

# HZ&PC Heerenveen Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1996 (bijgewerkt tot en met 11 november 2019)

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## HEREN

50 meter rugslag				
Groep 20+				
Groep 25+	Casper Hut	18-08-2005	Stockholm	0.28,74
Groep 30+	Casper Hut	05-05-2012	Eindhoven	0.31,57
Groep 35+	Casper Hut	04-09-2013	Eindhoven	0.29,35
Groep 40+	Casper Hut	06-01-2019	Amersfoort	0.30,08
Groep 45+	René Beetsma	03-05-2014	Den Haag	0.32,70
Groep 50+	René Beetsma	06-01-2019	Amersfoort	0.33,47
Groep 55+	Marten de Groot	06-04-2014	Amersfoort	0.35,48
Groep 60+	Marten de Groot	06-01-2019	Amersfoort	0.37,48
Groep 65+				
Groep 70+	Max van Gelder	26-04-1998	Amersfoort	0.41,07
Groep 75+	Max van Gelder	01-10-1999	Perth	0.40,82
Groep 80+	Max van Gelder	24-01-2004	Drachten	<b>0.43,34 NMR</b>
Groep 85+				
100 meter rugslag				
Groep 20+				
Groep 25+	Dennis Bos	04-05-2019	Amersfoort	1.05,21
Groep 30+	Casper Hut	22-03-2009	Amersfoort	1.09,17
Groep 35+	Gerard Eghuizen	06-09-2013	Eindhoven	1.11,16
Groep 40+	René Beetsma	07-05-2011	Eindhoven	1.10,71
Groep 45+	René Beetsma	03-05-2014	Den Haag	1.11,31
Groep 50+	René Beetsma	05-05-2019	Amersfoort	1.12,65
Groep 55+	Marten de Groot	26-09-2015	Kampen	1.19,26
Groep 60+	Marten de Groot	06-05-2018	Den Haag	1.16,93
Groep 65+				
Groep 70+	Max van Gelder	28-09-1998	Breda	1.42,58
Groep 75+	Max van Gelder	07-07-2001	Palma de Mallorca	1.37,71
Groep 80+	Max van Gelder	09-06-2004	Riccione	<b>1.41,02 NMR</b>
Groep 85+	Max van Gelder	19-09-2009	Cadiz	<b>1.58,55 NMR</b>
200 meter rugslag				
Groep 20+				
Groep 25+	Pieter Ponne	19-08-2005	Stockholm	2.39,68
Groep 30+	Gerard Eghuizen	19-08-2005	Stockholm	2.39,98
Groep 35+	Gerard Eghuizen	05-09-2013	Eindhoven	2.35,92
Groep 40+	René Beetsma	01-08-2010	Göteborg	2.32,83
Groep 45+	René Beetsma	10-05-2015	Eindhoven	2.33,65
Groep 50+	René Beetsma	03-05-2019	Amersfoort	2.39,77
Groep 55+	Marten de Groot	26-09-2015	Kampen	2.49,29
Groep 60+				
Groep 65+				
Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	27-05-2001	Nijmegen	3.43,83
Groep 80+				
Groep 85+				

