



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Programmanr. 2
14-2-2026 - 14:45

25m vrije slag

20 - 104 jaar
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	10.62	Felix Geenen	08-075	Heerenveen	15-2-2025
Baanrecords Sportstad Heerenveen	12.41	Tamara Grove	07-009	Heerenveen	10-2-2024

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Masters 20+

1.	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	11.39	200300565	10.89
2.	Mees Minneboo	MSV-Zeemacht	11.75	200203465	11.53
3.	Daan Schra	MZ&PC De Reest	11.85	200203271	11.59
4.	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	12.20	200200436	12.54
5.	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	12.85	200200438	13.09
6.	Ruben Beldman	De Hokseberg	13.36	200503575	13.67
7.	Loïs Jalving	HZ&PC Heerenveen	13.99	200400280	13.80
8.	Joyce Toonstra	Neptunia '24	17.00	200501298	13.83
9.	Kyra Kootstra	Pwc	14.45	200501834	13.93
10.	Liselotte Schaap	HZ&PC Heerenveen	15.00	200603016	14.18
11.	Kyra Wesemann	MSV-Zeemacht	13.58	200201440	14.40
12.	Anna Bulsing	G.S.Z.V. De Golfbreker	17.42	200301386	14.43
13.	Margreet Bosch	Pwc	14.43	200400470	14.46
14.	Nadia Veenstra	HZ&PC Heerenveen	14.70	200602482	14.77
15.	Ruth Hofstede	Deltasteur	15.21	200505220	15.35
	Fianne Kroes	MZ&PC De Reest	15.55	200504190	15.35
17.	Wendy Elferink	HZ&PC Heerenveen	15.00	200604202	15.86
18.	Nikka Markic	TriVia	18.00	200201842	16.29
19.	Marit Gerritsen	WS Twente	15.13	200200664	16.83
20.	Noëlla Liefers	SG Octopus - ZVV	22.26	200603560	18.52

Masters 25+

1.	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	11.09	200100789	11.17
2.	Jordi de Nijs	MSV-Zeemacht	11.74	199801851	11.53
3.	Rob van Wier	HZ&PC Heerenveen	12.40	199900697	12.37
4.	Marre Zandringa	Dz&Pc	12.00	199701136	12.58
5.	Milena Vlot	Z&PC Hatto-Heim	20.14	200003792	13.08
6.	Jesper Luppés	G.S.Z.V. De Golfbreker	13.81	200005403	13.19
7.	Jard Pronk	Daw	12.92	199905321	13.25
8.	Declan Drost	De Hokseberg	13.20	200100203	13.66
9.	Evelien de Jong	Neptunia '24	16.00	199805316	13.82
10.	Femke-Romy Wiersma	Neptunia '24	16.87	200103078	13.90
11.	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	14.37	200000616	14.63
12.	Rebecca de Klein	Dz&Pc	16.12	200002812	15.52

Masters 30+

1.	Bouke van der Zaag	Pwc	11.87	199602255	11.90
2.	Tamara Grove	De Dolfijn	12.41	199601266	12.57
3.	Roy Schroten	Zuiderzeewimmers	13.75	199506373	13.59
4.	Harold van der Veen	Zignea	15.40	199503937	13.84
5.	Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	13.99	199600006	13.88
6.	Maria Antonella Zuccaro	Daw	15.00	199606894	14.17
7.	Wietse Velsen	Dz&Pc	15.48	199207445	16.09
8.	Welmoed van Dijk	Isis	20.21	199606918	20.66
9.	Sylvia Hidding	H2Oldambt	21.12	199603886	21.63

Masters 35+

1.	Tim Bunnik	Triton	11.89	199000505	12.30
2.	Patrick de Jonge	Deltasteur	12.10	198906635	12.84
3.	Jeffrey van Koningsbrugge	De Duinkickers	15.00	198705433	14.06
4.	Anna Lauxen	Steenwijk 1934	16.50	199108154	15.34
5.	Brechtje de Jong	Isis	20.20	198907422	20.82
6.	Anneke de Boer	Batavia Swim	23.00	198807066	21.28



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Programmanr. 2, 25m vrije slag

Masters 40+

1.	Arjen van der Boom	Zignea	13.14	198604449		13.03
2.	Edward van Dootingh	Deltasteur	13.98	198403341		14.14
3.	Frederik van Ballegooie	Swol 1894	18.00	198303145		15.45
4.	Monique Kok	SG Octopus - ZVV	16.18	198605398		15.92
5.	Linda Nieveen	Zcnf'34	18.23	198403674		17.56
6.	Camila Maria Barradas	Dz&Pc	18.19	198302972		17.73
7.	Sebastiaan de Vos	De Duinkikkers	19.41	198402481	S7	19.57
8.	Annemieke Visch	Zuiderzeezwemmers	23.86	198302762	S14	22.44
AFGEM	Charlotte V.	Swol 1894	22.43	198202580		

