



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Programmanr. 4
14-2-2026 - 15:50

100m schoolslag

20 - 104 jaar
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	1:00.59	Rudy Ted de Haan	01-051	Heerenveen	12-12-2009
Baanrecords Sportstad Heerenveen	1:10.33	Karin Rijkelijhuizen	02-004	Heerenveen	18-11-2018

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Masters 20+

1.	Roan Altena	Pwc	1:13.68	200303255	1:12.54	+0,70	33.68	1:12.54
2.	Anna Bulsing	G.S.Z.V. De Golfbreker	1:22.73	200301386	1:25.89	+0,75	40.42	1:25.89
3.	Luka Stoker	ZPC de Kanaalstreek	1:24.14	200200558	1:26.30	+0,82	40.63	1:26.30
4.	Kim Westerink	De Hokseberg	1:25.00	200501078	1:27.21	+0,73	41.53	1:27.21
5.	Ruth Hofstede	Deltasteur	1:37.53	200505220	1:38.08	+0,75	46.35	1:38.08
6.	Marit Gerritsen	WS Twente	1:40.24	200200664	1:45.59	+0,69	49.71	1:45.59

Masters 25+

1.	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	1:10.37	199704171	1:11.19	+0,75	33.31	1:11.19
2.	Laurens Spoelstra	WS Twente	1:15.87	199901273	1:14.47	+0,78	34.47	1:14.47
3.	Folien Wind	ZPC de Kanaalstreek	1:19.00	200100510	1:17.29	+0,75	35.56	1:17.29
4.	Femke Backx	Orca Leeuwarden	1:22.29	200106430	1:20.54	+0,82	37.29	1:20.54
5.	Declan Drost	De Hokseberg	1:20.66	200100203	1:21.51	+0,81	38.22	1:21.51
6.	Milena Vlot	Z&PC Hatto-Heim	1:26.43	200003792	1:24.47	+0,72	39.27	1:24.47
7.	Mirna Wolters	de Plons	1:39.10	199802046	1:37.98	+0,79	45.64	1:37.98

Masters 30+

1.	Koen de Meyere	WS Twente	1:26.28	199406783	1:26.28	+0,86	40.65	1:26.28
2.	Roy Schroten	Zuiderzeewemmers	1:27.53	199506373	1:28.40	+0,87	41.04	1:28.40
3.	Nienke Smidt	WS Twente	1:34.71	199407596	1:37.68	+0,82	46.57	1:37.68
4.	Mylene W.	H2Oldambt	1:54.91	199602674	1:51.24	+0,95	51.26	1:51.24
5.	Sylvia Hidding	H2Oldambt	2:00.54	199603886	2:02.45	+1,01	58.13	2:02.45
6.	Welmoed van Dijk	Isis	2:08.98	199606918	2:04.94	+0,65	58.47	2:04.94

Masters 35+

1.	Alan Slomp	Dz&Pc	1:16.00	198703071	1:11.90		33.19	1:11.90
2.	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:15.82	199002956	1:18.73	+0,76	36.73	1:18.73
3.	Bob Tjaarda	Zuiderzeewemmers	1:23.40	198903159	1:20.73	+0,76	38.41	1:20.73
4.	Linda Kuiper	Dz&Pc	1:35.00	198802588	1:28.64	+0,66	41.27	1:28.64
5.	Esther Kwebeman	TriVia	1:29.46	199106374	1:31.32	+0,79	41.93	1:31.32
6.	Albert Dijkma	Isis	1:30.18	198700711	1:33.54	+0,77	42.49	1:33.54
7.	Janneke Wynia	WS Twente	1:41.76	199005500	1:44.58	+1,06	49.55	1:44.58
AFGEM	Relinda Baas	TriVia	1:32.30	198900144				

Masters 40+

1.	Albert van Piekeren	Swol 1894	1:14.42	198401767	1:16.83	+0,82	36.02	1:16.83
2.	Wouter Zijlstra	Daw	1:17.07	198202077	1:19.43	+0,82	36.84	1:19.43
3.	Laura Badoux	Daw	1:19.79	198200038	1:21.35	+0,87	37.60	1:21.35
4.	Rene Koedooder	Enkhuizer Zwem Verenigir	1:21.00	198200919	1:21.44		39.06	1:21.44
5.	Marloes Rebel	WS Twente	2:03.53	198403474	1:59.52	+1,06	1:00.05	1:59.52
6.	Sebastiaan de Vos	De Duinkickers	2:01.91	198402481	2:04.98		59.51	2:04.98
				SB7		85		

Masters 45+

1.	Dennis Tolhoek	ZV De Aalscholver	1:20.00	199701233	1:18.27	+0,97	37.35	1:18.27
2.	Robin Roskam	De Duinkickers	1:30.81	197801831	1:33.91	+0,84	43.11	1:33.91
3.	Kristel Lips	Enkhuizer Zwem Verenigir	1:33.46	197900562	1:34.55		44.49	1:34.55
4.	Marco Broenink	Batavia Swim	1:40.91	197801987	1:39.36	+0,92	46.04	1:39.36
5.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:41.29	197800448	1:40.69		48.82	1:40.69
6.	Gea van der Schaaf	Deltasteur	1:38.32	197901558	1:41.59		49.80	1:41.59
7.	Leonie Scholten	Steenwijk 1934	1:54.69	197901560	1:49.87	+0,83	51.94	1:49.87