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## DAMES

50 meter rugslag				
Groep 20+	Nanda de Vries	06-05-2012	Eindhoven	0.32,96
Groep 25+	Daniëlle de Boer	06-01-2019	Amersfoort	0.33,32
Groep 30+	Henriëtte de Boer	05-07-2001	Palma de Mallorca	0.35,34
Groep 35+	Froukje Poelman	22-04-2006	Kampen	0.38,15
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	09-05-2015	Eindhoven	0.36,22
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	06-01-2019	Amersfoort	0.33,92
Groep 50+	Pia van der Molen	06-09-2013	Eindhoven	0.39,35**
Groep 55+	Pia van der Molen	09-05-2015	Eindhoven	0.40,06
Groep 60+	Ineke Meijer	06-05-2012	Eindhoven	0.48,62
Groep 65+	Ineke Meijer	05-05-2019	Amersfoort	0.52,99
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
100 meter rugslag				
Groep 20+	Chantal Nap	22-03-2009	Amersfoort	1.08,95
Groep 25+	Daniëlle de Boer	04-05-2019	Amersfoort	1.11,44
Groep 30+	Henriëtte de Boer	26-05-2001	Nijmegen	1.15,96
Groep 35+	Marijke van den Berg	06-09-2013	Eindhoven	1.21,91
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	24-09-2016	Kampen	1.15,75
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	04-05-2019	Amersfoort	<b>1.14,49 NMR</b>
Groep 50+	Pia van der Molen	06-09-2013	Eindhoven	1.27,74
Groep 55+	Pia van der Molen	09-05-2015	Eindhoven	1.33,31
Groep 60+	Ineke Meijer	15-06-2012	Riccione	1.42,86
Groep 65+	Ineke Meijer	19-08-2017	Budapest	1.54,71
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
200 meter rugslag				
Groep 20+	Nanda de Vries	04-05-2012	Eindhoven	2.50,82
Groep 25+	Daniëlle de Boer	03-05-2019	Amersfoort	2.35,24
Groep 30+	Henriëtte de Boer	06-07-2001	Palma de Mallorca	2.45,09
Groep 35+	Jannie Vennik	16-04-2011	Kampen	3.25,42
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	28-05-2016	London	2.40,75
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	03-05-2019	Amersfoort	<b>2.39,08 NMR</b>
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	03-05-2019	Amersfoort	3.10,24
Groep 55+	Pia van der Molen	07-05-2016	Eindhoven	3.36,80
Groep 60+	Ineke Meijer	05-09-2013	Eindhoven	3.44,50
Groep 65+	Ineke Meijer	14-10-2017	Luxembourg	4.05,32
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				

# HZ&PC Heerenveen Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1996 (bijgewerkt tot en met 11 november 2019)

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## HEREN

50 meter schoolslag				
Groep 20+	Herman van Dijk	09-05-2009	Eindhoven	0.33,42
Groep 25+	Dennis Bos	03-05-2019	Amersfoort	0.30,64
Groep 30+	Gerard Eghuizen	17-04-2004	Charleroi	0.34,40
Groep 35+	Gerard Eghuizen	09-05-2009	Eindhoven	0.36,20
Groep 40+	René Beetsma	07-05-2011	Eindhoven	0.34,33
Groep 45+	René Beetsma	05-05-2018	Den Haag	0.34,73
Groep 50+	René Beetsma	14-04-2019	Alkmaar	0.35,24
Groep 55+	Marten de Groot	21-04-2013	Kampen	0.40,17
Groep 60+	Henk van Wier	17-04-1999	Kampen	0.49,04
Groep 65+	Joop Draaisma	15-10-2011	Luxemburg	0.41,89
Groep 70+	Max van Gelder	26-04-1998	Amersfoort	0.49,20
Groep 75+	Max van Gelder	20-01-2002	Dordrecht	0.46,52
Groep 80+	Max van Gelder	24-04-2004	Kampen	<b>0.45,45 NMR</b>
Groep 85+	Max van Gelder	17-09-2009	Cadiz	<b>1.05,08 NMR</b>
100 meter schoolslag				
Groep 20+	Herman van Dijk	10-05-2009	Eindhoven	1.13,93
Groep 25+	Binne Veenstra	09-05-2010	Eindhoven	1.19,51
Groep 30+	Gerard Eghuizen	12-06-2004	Apeldoorn	1.19,98
Groep 35+	Gerard Eghuizen	04-09-2013	Eindhoven	1.21,62
Groep 40+	René Beetsma	11-06-2012	Riccione	1.17,22
Groep 45+	René Beetsma	04-05-2018	Den Haag	1.19,30
Groep 50+	René Beetsma	05-05-2019	Amersfoort	1.19,37
Groep 55+	Marten de Groot	08-05-2015	Eindhoven	1.26,54
Groep 60+				
Groep 65+	Joop Draaisma	15-10-2011	Luxemburg	1.36,86
Groep 70+	Max van Gelder	28-09-1998	Breda	1.55,47
Groep 75+	Max van Gelder	16-06-2001	Apeldoorn	1.46,25
Groep 80+	Max van Gelder	07-06-2004	Riccione	<b>1.47,25 NMR</b>
Groep 85+	Max van Gelder	13-06-2009	Apeldoorn	<b>2.12,92 NMR</b>
200 meter schoolslag				
Groep 20+	Herman van Dijk	09-05-2009	Eindhoven	2.41,74
Groep 25+	Pieter Ponne	20-04-2002	Kampen	3.14,49
Groep 30+	Gerard Eghuizen	12-06-2004	Apeldoorn	2.57,04
Groep 35+	Louis Johannes	22-04-2006	Kampen	3.12,42
Groep 40+	Casper Hut	04-05-2019	Amersfoort	2.44,91
Groep 45+	René Beetsma	03-05-2014	Den Haag	2.50,79
Groep 50+	René Beetsma	04-05-2019	Amersfoort	2.55,08
Groep 55+	Marten de Groot	20-03-2016	Amersfoort	3.18,80
Groep 60+				
Groep 65+	Joop Draaisma	16-10-2011	Luxemburg	3.38,15
Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	21-04-2001	Kampen	3.52,83
Groep 80+	Max van Gelder	24-04-2004	Kampen	<b>3.58,49 NMR</b>
Groep 85+				

