

2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Programmanr. 6
14-2-2026 - 16:25

100m vrije slag

20 - 104 jaar
Resultaten

Baanrecords Sportstad Heerenveen	49.73	Thom de Boer	07-045	Heerenveen	4-2-2017
Baanrecords Sportstad Heerenveen	54.89	Ilse Kraaijeveld	02-013	Heerenveen	12-1-2013

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	------	----	-----	------

Masters 20+

1.	Finn Ooijman	WS Twente	57.89	200603161	57.06	+0,68	27.17	57.06
2.	Rik Stahlie	TriVia	59.13	200201915	59.74		28.93	59.74
3.	Ilse Wild	SG Octopus - ZVV	1:02.55	200401812	1:06.88	+0,79	31.88	1:06.88
4.	Pien Ooijman	WS Twente	1:06.09	200504500	1:07.39	+0,90	32.43	1:07.39
5.	Nynke Jansen	Batavia Swim	1:05.84	200404914	1:07.73	+0,79	32.93	1:07.73
6.	Ilse Siemerink	WS Twente	1:09.97	200502512	1:10.15	+0,90	33.66	1:10.15
7.	Inge Kiers	Deltasteur	1:11.31	200505222	1:10.68	+1,05	34.20	1:10.68
8.	Amber Westerink	De Hokseberg	1:11.38	200401078	1:14.37	+0,72	35.05	1:14.37
9.	Ruth Hofstede	Deltasteur	1:17.06	200505220	1:17.51	+0,82	36.50	1:17.51
10.	Marit Gerritsen	WS Twente	1:21.44	200200664	1:23.62	+0,67	39.97	1:23.62
11.	Nikka Markic	TriVia	1:22.36	200201842	1:25.18		40.09	1:25.18
12.	Noëlla Liefers	SG Octopus - ZVV	1:30.10	200603560	1:28.64	+0,96	42.35	1:28.64

Masters 25+

1.	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	55.44	199704171	56.68	+0,77	26.82	56.68
2.	Marre Zandringa	Dz&Pc	59.49	199701136	1:00.01	+0,69	28.01	1:00.01
3.	Femke Backx	Orca Leeuwarden	1:00.61	200106430	1:02.23	+0,79	29.50	1:02.23
4.	Marije Sweering	Neptunia '24	58.84	200101228	1:03.63	+0,70	30.12	1:03.63
5.	Declan Drost	De Hokseberg	1:04.11	200100203	1:05.14		31.15	1:05.14
6.	Marleen Hof	WS Twente	1:05.67	199802464	1:06.59	+0,90	31.39	1:06.59
7.	Rosalie Baarda	Orca Leeuwarden	1:09.29	199903460	1:07.34	+0,77	31.31	1:07.34
8.	Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	1:05.91	199904538	1:08.47	+0,85	32.91	1:08.47
9.	Rianne van R.	Noord-Veluwe	1:06.73	199702360	1:10.10	+0,79	33.57	1:10.10
10.	Mirna Wolters	de Plons	1:12.85	199802046	1:12.52	+0,76	34.85	1:12.52
11.	Dannique Koolen	Zpc Amersfoort	1:16.49	199904048	1:16.83	+0,90	35.24	1:16.83

S14

416

Masters 30+

1.	Erwin Pras	Gzvw	58.62	199601781	59.00	+0,76	28.43	59.00
2.	Niels Bent	WS Twente	1:01.43	199400465	1:01.23	+0,77	29.00	1:01.23
3.	Rutger Hoving	Pwc	1:00.44	199503661	1:01.99	+0,80	29.51	1:01.99
4.	Naomi Hofsink	TriVia	1:03.87	199402508	1:03.62	+0,79	30.53	1:03.62
5.	Cars Wiegmann	WS Twente	1:03.49	199401025	1:07.15	+0,74	31.81	1:07.15
6.	Harold van der Veen	Zignea	1:12.22	199503937	1:07.93	+0,87	32.29	1:07.93
7.	Nienke Smidt	WS Twente	1:08.33	199407596	1:09.03	+0,73	33.67	1:09.03
8.	Maria Antonella Z.	Daw	1:06.25	199606894	1:09.18	+0,52	33.42	1:09.18
9.	Patrick Graver	Gzvw	1:09.21	199404735	1:09.60	+0,67	33.09	1:09.60
10.	Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	1:14.74	199200380	1:13.66	+0,83	35.48	1:13.66
AFGEM	Puck Boeijsk	Z&PC Hatto-Heim	1:26.26	199602398				