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Programmanr. 4, 100m schoolslag

Masters 50+

1.	Jaap Rumph	MZ&PC De Reest	1:24.72	197601537	1:19.08		36.55	1:19.08
2.	Pieter Veenstra	Dz&Pc	1:23.42	197301345	1:21.68	+0,87	38.36	1:21.68
3.	Heiner Stevens	Zignea	1:24.88	197201299	1:27.52	+0,86	41.10	1:27.52
4.	Sebastiaan N.	MZ&PC De Reest	1:32.44	197401625	1:27.71	+0,69	41.95	1:27.71
5.	Michiel IJskes	Swol 1894	1:32.00	197301505	1:35.25	+0,83	43.68	1:35.25
6.	Joost Boerman	De Forel	1:39.68	197301689	1:42.46	+1,07	47.78	1:42.46
7.	Martine Stahlie-Bos	TriVia	1:50.25	197401054	1:52.31		53.03	1:52.31
8.	Miranda Verschure	Zuiderzeezwemmers	2:02.51	197501046	2:01.30	+1,00	58.75	2:01.30
AFGEM	Peter Meijer	Dz&Pc	1:20.00	197300613				

Masters 55+

1.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:20.69	196900069	1:20.55	+0,80	37.22	1:20.55
2.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:23.41	196901439	1:24.15	+0,84	38.48	1:24.15
3.	Mathieu Rikken	De Duinkikkers	1:24.39	196701777	1:26.38	+0,86	41.01	1:26.38
4.	Annette Wijnja-Visser	De Biesboschzwemmers	1:25.33	196700528	1:27.15	+0,59	40.69	1:27.15
5.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	1:34.25	197101629	1:29.93	+0,87	42.27	1:29.93
6.	Thijs Jellema	de Granaet	1:41.05	196901851	1:33.25	+0,87	43.90	1:33.25
7.	Annette K.	Aqualero	1:34.63	196700662	1:34.03	+0,84	45.38	1:34.03
8.	Marcel Brittijn	De Duinkikkers	1:37.02	196900159	1:38.90	+0,76	46.99	1:38.90
9.	John Wilms	Hera'11	1:45.00	196901917	1:41.21	+0,90	47.29	1:41.21
10.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:45.00	196900922	1:43.03	+0,90	48.46	1:43.03
11.	Irna van der Molen	WS Twente	1:46.46	196900938	1:47.87	+0,84	51.84	1:47.87
12.	Jelly-An Grijpma	de Granaet	1:55.24	197001000	1:50.64	+0,88	52.09	1:50.64
13.	Hetty Smalheer	Scom	1:50.83	196700352	1:51.08	+1,02	55.48	1:51.08
14.	Baukje Ipema-Deinum	HZ&PC Heerenveen	1:56.18	196800964	1:59.58		57.68	1:59.58

Masters 60+

1.	Jan Smalheer	Scom	1:35.65	196400701	1:36.92	+1,03	46.91	1:36.92
2.	Jeroen Wilmer	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:38.57	196601711	1:41.11	+0,95	46.68	1:41.11
3.	Wilna Heijman	Steenwijk 1934	1:43.85	196400506	1:43.02	+0,84	48.67	1:43.02
AFGEM	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:33.16	196301341				

Masters 65+

1.	Marijke Kraak-Beckers	Swol 1894	1:44.50	196000240	1:41.85	+0,79	49.12	1:41.85
2.	Robert Schulein	H2Oldambt	1:50.47	195900843	1:47.93	+0,80	49.19	1:47.93
3.	Jan Haitsma	De Spatters	1:45.78	196000929	1:51.04	+0,95	53.99	1:51.04

Masters 70+

1.	Paul Bunnik	Triton	1:29.69	195600413	1:29.64		42.04	1:29.64
2.	Henk Slomp *100	Z&PC de Inktvis	1:39.32	195500359	1:39.32	+0,97	45.59	1:39.32
3.	Bert Veerkamp	Zuiderzeezwemmers	2:40.00	195200271	2:51.96		1:17.35	2:51.96

Masters 75+

1.	Harry Dokter	Swol 1894	1:33.00	195100037	1:33.93	+0,88	43.03	1:33.93
2.	Mans Buis	Swol 1894	2:02.20	194700133	2:12.31	+1,08	1:03.68	2:12.31
3.	Jos Kamps	Zwemvereniging Hoogland	2:08.21	195100085	2:16.49	+0,97	1:04.61	2:16.49

Masters 80+

1.	Annet V.	De Duinkikkers	2:08.88	194600024	2:16.33	+1,09	1:05.58	2:16.33
2.	Loekie van Huissteden	Zpc Amersfoort	2:18.62	194500002	2:24.92	+1,06	1:09.96	2:24.92