

## Friese Masters Records (25 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 21 december 2019)

### HEREN

* = tussentijd	Rugslag			Schoolslag			Vlinderslag		
** = startzwemmer	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m
Groep 20+	0.27,50	1.01,91	2.22,00	0.32,05	1.10,88*	2.29,70	0.27,00	1.00,50	2.22,70
Groep 25+	0.27,36**	1.02,15	2.23,54	0.29,08*	1.06,18	2.35,85	0.26,04	1.01,10	2.39,00
Groep 30+	0.28,50**	1.02,95	2.30,57	0.33,66	1.14,19	2.48,71	0.27,02	1.02,78	2.18,60
Groep 35+	0.28,05	1.03,24	2.23,06	0.32,16	1.10,77	2.42,27	0.26,79	0.59,56	2.18,91
Groep 40+	0.27,98 NMR	1.04,08	2.26,49	0.31,79	1.09,63	2.34,21	0.26,20 NMR	0.58,33 NMR	2.21,26
Groep 45+	0.31,17**	1.07,59	2.28,14	0.33,42	1.14,21	2.41,93	0.30,09	1.07,10	2.29,21
Groep 50+	0.32,04	1.09,99	2.30,27	0.34,24	1.16,17	2.50,70	0.30,35	1.08,59	2.40,29
Groep 55+	0.34,27	1.13,53	2.40,02	0.36,45	1.20,49	3.04,73	0.30,20	1.07,70	2.43,08
Groep 60+	0.35,33	1.14.42	2.50,16	0.37,54	1.23,86	3.24,19	0.30,60	1.08,86	2.41,66
Groep 65+	0.43,58	1.57,00	4.04,00	0.40,27	1.32,26	3.24,51	0.39,23	1.53,00	4.11,00
Groep 70+	0.59,00	2.07,00	4.24,00	1.04,00	2.04,92	4.26,00	0.57,00	2.03,00	4.26,00
Groep 75+	1.03,50	2.17,00	4.49,00	1.09,00	2.18,00	3.49,04	1.02,00	1.38,40 NMR	4.41,00
Groep 80+	0.45,00 NMR	1.53,18	4.10,66 NMR	0.45,82 NMR	1.50,13 NMR	3.50,86 NMR	0.46,28 NMR	1.43,20 NMR	3.50,86
Groep 85+	1.10,00	2.25,00	5.00,00	1.16,00	2.28,00	5.00,00	1.10,00	2.23,00	4.55,00

* = tussentijd	Vrijeslag						Wissel		
** = startzwemmer	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	400m
Groep 20+	0.24,50	0.55,50	2.00,00	4.41,00	9.41,00	18.28,00	1.06,50	2.22,68	5.14,00
Groep 25+	0.23,89	0.52,42	2.01,65	4.48,49*	9.49,87*	18.44,32	0.59,39	2.19,81	5.02,75
Groep 30+	0.24,46	0.54,27	2.01,11	4.56,91	11.21,00	21.00,00	1.03,17	2.28,62	4.54,40
Groep 35+	0.24,07**	0.52,94	1.59,89	4.27,43	9.17,02	17.57,11	1.05,49	2.23,17	5.08,91
Groep 40+	0.23,74 NMR	0.52,22 NMR	1.59,41**	4.30,27	9.39,99*	18.18,36	1.00,26 NMR	2.19,26	5.03,22
Groep 45+	0.26,44*/**	0.59,01*/**	2.09,56	4.43,56	9.50,08	18.47,81	1.06,78	2.25,99	5.16,35
Groep 50+	0.26,47	0.59,70	2.09,22	4.32,75	9.43,48	18.53,18	1.08,92	2.30,44	5.27,16
Groep 55+	0.26,48	0.58,20	2.05,07 NMR	4.30,73 NMR	9.23,27 NMR	18.12,52 NMR	1.09,70	2.35,59	5.35,40
Groep 60+	0.26,64 NMR	0.59,27 NMR	2.11,19 NMR	4.40,45 NMR	9.44,41 NMR	18.47,47 NMR	1.12,21	2.49,52	5.39,41
Groep 65+	0.34,39	1.17,11	2.48,42	5.58,56	12.25,88	23.48,14	1.26,73	3.30,00	7.26,00
Groep 70+	0.44,00	1.43,00	3.24,00	7.22,00	15.44,00	36.00,00	1.50,00	3.50,00	7.46,00
Groep 75+	0.49,00	1.48,00	3.41,00	7.52,00	16.44,00	38.00,00	2.00,00	4.10,00	8.26,00
Groep 80+	0.36,01 NMR	1.23,39 NMR	3.48,01	8.52,00	18.44,00	40.00,00	1.35,60 NMR	4.30,00	9.00,00
Groep 85+	0.55,00	1.55,00	4.10,00	9.30,00	20.00,00	42.00,00	2.15,00	4.50,00	9.30,00