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## DAMES

50 meter schoolslag				
Groep 20+	Karin van Dijk	16-10-2010	Luxemburg	0.37,07
Groep 25+	Karin van Dijk	03-09-2013	Eindhoven	0.35,69
Groep 30+	Miranda Mud	03-09-2013	Eindhoven	0.44,58
Groep 35+	Pia van der Molen	17-04-1999	Kampen	0.46,93
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	20-03-2016	Amersfoort	0.42,81
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	14-04-2019	Alkmaar	0.39,88
Groep 50+	Pia van der Molen	17-04-2010	Kampen	0.46,70
Groep 55+	Pia van der Molen	24-09-2016	Kampen	0.49,18
Groep 60+	Ineke Meijer	15-10-2016	Luxemburg	0.52,81
Groep 65+	Gretha de Jong	20-04-2002	Kampen	0.52,50
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
100 meter schoolslag				
Groep 20+	Karin van Dijk	10-05-2009	Eindhoven	1.21,82
Groep 25+	Karin van Dijk	06-05-2012	Eindhoven	1.19,31
Groep 30+	Henriëtte de Boer	15-06-2002	Apeldoorn	1.31,44
Groep 35+	Jannie Vennik	21-04-2013	Kampen	1.46,38
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	24-09-2016	Kampen	1.31,82
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	26-03-2017	Amersfoort	1.32,06*
Groep 50+	Henny van de Zande	20-01-2002	Dordrecht	1.46,31
Groep 55+	Pia van der Molen	17-04-2016	Alkmaar	1.49,07
Groep 60+				
Groep 65+				
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
200 meter schoolslag				
Groep 20+	Karin van Dijk	08-05-2010	Eindhoven	2.52,37
Groep 25+	Karin van Dijk	15-06-2012	Riccione	2.51,46
Groep 30+	Henriëtte de Boer	21-04-2001	Kampen	3.13,95
Groep 35+				
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	19-04-2015	Alkmaar	3.20,32
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	26-03-2017	Amersfoort	3.11,67
Groep 50+	Henny van der Zande	19-01-2002	Dordrecht	3.53,15
Groep 55+	Pia van der Molen	19-04-2015	Alkmaar	3.58,17
Groep 60+				
Groep 65+	Gretha de Jong	20-04-2002	Kampen	4.26,76
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				