Masters 45+

1.	Antoine Karel	Noord-Veluwe	13.00	197801973		13.64
2.	Peter Lommert	Swol 1894	15.00	197900787		13.74
3.	Wilco Steenwijk	SG Octopus - ZVV	13.70	198002465		13.99
4.	Tom Bandsma	Psv	14.20	197701625		14.08
5.	Arjen Steensma	Dz&Pc	14.50	198001431		14.09
6.	Erwin Akkerman	MZ&PC De Reest	14.48	197901783		14.19
7.	Mireille Nijhuis	Swol 1894	13.88	198102368		14.22
8.	Mathieu Kreukniet	Zuiderzeezwemmers	17.00	197902165		14.29
9.	Marco Broenink	Batavia Swim	14.42	197801987		14.56
10.	Marina van der Wal	Swol 1894	15.56	198101634		15.26
11.	Jan-Willem Koopman	Batavia Swim	15.46	198102641		15.43
12.	Tessa Zwart-Piek	Dz&Pc	16.14	198102360		15.47
13.	Kristel Lips	Enkhuizer Zwem Vereniging	16.00	197900562		15.68
14.	Greetje Vos	Aqualero	16.72	197901594		16.53
15.	Betty Wali-Nutma	de Granaet	24.00	198101090		18.67
16.	Inge Geel	Batavia Swim	21.87	197701208		23.62
AFGEM	Esther van Buren-Koster	Aquapoldro	16.13	198001670		
AFGEM	Peter van Velzen	Swol 1894	18.74	197801945		
AFGEM	Iris de Boer - Oosterhof	MZ&PC De Reest	14.98	197701152		

Masters 50+

1.	Peter de Vries	HZ&PC Heerenveen	13.07	197401601		12.98
2.	Heiner Stevens	Zignea	13.49	197201299		14.11
3.	Krista de Reus-Trompetter	Dz&Pc	14.47	197600520		14.48
4.	Maxim Hardziyenka	Swol 1894	15.93	197201723		15.43
5.	Jessica van Velzen	Swol 1894	17.43	197601122		16.53
6.	Martine Stahlie-Bos	TriVia	19.24	197401054		18.98
7.	Wendy van Roemburg	Zuiderzeezwemmers	18.19	197601214		18.99

Masters 55+

1.	Mathieu Rikken	De Duinkikkers	14.00	196701777		13.80
2.	Marcel Brittijn	De Duinkikkers	13.67	196900159		14.07
3.	Erik Zoethout	Aqualero	15.08	196901157		14.30
4.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	16.28	196900922		15.54
5.	Annette Korving-Leijenaar	Aqualero	16.72	196700662		16.69
6.	Rieneke Achtien	Isis	18.05	196800002		18.09
7.	Annemieke N.	Aquapoldro	18.50	196800890		18.59
8.	Baukje Ipema-Deinum	HZ&PC Heerenveen	21.14	196800964		21.42

Masters 60+

1.	Bob de Vries	SG Octopus - ZVV	12.81	196601101		12.75
2.	Paul Wijnja	De Biesboschzwemmers	13.63	196301403		13.86
3.	Jeroen Wilmer	Enkhuizer Zwem Vereniging	14.24	196601711		13.96
4.	Erik Neuteboom Spijker	Aquapoldro	13.65	196500657		14.16
5.	Jan Smalheer	Scom	16.70	196400701		14.89
6.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	16.47	196400506		16.28
7.	Miranda Keijl	Zignea	16.49	196500588		17.29
8.	Adri Pasman	Zuiderzeezwemmers	17.98	196400573		17.67



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Programmanr. 2, 25m vrije slag

Masters 65+

1.	Harrie Oude Weernink	WS Twente	15.00	196001037	14.11
2.	Marijke Kraak-Beckers	Swol 1894	16.92	196000240	16.48
3.	Wiebren Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	15.72	195800745	16.54
4.	Robert Schulein	H2Oldambt	16.78	195900843	16.71
5.	Pier van der Sluis	De Vikings	16.64	195900757	17.35
6.	Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	20.17	196000292	19.70
7.	Jacqueline Brouwer	Enkhuizer Zwem Vereniging	19.03	196100296	20.64

Masters 70+

1.	Paul Bunnik	Triton	14.39	195600413	14.43
2.	Jappie Kuiper	Swol 1894	16.10	195500417	16.57
3.	Rob Berkhof	Swol 1894	17.86	195200245	17.76

Masters 75+

1.	Harry Dokter	Swol 1894	12.50	195100037	13.87
2.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	15.48	195100085	16.39
3.	Christine Nieuwenhuis	Swol 1894	15.72	195100022	16.59

Masters 80+

1.	Bert Kiers	Steenwijk 1934	20.00	194400089	19.89
2.	Annet V.	De Duinkickers	21.39	194600024	21.64
3.	Leny Kamp	Aquapoldro	30.00	194400008	29.56