2
50m schoolslag	series	9.	40.13	353	40.67	15-2-2025	103%		
25m vlinderslag	series	11.	14.98	392	14.84	20-9-2025	98%		
400m wisselslag	series	3.	5:46.55	400	5:50.95	16-11-2025	103%		
Irna van der Molen, 1969 (57 jaar), Dames									2
100m vrije slag	series	11.	1:25.02	206	1:27.85	11-10-2025	107%		
100m rugslag	series	7.	1:39.62	159	1:40.38		102%		
100m schoolslag	series	11.	1:47.87	193	1:46.46	2-11-2025	97%		
Janneke Wynia, 1990 (36 jaar), Dames									-
100m vrije slag	series	8.	1:24.97	206	1:21.75	15-2-2025	93%		
100m schoolslag	series	7.	1:44.58	212	1:41.76	16-3-2025	95%		
400m wisselslag	series	6.	7:34.24	177	7:31.45	15-2-2025	99%		
Koen de Meyere, 1994 (32 jaar), Heren									1
100m rugslag	series	3.	1:18.75	231	1:17.55	10-2-2024	97%		
100m schoolslag	series	1.	1:26.28	263	1:26.28	10-2-2024	100%		
25m vlinderslag	series	6.	14.66	286	15.00		105%		
Laurens Spoelstra, 1999 (27 jaar), Heren									2
100m rugslag	series	3.	1:10.77	318	1:12.99	15-2-2025	106%		
50m schoolslag	series	2.	34.17	389	34.17	23-11-2024	100%		
100m schoolslag	series	2.	1:14.47	409	1:15.87	15-2-2025	104%		
Marcel Reefhuis, 1981 (45 jaar), Heren									2
100m vrije slag	series	1.	1:02.27	373	1:02.10	4-6-2023	99%		
100m rugslag	series	1.	1:09.69	333	1:15.20		116%		
400m wisselslag	series	1.	5:33.37	349	5:46.37	7-5-2023	108%		
Marit Gerritsen, 2002 (24 jaar), Dames									-
25m vrije slag	series	19.	16.83	236	15.13	17-3-2024	81%		
100m vrije slag	series	10.	1:23.62	217	1:21.44	4-2-2023	95%		
100m schoolslag	series	6.	1:45.59	205	1:40.24	26-6-2022	90%		
Marleen Hof, 1998 (28 jaar), Dames									-
100m vrije slag	series	6.	1:06.59	429	1:05.67	21-11-2025	97%		
100m rugslag	series	8.	1:15.96	359	1:15.34	21-11-2025	98%		
Marloes Rebel, 1984 (42 jaar), Dames									2
100m vrije slag	series	10.	1:26.74	194	1:35.31	31-10-2025	121%		
100m schoolslag	series	5.	1:59.52	142	2:03.53	3-5-2025	107%		
400m wisselslag	series	3.	7:51.44	159	7:46.80	15-2-2025	98%		
Niels Bent, 1994 (32 jaar), Heren									2
100m vrije slag	series	2.	1:01.23	392	1:01.43	21-11-2025	101%		
100m rugslag	series	1.	1:10.36	324	1:15.68	9-5-2025	116%		
Nienke Smidt, 1994 (32 jaar), Dames									-
100m vrije slag	series	7.	1:09.03	385	1:08.33	21-11-2025	98%		
100m rugslag	series	4.	1:19.32	315	1:18.80	15-2-2025	99%		
100m schoolslag	series	3.	1:37.68	260	1:34.71	16-3-2025	94%		
Pien Ooijman, 2005 (21 jaar), Dames									-
100m vrije slag	series	4.	1:07.39	414	1:06.09	21-11-2025	96%		
25m vlinderslag	series	12.	15.00	391	14.88	15-2-2025	98%		
400m wisselslag	series	5.	6:10.34	328	5:56.86	15-2-2025	93%		
Romée Beverdam, 2001 (25 jaar), Dames									-
50m schoolslag	series	10.	42.30	301	41.17	13-12-2025	95%		
25m vlinderslag	series	9.	15.21	375	15.00		97%		
400m wisselslag	series	5.	6:03.97	345	5:56.11	16-11-2025	96%		
Wessel Everloo, 1989 (37 jaar), Heren									1
100m rugslag	series	4.	1:14.89	268	1:14.87	24-11-2024	100%		
50m schoolslag	series	6.	44.85	172	45.48	15-2-2025	103%		
400m wisselslag	series	4.	6:09.29	257	5:48.82	16-3-2025	89%		



