

2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Programmanr. 6
14-2-2026 - 16:25

100m vrije slag

20 - 104 jaar
Startlijst

Baanrecords Sportstad Heerenveen	49.73	Thom de Boer	07-045	Heerenveen	4-2-2017
Baanrecords Sportstad Heerenveen	54.89	Ilse Kraaijeveld	02-013	Heerenveen	12-1-2013

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 14</u>					
1 Betsie Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	1:59.00	195900200		
2 Inge Geel	Batavia Swim	1:49.67	197701208		
3 Betty Wali-Nutma	de Granaet	1:47.97	198101090		
4 Baukje Ipema-Deinum	HZ&PC Heerenveen	1:45.15	196800964		
5 Gea Kuiper	Zcnf'34	1:45.45	196100104		
6 Mans Buis	Swol 1894	1:48.00	194700133		
7 Aafke Dijkstra	de Granaet	1:55.00	198102406		
8 Loekie van Huissteden	Zpc Amersfoort	2:03.79	194500002		
<u>Serie 2 van 14</u>					
1 Miranda Verschure	Zuiderzeewemmers	1:38.72	197501046		
2 Martine Stahlie-Bos	TriVia	1:36.80	197401054		
3 Marloes Rebel	WS Twente	1:35.31	198403474		
4 Noëlla Liefers	SG Octopus - ZVV	1:30.10	200603560		
5 Charlotte Mennenga-Wegman	Aqualero	1:32.12	198503170		
6 Joost Boerman	De Forel	1:35.79	197301689		
7 Wendy van Roemburg	Zuiderzeewemmers	1:37.32	197601214		
8 Mariska Hartman	de Granaet	1:42.20	197001130		
<u>Serie 3 van 14</u>					
1 Miranda Keijl	Zignea	1:29.02	196500588		
2 Jan Haitisma	De Spatters	1:26.87	196000929		
3 Jaap Vis	TriVia	1:24.18	195600515		
4 Pier van der Sluis	De Vikings	1:23.22	195900757		
5 Maxim Hardziyenka	Swol 1894	1:23.41	197201723		
6 Puck Boeijnk	Z&PC Hatto-Heim	1:26.26	199602398		AFGEM
7 Irna van der Molen	WS Twente	1:27.85	196900938		
8 Hetty Smalheer	Scom	1:29.81	196700352		
<u>Serie 4 van 14</u>					
1 Marco Broenink	Batavia Swim	1:22.64	197801987		
2 Margriet Pasma	TriVia	1:22.01	195500088		
3 Janneke Wynia	WS Twente	1:21.75	199005500		
4 Jan Smalheer	Scom	1:20.28	196400701		
5 Marit Gerritsen	WS Twente	1:21.44	200200664		
6 Nicole Kuiper	Zcnf'34	1:22.00	198401444		
7 Nikka Markic	TriVia	1:22.36	200201842		
8 Jappie Kuiper	Swol 1894	1:23.09	195500417		
<u>Serie 5 van 14</u>					
1 Christine Nieuwenhuis	Swol 1894	1:19.66	195100022		
2 Anuschka Glazema-Boelema	TriVia	1:18.83	197701166		AFGEM
3 Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	1:17.02	196900922		
4 Harrie Oude Weernink	WS Twente	1:16.00	196001037		
5 Dannique Koolen	Zpc Amersfoort	1:16.49	199904048	S14	
6 Ruth Hofstede	Deltasteur	1:17.06	200505220		
7 Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	1:19.03	195900158		
8 Frederik van Ballegooie	Swol 1894	1:20.00	198303145		
<u>Serie 6 van 14</u>					
1 Annemieke Schuiling-De Reus	Aqualero	1:15.00	197900718		
2 Getrude Corporaal	Steenwijk 1934	1:14.74	199200380		
3 Mirna Wolters	de Plons	1:12.85	199802046		
4 Casper Dollekamp	Steenwijk 1934	1:12.73	196301341		AFGEM
5 Catherine Hoogeveen	Dz&Pc	1:12.84	197501048		
6 Marcel Brittijn	De Duinkickers	1:13.15	196900159		
7 Agnus Gerringa	Batavia Swim	1:14.97	197100285		
8 Thijs Jellema	de Granaet	1:15.51	196901851		

2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Programmanr. 6, 100m vrije slag

Serie 7 van 14

1	Marcel van Walt van Praag	Gay Swim Amsterdam	1:12.00	197501425	_____	
2	Jeffrey van Koningsbrugge	De Duinkickers	1:11.50	198705433	_____	
3	Amber Westerink	De Hokseberg	1:11.38	200401078	_____	
4	Renate Louwes-Kuiper	Zcnf'34	1:11.00	198602156	_____	
5	Inge Kiers	Deltasteur	1:11.31	200505222	_____	
6	Iris de Boer - Oosterhof	MZ&PC De Reest	1:11.43	197701152	_____	AFGEM
7	Wilco Steenwijk	SG Octopus - ZVV	1:11.76	198002465	_____	
8	Harold van der Veen	Zignea	1:12.22	199503937	_____	