# HZ&PC Heerenveen Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1996 (bijgewerkt tot en met 11 november 2019)

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## HEREN

50 meter vlinderslag				
Groep 20+				
Groep 25+	Casper Hut	15-06-2003	Apeldoorn	0.26,42
Groep 30+	Casper Hut	05-05-2012	Eindhoven	0.28,13
Groep 35+	Casper Hut	05-09-2013	Eindhoven	0.26,59
Groep 40+	Casper Hut	06-01-2019	Amersfoort	0.26,65
Groep 45+	René Beetsma	08-05-2015	Eindhoven	0.30,06
Groep 50+	René Beetsma	04-05-2019	Amersfoort	0.30,81
Groep 55+	Marten de Groot	24-09-2016	Kampen	0.31,89
Groep 60+	Marten de Groot	08-04-2018	Alkmaar	0.31,31
Groep 65+	Joop Draaisma	16-10-2011	Luxembourg	0.40,71
Groep 70+	Max van Gelder	28-09-1998	Breda	0.45,95
Groep 75+	Max van Gelder	21-04-2001	Kampen	<b>0.40,03 NMR</b>
Groep 80+	Max van Gelder	25-01-2004	Drachten	<b>0.41,36 NMR</b>
Groep 85+	Max van Gelder	15-09-2009	Cadiz	<b>1.01,29 NMR</b>
100 meter vlinderslag				
Groep 20+				
Groep 25+	Casper Hut	17-08-2005	Stockholm	0.59,77
Groep 30+				
Groep 35+	Casper Hut	03-09-2013	Eindhoven	1.00,79
Groep 40+	René Beetsma	03-08-2010	Göteborg	1.07,05
Groep 45+	René Beetsma	10-05-2015	Eindhoven	1.08,79
Groep 50+	René Beetsma	03-05-2019	Amersfoort	1.09,38
Groep 55+	Marten de Groot	05-05-2013	Eindhoven	1.11,19
Groep 60+	Marten de Groot	25-03-2018	Amersfoort	1.13,23
Groep 65+				
Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	26-05-2001	Nijmegen	<b>1.41,93 NMR</b>
Groep 80+	Max van Gelder	06-06-2004	Riccione	<b>1.49,38 NMR</b>
Groep 85+	Max van Gelder	16-09-2009	Cadiz	<b>2.12,47 NMR</b>
200 meter vlinderslag				
Groep 20+				
Groep 25+				
Groep 30+				
Groep 35+	Gerard Eghuizen	14-10-2011	Luxembourg	3.14,41
Groep 40+	René Beetsma	05-08-2010	Göteborg	2.31,33
Groep 45+	René Beetsma	04-05-2018	Den Haag	2.34,68
Groep 50+				
Groep 55+				
Groep 60+				
Groep 65+				
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## DAMES

50 meter vlinderslag				
Groep 20+	Chantal Nap	06-05-2012	Eindhoven	0.29,82*
Groep 25+	Fraukje Puts	05-05-2017	Eindhoven	0.33,52*
Groep 30+	Berdie Eghuizen	21-04-2013	Kampen	0.35,32
Groep 35+	Froukje Poelman	22-04-2006	Kampen	0.40,06
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	22-03-2015	Amersfoort	0.32,55
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	04-05-2019	Amersfoort	0.31,33
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	03-05-2019	Amersfoort	0.40,40*
Groep 55+	Pia van der Molen	17-04-2016	Alkmaar	0.44,53
Groep 60+				
Groep 65+	Ineke Meijer	04-05-2019	Amersfoort	1.02,31
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
100 meter vlinderslag				
Groep 20+	Chantal Nap	05-05-2013	Eindhoven	1.04,31
Groep 25+	Berdie Eghuizen	10-05-2009	Eindhoven	1.18,44
Groep 30+	Mirjam Kalksma	18-04-2009	Kampen	1.30,41
Groep 35+	Jannie Vennik	09-05-2015	Eindhoven	1.44,09*
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	10-05-2015	Eindhoven	1.16,27
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	05-05-2017	Eindhoven	1.12,53
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	03-05-2019	Amersfoort	1.26,76
Groep 55+	Pia van der Molen	19-04-2015	Alkmaar	1.48,02
Groep 60+				
Groep 65+				
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
200 meter vlinderslag				
Groep 20+	Chantal Nap	04-05-2013	Eindhoven	2.36,36
Groep 25+	Karin van Dijk	18-03-2012	Amersfoort	3.01,05
Groep 30+				
Groep 35+	Jannie Vennik	09-05-2015	Eindhoven	3.39,73
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	09-05-2015	Eindhoven	2.54,40
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	07-05-2017	Eindhoven	<b>2.47,75 NMR</b>
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	05-05-2019	Amersfoort	3.17,72
Groep 55+				
Groep 60+				
Groep 65+				
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				

