



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Programmanr. 1
14-2-2026 - 14:20

100m rugslag

20 - 104 jaar
Startlijst

Baanrecords Sportstad Heerenveen	55.66	Jelle Betten	02-004	Heerenveen	7-12-2025
Baanrecords Sportstad Heerenveen	59.88	Ismay Lichtendonk	04-003	Heerenveen	20-4-2024

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 12</u>				
3 Loekie van Huissteden	Zpc Amersfoort	2:35.63	194500002	
4 Betsie Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	2:16.44	195900200	
5 Leny Kamp	Aquapoldro	2:22.00	194400008	
<u>Serie 2 van 12</u>				
1 Cindy Scholten	Batavia Swim	2:15.00	197601232	
2 Gea Kuiper	Zcnf'34	1:57.03	196100104	
3 Wendy van Roemburg	Zuiderzeewimmers	1:51.41	197601214	
4 Rob Berkhof	Swol 1894	1:50.17	195200245	
5 Katinka Elders	HZ&PC Heerenveen	1:51.17	196000292	
6 Mans Buis	Swol 1894	1:54.50	194700133	
7 Sylvia Hidding	H2Oldambt	1:57.54	199603886	
<u>Serie 3 van 12</u>				
1 Jessica van Velzen	Swol 1894	1:46.97	197601122	
2 Annemieke Neuteboom Spijker	Aquapoldro	1:41.55	196800890	
3 Charlotte Mennenga-Wegman	Aqualero	1:40.52	198503170	
4 Hetty Smalheer	Scom	1:40.05	196700352	
5 Irna van der Molen	WS Twente	1:40.38	196900938	
6 Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	1:41.22	195900158	
7 Christine Nieuwenhuis	Swol 1894	1:42.52	195100022	
8 Chantal Wind-Hemme	de Plons	1:47.59	199501292	
<u>Serie 4 van 12</u>				
1 Mylene Wildeboer-Kok	H2Oldambt	1:37.60	199602674	
2 John Wilms	Hera'11	1:35.00	196901917	
3 Margriet Leeffers	Deltasteur	1:33.27	197800448	
4 Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	1:30.04	195500359	
5 Robin Roskam	De Duinkikkers	1:33.25	197801831	
6 Marijke Kraak-Beckers	Swol 1894	1:34.64	196000240	
7 Noëlla Liefers	SG Octopus - ZVV	1:37.48	200603560	
8 Jan Haitsma	De Spatters	1:39.84	196000929	
<u>Serie 5 van 12</u>				
1 Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	1:28.86	199200380	
2 Leonie Scholten	Steenwijk 1934	1:26.14	197901560	
3 Margreet Bosch	Pwc	1:25.32	200400470	
4 Peter Meijer	Dz&Pc	1:25.00	197300613	AFGEM
5 Puck Boeijnk	Z&PC Hatto-Heim	1:25.25	199602398	
6 Mirna Wolters	de Plons	1:25.98	199802046	
7 Bianca Groot	MSV-Zeemacht	1:28.16	197000652	AFGEM
8 Michiel IJskes	Swol 1894	1:30.00	197301505	
<u>Serie 6 van 12</u>				
1 Laura Badoux	Daw	1:25.00	198200038	
2 Marieke Weering	de Plons	1:23.77	198704550	
3 Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:23.61	196301341	AFGEM
4 Gerko Versluis	Zuiderzeewimmers	1:23.04	196901439	
5 Connor Elemans	De Duinkikkers	1:23.41	199100581	
6 Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	1:23.68	195800149	
7 Ilse Siemerink	WS Twente	1:23.79	200502512	
8 Agnus Gerringa	Batavia Swim	1:25.00	197100285	



2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Programmanr. 1, 100m rugslag

Serie 7 van 12

1	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:21.16	196501019	_____
2	Richard Heijnen	ZC Polaris	1:20.44	199107793	_____
3	Rianne van Rijssen - Verholt	Noord-Veluwe	1:20.18	199702360	_____
4	Rudy de Jong	De Forel	1:19.40	198303157	_____
5	Bob Tjaarda	Zuiderzeewemmers	1:20.00	198903159	_____
6	Peter de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:20.32	197401601	_____
7	Esther Poortvliet - Koedam	De Duinkikkers	1:20.88	198001824	_____
8	Jard Pronk	Daw	1:22.00	199905321	_____

Serie 8 van 12

1	Luka Stoker	ZPC de Kanaalstreek	1:19.03	200200558	_____
2	Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	1:18.47	199904538	_____
3	Catherine Hoozeveen	Dz&Pc	1:18.24	197501048	_____
4	Nicole Kuiper	Zcnf'34	1:18.00	198401444	_____
5	Esther Kwebeman	TriVia	1:18.00	199106374	_____
6	Relinda Baas	TriVia	1:18.40	198900144	_____
7	Nienke Smidt	WS Twente	1:18.80	199407596	_____
8	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	1:19.21	197101629	_____

AFGEM

Serie 9 van 12

1	Albert Dijkstra	Isis	1:16.95	198700711	_____
2	Arjan Aalbers	Swol 1894	1:15.73	197500001	_____
3	Rosalie Baarda	Orca Leeuwarden	1:15.50	199903460	_____
4	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:15.20	198101381	_____
5	Marleen Hof	WS Twente	1:15.34	199802464	_____
6	Niels Bent	WS Twente	1:15.68	199400465	_____
7	Kim Westerink	De Hokseberg	1:16.00	200501078	_____
8	Koen de Meyere	WS Twente	1:17.55	199406783	_____

Serie 10 van 12

1	Naomi Hofsink	TriVia	1:14.93	199402508	_____
2	Fien Groot	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:14.01	200205936	_____
3	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:13.75	196900069	_____
4	Wouter Zijlstra	Daw	1:11.61	198202077	_____
5	Laurens Spoelstra	WS Twente	1:12.99	199901273	_____
6	Ilse Wild	SG Octopus - ZVV	1:13.79	200401812	_____
7	Wessel Everloo	WS Twente	1:14.87	198906597	_____
8	Renate Louwes-Kuiper	Zcnf'34	1:15.00	198602156	_____

S14

Serie 11 van 12

1	Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	1:10.51	199008198	_____
2	Roan Altena	Pwc	1:10.18	200303255	_____
3	Gerwin Vonk	De Spatters	1:10.08	198201907	_____
4	Lois Jalving	HZ&PC Heerenveen	1:09.81	200400280	_____
5	Marije Sweering	Neptunia '24	1:09.84	200101228	_____
6	Gerco Kwakkel	Z&PC Hatto-Heim	1:10.12	199800847	_____
7	Jacyntha Plat	Steenwijk 1934	1:10.44	199002956	_____
8	Rene Koedooder	Enkhuizer Zwem Vereniging	1:11.22	198200919	_____

Serie 12 van 12

1	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	1:09.20	200200476	_____
2	Rick Driezen	Steenwijk 1934	1:07.47	198600713	_____
3	Daan Schra	MZ&PC De Reest	1:06.31	200203271	_____
4	Kazuaki Nagao	De Dolfijn	59.71	198604875	_____
5	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	1:01.79	199704171	_____
6	Marre Zandringa	Dz&Pc	1:06.86	199701136	_____
7	Albert van Piekeren	Swol 1894	1:08.51	198401767	_____
8	Guido Keutgen	Steenwijk 1934	1:09.51	196801551	_____