Masters 35+

1.	Bob Tjaarda	Zuiderzeeswimmers	1:03.02	198903159	1:02.02	+0,69	29.79	1:02.02
2.	Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	1:02.76	199008198	1:05.61		31.29	1:05.61
3.	Wendan Poelstra	TriVia	1:05.09	199102496	1:06.50	+0,75	32.02	1:06.50
4.	Connor Elemans	De Duinkikkers	1:07.48	199100581	1:07.32	+0,93	32.42	1:07.32
5.	Richard Heijnen	ZC Polaris	1:06.98	199107793	1:08.75	+0,84	32.46	1:08.75
6.	Albert Dijkma	Isis	1:08.92	198700711	1:11.56	+0,88	33.85	1:11.56
7.	Jeffrey van K.	De Duinkikkers	1:11.50	198705433	1:14.56	+0,78	35.37	1:14.56
8.	Janneke Wynia	WS Twente	1:21.75	199005500	1:24.97	+1,03	40.19	1:24.97

Masters 40+

1.	Rick Driezen	Steenwijk 1934	58.59	198600713	58.91	+0,83	28.27	58.91
2.	Arjen van der Boom	Zignea	1:05.03	198604449	1:04.56	+0,81	30.90	1:04.56
3.	Marije Jansen	Zpc Amersfoort	1:03.04	198504088	1:05.40	+0,76	31.40	1:05.40
4.	Edward van Dootsingh	Deltasteur	1:10.00	198403341	1:10.18	+0,84	33.45	1:10.18
5.	Rudy de Jong	De Forel	1:10.28	198303157	1:11.77	+0,89	33.83	1:11.77
6.	Renate Louwes-Kuiper	Zcnf'34	1:11.00	198602156	1:15.40	+0,87	35.31	1:15.40
7.	Nicole Kuiper	Zcnf'34	1:22.00	198401444	1:15.84	+1,11	36.46	1:15.84
8.	Frederik van B.	Swol 1894	1:20.00	198303145	1:22.37	+1,17	38.96	1:22.37

2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Programmanr. 6, Alle, 100m vrije slag, Masters 40+

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	
9.	Charlotte M.	Aqualero	1:32.12	198503170	1:26.16	+1,01	40.15	1:26.16
10.	Marloes Rebel	WS Twente	1:35.31	198403474	1:26.74	+1.01	41.78	1:26.74

Masters 45+

1.	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:02.10	198101381	1:02.27	+0,69	29.89	1:02.27
2.	Harm Jan Otter	Het Ravijn	1:03.64	198101283	1:04.13	+0,76	30.52	1:04.13
3.	Dennis Tolhoek	ZV De Aalscholver	1:05.00	199701233	1:06.98	+1,03	30.31	1:06.98
4.	Erwin Akkerman	MZ&PC De Reest	1:09.37	197901783	1:07.60	+0,71	32.65	1:07.60
5.	Peter Lommert	Swol 1894	1:08.00	197900787	1:09.08	+0,91	32.88	1:09.08
6.	Antoine Karel	Noord-Veluwe	1:08.67	197801973	1:09.21	+0,93	33.17	1:09.21
7.	Wilco Steenwijk	SG Octopus - ZVV	1:11.76	198002465	1:10.22		33.18	1:10.22
8.	Esther P.	De Duinkickers	1:09.02	198001824	1:13.06		34.19	1:13.06
9.	Annemieke S.	Aqualero	1:15.00	197900718	1:14.12	+0,89	35.06	1:14.12
10.	Marco Broenink *100	Batavia Swim	1:22.64	197801987	1:25.87	+0,87	40.66	1:25.87
11.	Aafke Dijkstra	de Granaet	1:55.00	198102406	1:38.19		46.32	1:38.19
12.	Inge Geel	Batavia Swim	1:49.67	197701208	1:51.79	+1,01	52.44	1:51.79
DIS	Betty Wali-Nutma	de Granaet	1:47.97	198101090				
AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).								
AFGEM	Anuschka G.	TriVia	1:18.83	197701166				
AFGEM	Iris de B.	MZ&PC De Reest	1:11.43	197701152				

Masters 50+

1.	Peter de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:02.99	197401601	1:02.33	+0,62	29.21	1:02.33
2.	Arjan Aalbers	Swol 1894	1:07.12	197500001	1:07.30	+0,88	32.07	1:07.30
3.	Marleen Gerringa-Vos	Batavia Swim	1:10.43	197400598	1:12.31		34.56	1:12.31
4.	Marcel van W.	Gay Swim Amsterdam	1:12.00	197501425	1:14.18	+0,76	35.07	1:14.18
5.	Catherine Hoogeveen	Dz&Pc	1:12.84	197501048	1:15.52	+0,79	35.69	1:15.52
6.	Joost Boerman	De Forel	1:35.79	197301689	1:22.89	+0,89	38.00	1:22.89
7.	Maxim Hardziyenka	Swol 1894	1:23.41	197201723	1:23.88	+0,82	40.32	1:23.88
8.	Martine Stahlie-Bos *100	TriVia	1:36.80	197401054	1:35.37	+0,81	46.29	1:35.37
9.	Wendy van Roemburg	Zuiderzeezwemmers	1:37.32	197601214	1:39.88		46.86	1:39.88
10.	Miranda Verschure	Zuiderzeezwemmers	1:38.72	197501046	1:42.12	+0,95	48.81	1:42.12