# HZ&PC Heerenveen Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1996 (bijgewerkt tot en met 11 november 2019)

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## HEREN

50 meter vrijeslag				
Groep 20+				
Groep 25+	Casper Hut	15-06-2003	Apeldoorn	0.24,15
Groep 30+	Richard Koehoorn	15-10-2011	Luxembourg	0.26,73
Groep 35+	Casper Hut	06-09-2013	Eindhoven	0.25,04
Groep 40+	Casper Hut	06-05-2018	Den Haag	<b>0.24,76** NMR</b>
Groep 45+	René Beetsma	04-05-2014	Den Haag	0.27,74
Groep 50+	Marten de Groot	06-05-2012	Eindhoven	0.28,47
Groep 55+	Marten de Groot	07-05-2017	Eindhoven	0.27,76
Groep 60+	Marten de Groot	06-05-2018	Den Haag	<b>0.27,61 NMR</b>
Groep 65+	Joop Draaisma	15-10-2011	Luxembourg	0.35,97
Groep 70+	Max van Gelder	26-04-1998	Amersfoort	0.34,78
Groep 75+	Max van Gelder	16-06-2001	Apeldoorn	<b>0.33,33 NMR</b>
Groep 80+	Max van Gelder	24-01-2004	Drachten	<b>0.34,23 NMR</b>
Groep 85+	Max van Gelder	18-09-2009	Cadiz	<b>0.45,93 NMR</b>
100 meter vrijeslag				
Groep 20+	Herman van Dijk	10-05-2009	Eindhoven	1.06,86
Groep 25+	Casper Hut	19-08-2005	Stockholm	0.54,89
Groep 30+	Casper Hut	05-05-2012	Eindhoven	0.58,67**
Groep 35+	Casper Hut	05-09-2013	Eindhoven	0.54,44
Groep 40+	Casper Hut	03-05-2019	Amersfoort	<b>0.54,42 NMR</b>
Groep 45+	René Beetsma	28-05-2016	London	1.03,40
Groep 50+	Marten de Groot	05-05-2012	Eindhoven	1.01,81
Groep 55+	Marten de Groot	05-09-2013	Eindhoven	0.59,65
Groep 60+	Marten de Groot	04-05-2018	Den Haag	<b>1.00,46 NMR/EMR</b>
Groep 65+	Joop Draaisma	15-10-2011	Luxembourg	1.19,04
Groep 70+	Max van Gelder	28-09-1998	Breda	1.22,47
Groep 75+	Max van Gelder	29-07-2000	München	<b>1.17,41 NMR</b>
Groep 80+	Max van Gelder	25-01-2004	Drachten	<b>1.21,86 NMR</b>
Groep 85+	Max van Gelder	18-09-2009	Cadiz	<b>1.40,66 NMR</b>
200 meter vrijeslag				
Groep 20+				
Groep 25+	Pieter Ponne	27-08-2003	Millau	2.23,50
Groep 30+	Louis Johannes	15-06-2003	Apeldoorn	2.20,78
Groep 35+	Bert Jonker	04-07-2001	Palma de Mallorca	2.24,92
Groep 40+	René Beetsma	04-05-2019	Amersfoort	2.06,29
Groep 45+	René Beetsma	02-05-2014	Den Haag	2.16,92
Groep 50+	Marten de Groot	04-05-2012	Eindhoven	2.15,75
Groep 55+	Marten de Groot	02-05-2014	Den Haag	<b>2.10,32 NMR</b>
Groep 60+	Marten de Groot	05-05-2018	Den Haag	<b>2.13,47 NMR/EMR</b>
Groep 65+	Joop Draaisma	15-10-2011	Luxembourg	2.54,43
Groep 70+	Max van Gelder	28-09-1998	Breda	3.25,50
Groep 75+	Max van Gelder	02-08-2000	München	3.00,28
Groep 80+				
Groep 85+				

