



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Programmanr. 1
14-2-2026 - 14:20

100m rugslag

20 - 104 jaar
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	55.66	Jelle Betten	02-004	Heerenveen	7-12-2025
Baanrecords Sportstad Heerenveen	59.88	Ismay Lichtendonk	04-003	Heerenveen	20-4-2024

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Masters 20+

1.	Daan Schra	MZ&PC De Reest	1:06.31	200203271	1:05.81	31.55	1:05.81
2.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:09.81	200400280	1:09.59	33.55	1:09.59
3.	Roan Altena	Pwc	1:10.18	200303255	1:09.72	32.90	1:09.72
4.	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	1:09.20	200200476	1:10.38	33.76	1:10.38
5.	Fien Groot	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:14.01	200205936	1:13.44	35.86	1:13.44
6.	Ilse Wild	SG Octopus - ZVV	1:13.79	200401812	1:16.85	36.35	1:16.85
7.	Kim Westerink	De Hokseberg	1:16.00	200501078	1:17.36	36.85	1:17.36
8.	Luka Stoker	ZPC de Kanaalstreek	1:19.03	200200558	1:20.74	39.20	1:20.74
9.	Ilse Siemerink	WS Twente	1:23.79	200502512	1:23.31	40.55	1:23.31
10.	Margreet Bosch	Pwc	1:25.32	200400470	1:26.76	40.62	1:26.76
11.	Noëlla Liefers	SG Octopus - ZVV	1:37.48	200603560	1:36.46	47.25	1:36.46

Masters 25+

1.	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	1:01.79	199704171	1:02.48	30.00	1:02.48
2.	Marre Zandringa	Dz&Pc	1:06.86	199701136	1:07.73	32.23	1:07.73
3.	Laurens Spoelstra	WS Twente	1:12.99	199901273	1:10.77	33.88	1:10.77
4.	Marije Sweering	Neptunia '24	1:09.84	200101228	1:11.62	34.21	1:11.62
5.	Jard Pronk	Daw	1:22.00	199905321	1:14.25	36.66	1:14.25
6.	Rosalie Baarda	Orca Leeuwarden	1:15.50	199903460	1:14.71	35.48	1:14.71
7.	Gerco Kwakkel	Z&PC Hatto-Heim	1:10.12	199800847	1:14.91	36.41	1:14.91
8.	Marleen Hof	WS Twente	1:15.34	199802464	1:15.96	36.22	1:15.96
9.	Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	1:18.47	199904538	1:18.93	38.15	1:18.93
10.	Rianne van R.	Noord-Veluwe	1:20.18	199702360	1:24.04	41.45	1:24.04
11.	Mirna Wolters	de Plons	1:25.98	199802046	1:24.81	41.18	1:24.81

Masters 30+

1.	Niels Bent	WS Twente	1:15.68	199400465	1:10.36	33.62	1:10.36
2.	Naomi Hofsink	TriVia	1:14.93	199402508	1:14.47	35.97	1:14.47
3.	Koen de Meyere	WS Twente	1:17.55	199406783	1:18.75	37.73	1:18.75
4.	Nienke Smidt	WS Twente	1:18.80	199407596	1:19.32	39.40	1:19.32
5.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	1:28.86	199200380	1:27.88	42.18	1:27.88
6.	Mylene W.	H2Oldambt	1:37.60	199602674	1:34.26	45.49	1:34.26
7.	Puck Boeijnk	Z&PC Hatto-Heim	1:25.25	199602398	1:35.31	46.34	1:35.31
*50							
8.	Chantal W.	de Plons	1:47.59	199501292	1:46.45	51.07	1:46.45
9.	Sylvia Hidding	H2Oldambt	1:57.54	199603886	1:59.74	59.56	1:59.74

Masters 35+

1.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:10.44	199002956	1:12.42	34.44	1:12.42
2.	Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	1:10.51	199008198	1:14.27	35.00	1:14.27
*100							
3.	Bob Tjaarda	Zuiderzeewimmers	1:20.00	198903159	1:14.79	36.14	1:14.79
4.	Wessel Everloo	WS Twente	1:14.87	198906597	1:14.89	36.54	1:14.89
5.	Esther Kwebeman	TriVia	1:18.00	199106374	1:18.25	37.71	1:18.25
6.	Albert Dijkma	Isis	1:16.95	198700711	1:18.49	37.97	1:18.49
7.	Connor Elemans	De Duinkikkers	1:23.41	199100581	1:18.96	39.84	1:18.96
*50							
8.	Richard Heijnen	ZC Polaris	1:20.44	199107793	1:22.38	39.33	1:22.38
9.	Marieke Weering	de Plons	1:23.77	198704550	1:29.20	43.56	1:29.20
AFGEM	Relinda Baas	TriVia	1:18.40	198900144			



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Programmanr. 1, 100m rugslag