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Z&PC de Inktvis

Henk Slomp, 1955 (71 jaar), Heren

100m vrije slag	series	2.	1:13.02	231	1:10.89	1-3-2025	94%
100m rugslag	series	1.	1:32.96	140	1:30.04	10-2-2024	94%
100m schoolslag	series	2.	1:39.32	172	1:39.32	6-12-2025	100%



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Z&PC Hatto-Heim								4
Gerco Kwakkel, 1998 (28 jaar), Heren								2
100m rugslag	series	7.	1:14.91	268	1:10.12	28-1-2023	88%	
25m vlinderslag	series	7.	14.53	293	18.57	10-4-2010	163%	
400m wisselslag	series	1.	5:42.11	323	5:43.36	16-3-2019	101%	
Milena Vlot, 2000 (26 jaar), Dames								2
25m vrije slag	series	5.	13.08	504	20.14		237%	
50m schoolslag	series	5.	38.04	414	37.77	6-12-2025	99%	
100m schoolslag	series	6.	1:24.47	402	1:26.43		105%	
Puck Boeijnk, 1996 (30 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	AFGEM		-	1:26.26	17-1-2026	-	
100m rugslag	series	7.	1:35.31	182	1:25.25		80%	
25m vlinderslag	series	11.	21.13	139	19.53		85%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

ZC Polaris

Richard Heijnen, 1991 (35 jaar), Heren

-
-

100m vrije slag	series	5.	1:08.75	277	1:06.98	29-4-2023	95%
100m rugslag	series	8.	1:22.38	201	1:20.44	7-4-2024	95%
400m wisselslag	series	5.	6:50.39	187	6:37.90	17-3-2024	94%



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Zcnf34									3
Gea Kuiper, 1961 (65 jaar), Dames									-
100m vrije slag	series	5.	1:50.71	93	1:45.45	24-9-2022	91%		
100m rugslag	series	6.	2:02.74	85	1:57.03	10-2-2024	91%		
25m vlinderslag	series	6.	25.08	83	25.03	10-2-2024	100%		
Linda Nieveen, 1984 (42 jaar), Dames									2
25m vrije slag	series	5.	17.56	208	18.23		108%		
25m vlinderslag	series	4.	16.21	309	20.83		165%		
Nicole Kuiper, 1984 (42 jaar), Dames									1
100m vrije slag	series	7.	1:15.84	290	1:22.00		117%		
100m rugslag	series	10.	1:27.81	232	1:18.00		79%		
Renate Louwes-Kuiper, 1986 (40 jaar), Dames									-
100m vrije slag	series	6.	1:15.40	296	1:11.00		89%		
100m rugslag	series	9.	1:25.79	249	1:15.00		76%		



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Zignea							6
Arjen van der Boom, 1986 (40 jaar), Heren							2
25m vrije slag	series	1.	13.03	324	13.14	102%	
100m vrije slag	series	2.	1:04.56	335	1:05.03	101%	
25m vlinderslag	series	3.	13.99	329	13.97	100%	
Harold van der Veen, 1995 (31 jaar), Heren							3
25m vrije slag	series	4.	13.84	270	15.40	124%	
100m vrije slag	series	6.	1:07.93	287	1:12.22	113%	
50m schoolslag	series	2.	40.34	236	44.44	121%	
Heiner Stevens, 1972 (54 jaar), Heren							-
25m vrije slag	series	2.	14.11	255	13.49	91%	
100m schoolslag	series	3.	1:27.52	251	1:24.88	94%	
25m vlinderslag	series	2.	14.91	271	14.18	90%	
Miranda Keijl, 1965 (61 jaar), Dames							1
25m vrije slag	series	7.	17.29	218	16.49	91%	
100m vrije slag	series	5.	1:27.91	186	1:29.02	103%	
25m vlinderslag	series	5.	20.41	155	18.89	86%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Zpc Amersfoort								3
Dannique Koolen, 1999 (27 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	11.	1:16.83	279	1:16.49	14-10-2023	99%	
400m wisselslag	series	7.	7:00.58	224	7:11.70	16-3-2025	105%	
Lidia v. Bon-Rosenbrand, 1970 (56 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	3.	1:08.50	394	1:05.75	14-12-2025	92%	
50m schoolslag	series	3.	41.17	327	39.91	19-11-2022	94%	
400m wisselslag	series	1.	5:54.62	373	5:45.52	12-3-2023	95%	
Loekie van Huissteden, 1945 (81 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	1.	2:06.09	63	2:03.79	14-12-2025	96%	
100m rugslag	series	1.	2:25.45	51	2:35.63	16-3-2025	114%	
100m schoolslag	series	2.	2:24.92	79	2:18.62	22-11-2025	91%	
Marije Jansen, 1985 (41 jaar), Dames								1
100m vrije slag	series	3.	1:05.40	453	1:03.04	20-5-2023	93%	
400m wisselslag	series	1.	6:02.46	350	6:25.00		113%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