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## DAMES

50 meter vrijeslag				
Groep 20+	Nanda de Vries	05-05-2013	Eindhoven	0.28,22
Groep 25+	Berdie Eghuizen	09-05-2009	Eindhoven	0.29,71
Groep 30+	Henriëtte de Boer	07-07-2001	Palma de Mallorca	0.30,00
Groep 35+	Marijke van den Berg	21-04-2013	Kampen	0.31,48
Groep 40+	Esther ten Kate	06-09-2013	Eindhoven	0.30,03
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	06-01-2019	Amersfoort	0.29,93
Groep 50+	Pia van der Molen	08-05-2010	Eindhoven	0.33,83**
Groep 55+	Pia van der Molen	10-05-2015	Eindhoven	0.33,42
Groep 60+	Ineke Meijer	06-05-2012	Eindhoven	0.41,48
Groep 65+	Ineke Meijer	15-10-2017	Luxembourg	0.43,89
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
100 meter vrijeslag				
Groep 20+	Nanda de Vries	04-05-2013	Eindhoven	1.01,76
Groep 25+	Fraukje Puts	05-05-2017	Eindhoven	1.03,80
Groep 30+	Henriëtte de Boer	27-05-2001	Nijmegen	1.08,14
Groep 35+	Marijke van den Berg	05-09-2013	Eindhoven	1.09,04
Groep 40+	Esther ten Kate	20-04-2007	Eindhoven	1.07,39
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	06-01-2019	Amersfoort	1.10.70**
Groep 50+	Pia van der Molen	04-05-2013	Eindhoven	1.16,63
Groep 55+	Pia van der Molen	19-04-2015	Alkmaar	1.21,97
Groep 60+	Ineke Meijer	11-06-2012	Riccione	1.30,04
Groep 65+	Ineke Meijer	13-10-2018	Luxembourg	1.35,93
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
200 meter vrijeslag				
Groep 20+	Wendan Poelstra	05-05-2012	Eindhoven	2.17,77*
Groep 25+	Fraukje Puts	06-05-2017	Eindhoven	2.20,62
Groep 30+	Henriëtte de Boer	04-07-2001	Palma de Mallorca	2.25,87
Groep 35+	Marijke van den Berg	21-04-2013	Kampen	2.30,75
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	27-05-2016	London	2.31,81*
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	06-01-2019	Amersfoort	2.26,23**
Groep 50+	Pia van der Molen	03-09-2013	Eindhoven	2.52,57
Groep 55+	Ineke Meijer	06-05-2011	Eindhoven	3.12,90
Groep 60+	Ineke Meijer	12-06-2012	Riccione	3.18,02
Groep 65+	Ineke Meijer	04-05-2019	Amersfoort	3.36,50
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				