Masters 40+

1.	Kazuaki Nagao	De Dolfijn	59.71	198604875	59.03	28.10	59.03
2.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:07.47	198600713	1:08.79	33.94	1:08.79
3.	Rene Koedooder	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:11.22	198200919	1:10.23	33.76	1:10.23
4.	Gerwin Vonk	De Spatters	1:10.08	198201907	1:10.32	34.06	1:10.32
5.	Albert van Piekeren	Swol 1894	1:08.51	198401767	1:10.74	34.17	1:10.74
6.	Wouter Zijlstra	Daw	1:11.61	198202077	1:14.11	35.67	1:14.11
7.	Laura Badoux	Daw	1:25.00	198200038	1:19.29	38.38	1:19.29
8.	Rudy de Jong	De Forel	1:19.40	198303157	1:19.67	37.81	1:19.67
9.	Renate Louwes-Kuiper	Zcnf'34	1:15.00	198602156	1:25.79	41.93	1:25.79
10.	Nicole Kuiper	Zcnf'34	1:18.00	198401444	1:27.81	42.46	1:27.81
11.	Charlotte M.	Aqualero	1:40.52	198503170	1:39.76	46.61	1:39.76

Masters 45+

1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:15.20	198101381	1:09.69	33.56	1:09.69
2.	Esther P.	De Duinkikkers	1:20.88	198001824	1:22.08	40.30	1:22.08
3.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	1:26.14	197901560	1:23.79	40.21	1:23.79
4.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:33.27	197800448	1:33.16	45.73	1:33.16
5.	Robin Roskam	De Duinkikkers	1:33.25	197801831	1:39.08	48.59	1:39.08

*50

Masters 50+

1.	Peter de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:20.32	197401601	1:16.48	37.21	1:16.48
2.	Arjan Aalbers	Swol 1894	1:15.73	197500001	1:17.70	37.41	1:17.70
3.	Catherine Hoogeveen	Dz&Pc	1:18.24	197501048	1:18.77	38.16	1:18.77
4.	Michiel IJskes	Swol 1894	1:30.00	197301505	1:30.48	43.15	1:30.48
5.	Jessica van Velzen	Swol 1894	1:46.97	197601122	1:48.28	52.17	1:48.28
6.	Wendy van Roemburg	Zuiderzeezwemmers	1:51.41	197601214	1:53.72	54.63	1:53.72

DIS Cindy Scholten

Batavia Swim

2:15.00

197601232

RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel., *100

AFGEM Peter Meijer Dz&Pc 1:25.00 197300613

Masters 55+

1.	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	1:09.51	196801551	1:11.11	33.77	1:11.11
2.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:13.75	196900069	1:13.65	35.85	1:13.65
3.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	1:19.21	197101629	1:21.27	39.95	1:21.27
4.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:23.04	196901439	1:24.94	42.14	1:24.94
5.	Agnus Gerringa	Batavia Swim	1:25.00	197100285	1:27.98	41.56	1:27.98
6.	John Wilms	Hera'11	1:35.00	196901917	1:35.70	46.63	1:35.70
7.	Irna van der Molen	WS Twente	1:40.38	196900938	1:39.62	48.76	1:39.62
8.	Annemieke N.	Aquapoldro	1:41.55	196800890	1:42.25	50.82	1:42.25
9.	Hetty Smalheer	Scom	1:40.05	196700352	1:42.38	50.30	1:42.38

AFGEM Bianca Groot

MSV-Zeemacht

1:28.16

197000652

Masters 60+

1.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:21.16	196501019	1:24.04	41.63	1:24.04
----	----------------	-----------	---------	-----------	----------------	-------	---------

*100

AFGEM Casper Dollekamp Steenwijk 1934 1:23.61 196301341

Masters 65+

1.	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:23.68	195800149	1:26.86	42.39	1:26.86
2.	Marijke Kraak-Beckers	Swol 1894	1:34.64	196000240	1:35.06	46.33	1:35.06
3.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	1:41.22	195900158	1:41.13	49.41	1:41.13
4.	Jan Haitsma	De Spatters	1:39.84	196000929	1:45.61	51.69	1:45.61
5.	Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	1:51.17	196000292	1:52.26	54.72	1:52.26
6.	Gea Kuiper	Zcnf'34	1:57.03	196100104	2:02.74	59.42	2:02.74
7.	Betsie K.	Noord-Veluwe	2:16.44	195900200	2:19.60	1:07.80	2:19.60



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Programmanr. 1, 100m rugslag

Masters 70+

1. Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	1:30.04	195500359	1:32.96	44.06	1:32.96
2. Rob Berkhof	Swol 1894	1:50.17	195200245	1:46.42	53.03	1:46.42

Masters 75+

1. Christine Nieuwenhuis *100	Swol 1894	1:42.52	195100022	1:41.70	49.30	1:41.70
2. Mans Buis	Swol 1894	1:54.50	194700133	2:00.19	56.54	2:00.19

Masters 80+

1. Loekie van Huissteden	Zpc Amersfoort	2:35.63	194500002	2:25.45	1:11.56	2:25.45
2. Leny Kamp	Aquapoldro	2:22.00	194400008	2:27.04	1:08.79	2:27.04