Masters 55+

1.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:04.07	196901439	1:03.88	+0,82	30.73	1:03.88
2.	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:05.57	196900069	1:04.13	+0,81	31.84	1:04.13
3.	Lidia v. B.	Zpc Amersfoort	1:05.75	197000054	1:08.50	+0,84	32.09	1:08.50
4.	Mathieu Rikken	De Duinkickers	1:07.36	196701777	1:08.75	+0,77	32.85	1:08.75
5.	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	1:10.81	197101629	1:11.82	+0,81	33.95	1:11.82
6.	Agnus Gerringa	Batavia Swim	1:14.97	197100285	1:13.00		33.48	1:13.00
7.	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:09.00	197100483	1:13.66	+0,85	34.37	1:13.66
8.	Marcel Brittijn	De Duinkickers	1:13.15	196900159	1:13.72	+0,71	35.28	1:13.72
9.	Thijs Jellema	de Granaet	1:15.51	196901851	1:14.90	+0,79	35.20	1:14.90
10.	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:17.02	196900922	1:17.38	+0,82	36.70	1:17.38
11.	Irna van der Molen	WS Twente	1:27.85	196900938	1:25.02		40.33	1:25.02
12.	Hetty Smalheer	Scom	1:29.81	196700352	1:30.22	+1,00	43.61	1:30.22
13.	Mariska Hartman	de Granaet	1:42.20	197001130	1:41.39	+0,93	46.51	1:41.39
14.	Baukje Ipema-Deinum	HZ&PC Heerenveen	1:45.15	196800964	1:46.28		52.24	1:46.28

Masters 60+

1.	Bob de Vries	SG Octopus - ZVV	1:00.08	196601101	59.88	+0,67	28.39	59.88
2.	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:07.39	196400843	1:09.63		33.00	1:09.63
3.	Paul Wijnja	De Biesboschzwemmers	1:05.87	196301403	1:11.47		34.34	1:11.47
4.	Jan Smalheer	Scom	1:20.28	196400701	1:15.81	+1,05	36.63	1:15.81
5.	Miranda Keijl	Zignea	1:29.02	196500588	1:27.91		42.96	1:27.91
NG.ZA	Erik N.	Aquapoldro	1:08.75	196500657				
AFGEM	Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:12.73	196301341				

2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Programmanr. 6, 100m vrije slag

Masters 65+

1.	Harrie Oude Weernink	WS Twente	1:16.00	196001037	1:11.78	+0,96	33.75	1:11.78
2.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	1:19.03	195900158	1:22.30		39.59	1:22.30
3.	Pier van der Sluis	De Vikings	1:23.22	195900757	1:30.39	+1,07	42.52	1:30.39
	*100							
4.	Jan Haitsma	De Spatters	1:26.87	196000929	1:40.02	+0,89	47.38	1:40.02
5.	Gea Kuiper	Zcnf'34	1:45.45	196100104	1:50.71	+0,93	53.55	1:50.71
6.	Betsie K.	Noord-Veluwe	1:59.00	195900200	1:57.84	+0,97	55.57	1:57.84

Masters 70+

1.	Paul Bunnik	Triton	1:09.62	195600413	1:09.94	+0,83	33.05	1:09.94
2.	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	1:10.89	195500359	1:13.02	+0,95	35.35	1:13.02
3.	Margriet Pasma	TriVia	1:22.01	195500088	1:22.29		40.19	1:22.29
4.	Jaap Vis	TriVia	1:24.18	195600515	1:23.22	+1,06	39.96	1:23.22
5.	Jappie Kuiper	Swol 1894	1:23.09	195500417	1:28.60	+0,94	41.83	1:28.60

Masters 75+

1.	Christine Nieuwenhuis	Swol 1894	1:19.66	195100022	1:20.76	+0,83	37.95	1:20.76
2.	Mans Buis	Swol 1894	1:48.00	194700133	1:51.51	+1,11	51.68	1:51.51

Masters 80+

1.	Loekie van Huissteden	Zpc Amersfoort	2:03.79	194500002	2:06.09	+1,18	1:01.61	2:06.09
----	-----------------------	----------------	---------	-----------	----------------	-------	---------	---------