ZPC de Kanaalstreek							2
Jolien Wind, 2001 (25 jaar), Dames							2
50m schoolslag	series	3.	34.63	549	35.50		105%
100m schoolslag	series	3.	1:17.29	525	1:19.00		104%
Luka Stoker, 2002 (24 jaar), Dames							-
100m rugslag	series	8.	1:20.74	299	1:19.03	4-6-2023	96%
50m schoolslag	series	8.	39.76	363	39.48	18-10-2024	99%
100m schoolslag	series	3.	1:26.30	377	1:24.14	18-10-2024	95%



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Zuiderzeezwimmers								14
Adri Pasman, 1964 (62 jaar), Heren								3
25m vrije slag	series	8.	17.67	129	17.98	3-5-2025	104%	
50m schoolslag	series	2.	55.38	91	56.52	6-12-2025	104%	
25m vlinderslag	series	6.	27.36	44	29.33		115%	
Annemieke Visch, 1983 (43 jaar), Dames								1
25m vrije slag	series	8.	22.44	99	23.86		113%	
50m schoolslag	series	8.	1:03.33	89	1:01.48	15-2-2025	94%	
25m vlinderslag	series	8.	27.70	62	25.80		87%	
Bert Veerkamp, 1952 (74 jaar), Heren								1
50m schoolslag	series	1.	1:10.81	43	1:15.00		112%	
100m schoolslag	series	3.	2:51.96	33	2:40.00		87%	
Bob Tjaarda, 1989 (37 jaar), Heren								3
100m vrije slag	series	1.	1:02.02	377	1:03.02	11-10-2025	103%	
100m rugslag	series	3.	1:14.79	269	1:20.00		114%	
100m schoolslag	series	3.	1:20.73	321	1:23.40		107%	
Gerko Versluis, 1969 (57 jaar), Heren								1
100m vrije slag	series	1.	1:03.88	345	1:04.07	11-10-2025	101%	
100m rugslag	series	4.	1:24.94	184	1:23.04	8-2-2025	96%	
100m schoolslag	series	2.	1:24.15	283	1:23.41	11-2-2023	98%	
Mathieu Kreukniet, 1979 (47 jaar), Heren								2
25m vrije slag	series	8.	14.29	245	17.00		142%	
50m schoolslag	series	4.	45.66	163	44.03		93%	
25m vlinderslag	series	15.	19.13	128	20.00		109%	
Miranda Verschure, 1975 (51 jaar), Dames								2
100m vrije slag	series	10.	1:42.12	119	1:38.72	26-10-2024	93%	
50m schoolslag	series	9.	55.12	136	58.48		113%	
100m schoolslag	series	8.	2:01.30	135	2:02.51		102%	
Roy Schroten, 1995 (31 jaar), Heren								1
25m vrije slag	series	3.	13.59	285	13.75	16-3-2025	102%	
50m schoolslag	series	1.	39.53	251	39.52	20-9-2025	100%	
100m schoolslag	series	2.	1:28.40	244	1:27.53	6-12-2025	98%	
Wendy van Roemburg, 1976 (50 jaar), Dames								-
25m vrije slag	series	7.	18.99	164	18.19	16-3-2025	92%	
100m vrije slag	series	9.	1:39.88	127	1:37.32	8-2-2025	95%	
100m rugslag	series	6.	1:53.72	107	1:51.41	8-2-2025	96%	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

ZV De Aalscholver									3
Dennis Tolhoek, 1977 (49 jaar), Heren									1
100m vrije slag	series	3.	1:06.98	300	1:05.00		94%		
100m schoolslag	series	1.	1:18.27	352	1:20.00		104%		
Gerhard Knol, 1971 (55 jaar), Heren									1
100m vrije slag	series	7.	1:13.66	225	1:09.00		88%		
400m wisselslag	series	2.	6:36.86	207	6:45.00		104%		
Jan Wierenga, 1964 (62 jaar), Heren									1
100m vrije slag	series	2.	1:09.63	267	1:07.39	3-5-2025	94%		
400m wisselslag	series	1.	6:28.88	220	6:50.00		111%		



ZW

-



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Zwemvereniging Hoogland

Jos Kamps, 1951 (75 jaar), Heren

25m vrije slag	series	2.	16.39	162	15.48	12-3-2023	89%	-
100m schoolslag	series	3.	2:16.49	66	2:08.21	10-2-2024	88%	-