# HZ&PC Heerenveen Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1996 (bijgewerkt tot en met 11 november 2019)

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## HEREN

400 meter vrijeslag				
Groep 20+				
Groep 25+	Pieter Ponne	20-04-2003	Charleroi	5.19,08
Groep 30+	Louis Johannes	14-06-2003	Apeldoorn	5.33,74
Groep 35+	Tiemen Stegenga	09-05-2009	Eindhoven	5.30,71
Groep 40+	Casper Hut	03-05-2019	Amersfoort	4.41,18
Groep 45+	René Beetsma	03-05-2014	Den Haag	4.52,23
Groep 50+	Marten de Groot	01-04-2012	Dordrecht	<b>4.40,35 NMR</b>
Groep 55+	Marten de Groot	02-09-2013	Eindhoven	<b>4.39,18 NMR</b>
Groep 60+	Marten de Groot	08-04-2018	Alkmaar	<b>4.46,99 NMR</b>
Groep 65+	Joop Draaisma	15-10-2011	Luxembourg	6.13,99
Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	30-07-2000	München	6.40,42
Groep 80+				
Groep 85+				
800 meter vrijeslag				
Groep 20+				
Groep 25+	Pieter Ponne	15-06-2003	Apeldoorn	11.21,89*
Groep 30+	Louis Johannes	14-06-2003	Apeldoorn	11.12,61
Groep 35+	Tiemen Stegenga	09-05-2009	Eindhoven	11.41,27
Groep 40+	René Beetsma	15-09-2009	Cadiz	9.48,30
Groep 45+	René Beetsma	02-05-2014	Den Haag	10.09,59
Groep 50+	Marten de Groot	04-05-2012	Eindhoven	9.52,32
Groep 55+	Marten de Groot	02-05-2014	Den Haag	<b>9.39,03 NMR</b>
Groep 60+	Marten de Groot	04-05-2019	Amersfoort	<b>10.03,69*NMR</b>
Groep 65+	Joop Draaisma	14-10-2011	Luxembourg	12.51,23*
Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	27-05-2001	Nijmegen	15.00,93
Groep 80+				
Groep 85+				
1500 meter vrijeslag				
Groep 20+				
Groep 25+	Pieter Ponne	15-06-2003	Apeldoorn	21.25,36
Groep 30+	Arnold Jonker	25-01-2004	Drachten	26.00,23
Groep 35+	Tiemen Stegenga	22-04-2007	Eindhoven	20.43,53
Groep 40+	René Beetsma	08-05-2009	Eindhoven	18.56,81
Groep 45+	René Beetsma	04-05-2017	Eindhoven	19.41,96
Groep 50+	Marten de Groot	06-05-2012	Eindhoven	<b>18.54,97 NMR</b>
Groep 55+	Marten de Groot	04-05-2014	Den Haag	<b>18.41,25 NMR</b>
Groep 60+	Marten de Groot	02-05-2019	Amersfoort	<b>19.08,78 NMR</b>
Groep 65+	Joop Draaisma	14-10-2011	Luxembourg	24.18,77
Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	27-05-2001	Nijmegen	28.17,70
Groep 80+				
Groep 85+				

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## DAMES

400 meter vrijeslag				
Groep 20+	Wendan Poelstra	05-05-2012	Eindhoven	4.40,09
Groep 25+	Fraukje Puts	05-05-2017	Eindhoven	5.07,45
Groep 30+	Henriëtte de Boer	30-07-2000	München	5.40,04
Groep 35+	Jannie Vennik	02-09-2013	Eindhoven	5.52,02
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	27-05-2016	London	5.11,11
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	09-04-2017	Alkmaar	5.11,36
Groep 50+	Pia van der Molen	01-09-2013	Eindhoven	6.25,56*
Groep 55+	Pia van der Molen	17-04-2016	Alkmaar	6.46,39
Groep 60+	Ineke Meijer	02-09-2013	Eindhoven	6.57,84
Groep 65+	Ineke Meijer	20-08-2017	Budapest	7.37,18
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
800 meter vrijeslag				
Groep 20+	Nanda de Vries	05-05-2013	Eindhoven	10.05,93
Groep 25+	Fraukje Puts	07-05-2017	Eindhoven	10.40,34
Groep 30+	Henriëtte de Boer	17-06-2001	Apeldoorn	11.37,03*
Groep 35+	Jannie Vennik	01-09-2013	Eindhoven	11.56,10
Groep 40+	Jannie Vennik	06-05-2016	Eindhoven	11.39,13
Groep 45+	Peggi Hurenkamp	07-05-2016	Eindhoven	12.57,07
Groep 50+	Pia van der Molen	07-05-2010	Eindhoven	13.08,30*
Groep 55+	Ineke Meijer	06-05-2011	Eindhoven	13.49,83
Groep 60+	Ineke Meijer	01-09-2013	Eindhoven	14.16,43
Groep 65+	Ineke Meijer	15-10-2017	Luxembourg	15.57,98
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
1500 meter vrijeslag				
Groep 20+	Karin van Dijk	08-05-2009	Eindhoven	20.54,56
Groep 25+	Karin van Dijk	03-05-2013	Eindhoven	22.11,61
Groep 30+	Henriëtte de Boer	17-06-2001	Apeldoorn	21.36,97
Groep 35+	Jannie Vennik	10-05-2015	Eindhoven	23.00,18
Groep 40+	Jannie Vennik	02-05-2019	Amersfoort	21.58,82
Groep 45+	Peggi Hurenkamp	10-05-2015	Eindhoven	25.02,04
Groep 50+	Pia van der Molen	07-05-2010	Eindhoven	24.54,32
Groep 55+	Ineke Meijer	08-05-2011	Eindhoven	27.19,32
Groep 60+	Ineke Meijer	03-05-2013	Eindhoven	27.02,08
Groep 65+	Ineke Meijer	02-05-2019	Amersfoort	30.16,45
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				