Serie 8 van 14

1	Korstiaan de Boer	Steenwijk 1934	1:10.81	197101629	_____	
2	Rudy de Jong	De Forel	1:10.28	198303157	_____	
3	Ilse Siemerink	WS Twente	1:09.97	200502512	_____	
4	Erwin Akkerman	MZ&PC De Reest	1:09.37	197901783	_____	
5	Paul Bunnik	Triton	1:09.62	195600413	_____	
6	Edward van Dootingh	Deltasteur	1:10.00	198403341	_____	
7	Marleen Gerringa-Vos	Batavia Swim	1:10.43	197400598	_____	
8	Henk Slomp	Z&PC de Inktvis	1:10.89	195500359	_____	

Serie 9 van 14

1	Patrick Graver	Gzvw	1:09.21	199404735	_____	
2	Gerhard Knol	ZV De Aalscholver	1:09.00	197100483	_____	
3	Erik Neuteboom Spijker	Aquapoldro	1:08.75	196500657	_____	NG.ZA
4	Nienke Smidt	WS Twente	1:08.33	199407596	_____	
5	Antoine Karel	Noord-Veluwe	1:08.67	197801973	_____	
6	Albert Dijkstra	Isis	1:08.92	198700711	_____	
7	Esther Poortvliet - Koedam	De Duinkickers	1:09.02	198001824	_____	
8	Rosalie Baarda	Orca Leeuwarden	1:09.29	199903460	_____	

Serie 10 van 14

1	Connor Elemans	De Duinkickers	1:07.48	199100581	_____	
2	Mathieu Rikken	De Duinkickers	1:07.36	196701777	_____	
3	Richard Heijnen	ZC Polaris	1:06.98	199107793	_____	
4	Maria Antonella Zuccaro	Daw	1:06.25	199606894	_____	
5	Rianne van Rijssen - Verholt	Noord-Veluwe	1:06.73	199702360	_____	
6	Arjan Aalbers	Swol 1894	1:07.12	197500001	_____	
7	Jan Wierenga	ZV De Aalscholver	1:07.39	196400843	_____	
8	Peter Lommert	Swol 1894	1:08.00	197900787	_____	

Serie 11 van 14

1	Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	1:05.91	199904538	_____	
2	Nynke Jansen	Batavia Swim	1:05.84	200404914	_____	
3	Marleen Hof	WS Twente	1:05.67	199802464	_____	
4	Wendan Poelstra	TriVia	1:05.09	199102496	_____	
5	René Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:05.57	196900069	_____	
6	Lidia v. Bon-Rosenbrand	Zpc Amersfoort	1:05.75	197000054	_____	
7	Paul Wijnja	De Biesboschzwemmers	1:05.87	196301403	_____	
8	Pien Ooijman	WS Twente	1:06.09	200504500	_____	

Serie 12 van 14

1	Dennis Tolhoek	ZV De Aalscholver	1:05.00	199701233	_____	
2	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	1:04.07	196901439	_____	
3	Harm Jan Otter	Het Ravijn	1:03.64	198101283	_____	
4	Marije Jansen	Zpc Amersfoort	1:03.04	198504088	_____	
5	Cars Wiegmann	WS Twente	1:03.49	199401025	_____	
6	Naomi Hofsink	TriVia	1:03.87	199402508	_____	
7	Declan Drost	De Hokseberg	1:04.11	200100203	_____	
8	Arjen van der Boom	Zignea	1:05.03	198604449	_____	

2e ZMC Heerenveen
Heerenveen, 14-2-2026

Programmanr. 6, 100m vrije slag

Serie 13 van 14

1	Peter de Vries	HZ&PC Heerenveen	1:02.99	197401601	_____
2	Ilse Wild	SG Octopus - ZVV	1:02.55	200401812	_____
3	Niels Bent	WS Twente	1:01.43	199400465	_____
4	Rutger Hoving	Pwc	1:00.44	199503661	_____
5	Femke Backx	Orca Leeuwarden	1:00.61	200106430	_____
6	Marcel Reefhuis	WS Twente	1:02.10	198101381	_____
7	Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	1:02.76	199008198	_____
8	Bob Tjaarda	Zuiderzeewemmers	1:03.02	198903159	_____

Serie 14 van 14

1	Marre Zandringa	Dz&Pc	59.49	199701136	_____
2	Marije Sweering	Neptunia '24	58.84	200101228	_____
3	Rick Driezen	Steenwijk 1934	58.59	198600713	_____
4	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	55.44	199704171	_____
5	Finn Ooijman	WS Twente	57.89	200603161	_____
6	Erwin Pras	Gzvw	58.62	199601781	_____
7	Rik Stahlie	TriVia	59.13	200201915	_____
8	Bob de Vries	SG Octopus - ZVV	1:00.08	196601101	_____