## Friese Masters Records (25 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 21 december 2019)

### DAMES

* = tussentijd	Rugslag			Schoolslag			Vlinderslag		
** = startzwemmer	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m
Groep 20+	0.31,53	1.08,00	2.27,94	0.36,69	1.18,00	2.50,82	0.28,85	1.03,20 NMR	2.21,33
Groep 25+	0.31,75	1.08,28	2.26,18	0.35,35	1.16,52	2.47,38	0.31,84	1.11,15	2.41,44
Groep 30+	0.35,43	1.16,10	2.42,42	0.37,19	1.19,85	2.56,72	0.32,27	1.12,08	2.43,15
Groep 35+	0.36,15	1.19,30	3.10,93	0.39,35*	1.22,68	3.07,85	0.34,10	1.14,11	3.00,94
Groep 40+	0.34,39**	1.13,58	2.39,65	0.40,02	1.32,54	3.11,67	0.33,73	1.15,82	2.53,33
Groep 45+	0.33,70	1.11,32	2.32,98 NMR	0.39,48	1.27,33	3.04,53	0.31,38	1.12,06	2.47,56
Groep 50+	0.39,13	1.26,86	3.01,33	0.45,26	1.41,74	3.40,68	0.37,65	1.24,96	3.12,61
Groep 55+	0.38,69	1.33,08	3.28,90	0.46,42	1.46,00	3.46,83	0.39,54	1.32,57	3.43,89
Groep 60+	0.50,25*	1.41,44	3.32,88	0.50,72	1.52,41	3.59,66	0.40,87	1.38,85	4.36,00
Groep 65+	0.51,10	1.53,20	3.57,39	0.57,23	2.07,45	4.46,00	0.58,86	2.19,00	4.56,00
Groep 70+	1.09,00	2.27,00	4.44,00	1.09,00	2.28,00	5.06,00	1.09,00	2.30,00	5.16,00
Groep 75+	1.14,00	2.37,00	5.04,00	1.14,00	2.48,00	5.56,00	1.14,00	2.43,00	5.56,00
Groep 80+	1.24,00	2.57,00	6.14,00	1.24,00	3.08,00	6.41,00	1.24,00	3.13,00	6.56,00
Groep 85+	1.32,00	3.10,00	6.35,00	1.34,00	3.25,00	7.00,00	1.34,00	3.30,00	7.16,00

* = tussentijd	Vrijeslag						Wissel		
** = startzwemmer	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	400m
Groep 20+	0.27,98**	0.59,11	2.09,57	4.30,68	9.52,76	19.52,53	1.09,24	2.22,66	5.06,81
Groep 25+	0.28,33	1.01,62	2.12,29	4.45,98	10.00,06	24.00,00	1.12,56	2.38,66	5.27,15
Groep 30+	0.28,72	1.02,14	2.16,48	5.51,46	12.20,00	24.40,35	1.18,39	2.44,81	5.59,60
Groep 35+	0.28,41	1.01,84	2.18,08	5.10,83	10.44,78	20.29,35	1.17,57	2.50,51	6.38,00
Groep 40+	0.28,69	1.03,98	2.23,33	5.10,20	10.44,96*	20.20,88	1.17,40	2.41,41	5.36,57
Groep 45+	0.29,51	1.04,65	2.21,59	5.00,30	10.42,70*	20.15,66	1.12,92	2.35,22 NMR	5.33,47 NMR
Groep 50+	0.33,71	1.14,32	2.44,32	6.00,42*	12.12,99*	23.20,90*	1.26,20	3.08,15	6.33,35
Groep 55+	0.33,88	1.17,81	2.53,83	6.10,69	12.44,74	24.52,09	1.30,08	3.22,16	7.24,63
Groep 60+	0.40,85	1.27,06*	3.03,90*	6.17,76*	12.43,98	24.44,70	1.49,00	4.13,00	8.32,00
Groep 65+	0.41,87	1.36,17	3.29,42	7.18,73*	14.51,65*	28.00,41	1.52,60	4.06,99	8.56,00
Groep 70+	0.59,00	2.08,00	4.26,00	9.54,00	21.20,00	43.00,00	2.06,00	4.40,00	9.26,00
Groep 75+	1.04,00	2.18,00	4.56,00	11.09,00	22.50,00	46.00,00	2.19,00	4.55,00	9.56,00
Groep 80+	1.14,00	2.38,00	5.41,00	11.54,00	24.50,00	50.00,00	2.34,00	5.15,00	10.36,00
Groep 85+	1.24,00	2.50,00	6.00,00	12.40,00	26.00,00	54.00,00	2.50,00	5.30,00	11.10,00

## Friese Masters Records (25 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 21 december 2019)

### HEREN ESTAFETTES

	Vrijeslag			Wissel	
	4x50m	4x100m	4x200m	4x50m	4x100m
Groep 80+	1.47,26	nng	nng	2.00,30	nng
Groep 100+	1.55,22	5.37,02	nng	nng	nng
Groep 120+	1.40,45	3.42,09	nng	1.52,47	4.11,51
Groep 160+	1.42,87	3.48,58	8.32,06	1.57,61	4.17,78
Groep 200+	1.59,96	4.38,30	nng	2.39,38	nng
Groep 240+	nng	nng	nng	nng	nng

### DAMES ESTAFETTES

	Vrijeslag			Wissel	
	4x50m	4x100m	4x200m	4x50m	4x100m
Groep 80+	2.24,70	nng	nng	2.27,68	nng
Groep 100+	1.57,46	4.47,39	nng	2.29,57	5.18,45
Groep 120+	2.01,48	4.25,36	10.35,32	2.23,16	5.00,04
Groep 160+	2.05,35	4.42,99	11.03,78	2.25,88	nng
Groep 200+	2.30,64	nng	12.41,01	2.55,81	nng
Groep 240+	nng	nng	nng	nng	nng

### MIXED ESTAFETTES

	Vrijeslag			Wissel	
	4x50m	4x100m	4x200m	4x50m	4x100m
Groep 80+	1.56,45	nng	nng	2.10,24	nng
Groep 100+	2.00,70	nng	nng	2.03,19	nng
Groep 120+	1.44,78 NMR	3.53,09	8.57,15	1.57,76	4.22,61
Groep 160+	1.54,44	3.58,63 NMR	8.53,25 NMR	2.02,76	4.49,70
Groep 200+	1.59,12	4.46,02	10.40,31	2.23,53	5.28,55
Groep 240+	nng	nng	nng	nng	nng

nng = nog niet gezwommen