# HZ&PC Heerenveen Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1996 (bijgewerkt tot en met 11 november 2019)

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## HEREN

200 meter wisselslag				
Groep 20+	Herman van Dijk	10-05-2009	Eindhoven	2.38,94
Groep 25+	Pieter Ponne	16-08-2005	Stockholm	2.40,02
Groep 30+	Casper Hut	22-03-2009	Amersfoort	2.26,50
Groep 35+	Gerard Eghuizen	02-09-2013	Eindhoven	2.35,51
Groep 40+	René Beetsma	02-09-2013	Eindhoven	2.31,04
Groep 45+	René Beetsma	02-05-2014	Den Haag	2.32,10
Groep 50+	René Beetsma	03-05-2019	Amersfoort	2.36,10
Groep 55+	Marten de Groot	18-10-2015	Luxembourg	2.49,57
Groep 60+				
Groep 65+	Joop Draaisma	15-10-2011	Luxembourg	3.20,68
Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	15-06-2001	Apeldoorn	3.32,16
Groep 80+	Max van Gelder	03-06-2004	Riccione	<b>3.44,19 NMR</b>
Groep 85+	Max van Gelder	15-09-2009	Cadiz	<b>4.29,94 NMR</b>
400 meter wisselslag				
Groep 20+				
Groep 25+	Pieter Ponne	12-06-2004	Apeldoorn	6.03,87
Groep 30+	Gerard Eghuizen	20-01-2008	Eindhoven	6.04,85
Groep 35+	Gerard Eghuizen	13-10-2012	Luxembourg	5.51,13
Groep 40+	René Beetsma	08-05-2011	Eindhoven	5.17,41
Groep 45+	René Beetsma	04-05-2014	Den Haag	5.30,97
Groep 50+	René Beetsma	05-05-2019	Amersfoort	5.41,06
Groep 55+	Marten de Groot	07-05-2017	Eindhoven	5.53,61
Groep 60+				
Groep 65+				
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## DAMES

200 meter wisselslag				
Groep 20+	Wendan Poelstra	05-05-2012	Eindhoven	<b>2.26,46 NMR</b>
Groep 25+	Daniëlle de Boer	06-01-2019	Amersfoort	2.41,50
Groep 30+	Henriëtte de Boer	03-07-2001	Palma de Mallorca	2.45,44
Groep 35+	Jannie Vennik	19-04-2015	Alkmaar	3.19,65
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	25-05-2016	London	2.42,18
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	03-05-2019	Amersfoort	<b>2.40,90 NMR</b>
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	03-05-2019	Amersfoort	3.10,24
Groep 55+	Pia van der Molen	20-03-2016	Amersfoort	3.38,29
Groep 60+				
Groep 65+	Ineke Meijer	03-05-2019	Amersfoort	4.17,95
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
400 meter wisselslag				
Groep 20+	Karin van Dijk	08-05-2009	Eindhoven	5.50,72
Groep 25+	Karin van Dijk	14-10-2011	Luxembourg	5.59,14
Groep 30+				
Groep 35+	Jannie Vennik	06-05-2012	Eindhoven	7.10,44
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	07-05-2016	Eindhoven	5.57,36
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	04-05-2019	Amersfoort	<b>5.43,75 NMR</b>
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	04-05-2019	Amersfoort	6.55,06
Groep 55+				
Groep 60+				
Groep 65+				
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				