

Friese Masters Records - verbeteringen vanaf 1 september 2013 (bijgewerkt tot en met 21 december 2019)

* = tussentijd
** = startzwemmer

14 september 2019 Steenwijk (25m bad) Nederlandse Masters ClubMeet							
Heren	Groep 25+	200m wisselslag	Dennis Bos	HZ&PC-H'veen	14-09-2019	Steenwijk	2.19,81
Dames	Groep 65+	100m schoolslag	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	14-09-2019	Steenwijk	2.07,45

28 september 2019 Kampen (25m bad) 24e Zuyderzee Masters Circuit, deel 1							
Dames	Groep 45+	200m vrijeslag	Evelien van Klaarbergen	HZ&PC-H'veen	28-09-2019	Kampen	2.21,59
Dames	Groep 50+	200m rugslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC-H'veen	28-09-2019	Kampen	3.01,33
Dames	Groep 65+	200m vrijeslag	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	28-09-2019	Kampen	3.29,42

26 oktober 2019 Kampen (25m bad) 24e Zuyderzee Masters Circuit, deel 2							
Dames	Groep 25+	200m wisselslag	Daniëlle de Boer	HZ&PC-H'veen	26-10-2019	Emmeloord	2.38,66
Dames	Groep 65+	50m rugslag	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	26-10-2019	Emmeloord	0.51,10
Dames	Groep 65+	200m wisselslag	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	26-10-2019	Emmeloord	4.06,99

10 november 2019 Charleroi (50m bad) Grand Prix International Masters							
Dames	Groep 65+	50m schoolslag	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	10-11-2019	Charleroi	1.00,01

17 november 2019 Almere-Poort (25m bad) 24e Zuyderzee Masters Circuit, deel 3							
Heren	Groep 25+	50m schoolslag	Dennis Bos	HZ&PC-H'veen	17-11-2019	Almere-Poort	0.29,22*
Heren	Groep 25+	100m schoolslag	Dennis Bos	HZ&PC-H'veen	17-11-2019	Almere-Poort	1.06,18
Dames	Groep 30+	100m schoolslag	Karin van Dijk	De Wellerobben	17-11-2019	Almere-Poort	1.19,85
Dames	Groep 30+	400m wisselslag	Karin van Dijk	De Wellerobben	17-11-2019	Almere-Poort	5.59,60

21 december 2019 Lelystad (25m bad) 24e Zuyderzee Masters Circuit, deel 4							
Heren	Groep 25+	50m schoolslag	Dennis Bos	HZ&PC-H'veen	21-12-2019	Lelystad	0.29,08*
Heren	Groep 25+	200m schoolslag	Dennis Bos	HZ&PC-H'veen	21-12-2019	Lelystad	2.35,85
Heren	Groep 50+	100m wisselslag	René Beetsma	HZ&PC-H'veen	21-12-2019	Lelystad	1.08,92
Dames	Groep 50+	200m schoolslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC-H'veen	21-12-2019	Lelystad	3.40,68
Dames	Groep 65+	100m wisselslag	Ineke Meijer	HZ&PC-H'veen	21-12-2019	Lelystad	1.52,60
Mixed	Groep 100+	4x50m wisselslag estafette	Daniëlle de Boer	HZ&PC-H'veen	21-12-2019	Lelystad	2.03,19
			Dennis Bos				
			Fraukje Puts				
			Marten Ettema				