

Informatiebulletin

Junioren, Jeugd en Senioren



Februari 2020

Beste zwemmers en ouders,

Wij zijn alweer een aantal weken bezig en een aantal van jullie zijn ook gestart met het trainen op de lange baan (50 meter) ieder weekend in Drachten. De eerste limietwedstrijden op een 50 meter bad zijn inmiddels al weer een feit en wat laten jullie alweer mooie prestaties zien. Tijdens de kerstvakantie was er een gezellige activiteit de 50x50, met daarin een oliebollen-bakwedstrijd en "Wie is de Bom". Half januari waren er de clubkampioenschappen en afgelopen weekend in Delfzijl werd er ondanks het wakker blijven in de gymzaal toch ook weer heel goed gezwommen wat resulteerde in 72 medailles, een aantal meerkamp-bekers en de verenigingsbeker. We gaan nu ons langzaam voorbereiden op de Regionale Kampioenschappen en de Nationale Kampioenschappen die later dit voorjaar er weer zullen zijn. Maar ook de verschillende medaille-wedstrijden zullen wij niet uit het oog verliezen.

Prestatiemedailles 2019



Tijdens de clubkampioenschappen werden de prestatiedailles 2019 uitgereikt. Deze medaille krijg je op het moment dat je op een afstand in de top10 van je leeftijd eindigt. Afgelopen 2019 zijn 11 van onze zwemmers in de top10 geëindigd en mochten hiervoor een bronzen medaille in ontvangst nemen. Daarnaast was er een zilveren medaille voor Meindert omdat hij 4e in het openwater klassement is geworden en een gouden medaille voor Liesette omdat zij meerdere prestaties heeft behaald het afgelopen jaar.

Sporttalent 2019

Maud Dokter is in haar Gemeente Steenwijkerland uitgeroepen tot sporttalent 2019. Wat een mooie prestatie. Gefeliciteerd met deze prestatie!

Meindert is genomineerd voor sporttalent van de Gemeente Noordoostpolder en hiervan is de uitslag op 26 februari a.s. De komende week zal de link bekend worden gemaakt zodat je kunt stemmen. Het zou leuk zijn als jullie op Meindert willen stemmen.

Voorjaarsvakantie

Van maandag 17 februari t/m vrijdag 21 februari is het weer vakantie. Er is deze week gewoon training op de normale tijden.

Competitie

In maart is alweer het 4e deel van de competitie en wat doen wij het goed. Bedankt voor jullie enorme inzet, alvast. In onze poule staan wij op dit moment tweede en daar zijn wij al heel blij mee. Alle nummers 1 van de poules uit de B-competitie gaan door naar de A-competitie en de twee verenigingen die als 2e tijdssnelsten staan genoteerd. Op dit moment is dat DZ&PC en HZ&PC Heerenveen maar Barracuda zit heel dicht achter ons en kan ons dus nog verslaan. Het wordt dus erg spannend!

Op de competitie kan het zo zijn dat je op een afstand wordt geplaatst waar je niet zoveel mee hebt, maar daar is de competitie ook wel een beetje voor bedoeld. Om eens iets anders te zwemmen dan daar waar je normaal gesproken goed in bent. Dit kan een uitdaging voor jezelf zijn dus vraag dan niet gelijk of je op een andere (lees: eigen) afstand mag maar ga die uitdaging eens met jezelf aan!

Hierbij een verkort overzicht van de wedstrijdkalender voor de komende periode. Bekijk ook de website voor de wedstrijden die op de webkalender worden gezet. Via de app krijgen jullie uiteraard ook nog een melding over de wedstrijden en van de inschrijvers.

De kalender blijft wel flexibel omdat er soms nog LAC wedstrijden tussen komen maar ook soms nog limietwedstrijden.

Datum	Wedstijd	Plaats	Bijzonderheden
zo 16-2	Limietwedstrijd LB	Oosterhout	Is ingeschreven
za 29-2	LAC met een 2 km	Steenwijk	Inschrijven is mogelijk tot 16 februari
zo 1-3	Spring Swim DZ&PC	Drachten	Inschrijven is mogelijk tot 16 februari
za 14-3	Nationale Zwemcompetitie 4	Heerenveen	Hiervoor wordt je uitgenodigd
za 21-3 t/m 22-3	Bochum	Bochum	Inschrijven is mogelijk t/m 1 maart
za 21-3	Vijfkamp	Heerenveen	Hiervoor wordt je uitgenodigd
za 28-3	Minioren-Junioren circuit deel 4	Plaats nog onbekend	Hiervoor wordt je uitgenodigd
vr 3-4 t/m 5-4	Swim Cup	Den Haag	Alleen als je een limiet hebt
do 9-4 t/m zo 12-4	Swim Cup / NK 5 KM	Eindhoven	Alleen als je een limiet hebt
za 11-4	Juniorencup	Eindhoven	Nog niet bekend of deze doorgaat
ma 13-4	SwimMere Paastoernooi	Utrecht	
za 18-4	Vijfkamp	Oosterwolde	
za 18-4	Limietwedstrijd LB	Drachten	
Za 25-4	Limietwedstrijd KB	Heerenveen	

Trainingsweek in de Meivakantie

Jullie zullen misschien al vakantieplannen aan het maken zijn voor de meivakantie. De meesten hebben (vooral als je op het VO zit) maar 1 week vrij; van 27 april t/m 1 mei. Via deze nieuwsbrief willen wij jullie alvast een tipje van de sluier geven. Wat staat er deze week gepland, voor wie en waar?

Datum	Tijdstip	Waar	Trainer
Dinsdag 28 april	7.00 – 9.00 uur	Drachten	Rick/Manuela
Dinsdag 28 april	Activiteit en tijdstip wordt nog bekend gemaakt	Heerenveen	
Woensdag 29 april	7.00 – 9.00 uur	Drachten	Rick/Manuela
Woensdag 29 april	Activiteit en tijdstip wordt nog bekend gemaakt	Heerenveen	
Woensdag 29 april	16.30 – 18.15 uur	Heerenveen	Jacqueline/Manuela
Donderdag 30 april	7.00 – 9.00 uur	Drachten	Jan Eggo/Manuela
Donderdag 30 april	Activiteit en tijdstip wordt nog bekend gemaakt	Drachten	
Donderdag 30 april	15.30-17.30 uur	Drachten	Jan Eggo/Manuela
Vrijdag 1 mei	7.00 – 9.00 uur	Drachten	Rick/Manuela
Vrijdag 1 mei	Activiteit en tijdstip wordt nog bekend gemaakt	Heerenveen	

Graag willen wij van jullie weten of jullie in Drachten willen komen trainen? Je kunt je vanaf volgende week aanmelden via de website (je krijgt via de app een bericht als de link online staat). Voor de Drachten-trainingen geldt wel een maximum aantal deelnemers omdat wij maar 2 banen tot onze beschikking hebben. Dus wacht niet te lang met aanmelden. Voor de activiteiten zullen wij een bijdrage vragen (dit wordt zsm bekend gemaakt) en het vervoer is op eigen gelegenheid.

Overig Nieuws

Klokkerscursussen

We hebben een nijpend tekort aan klokkers. De huidige klokkers worden hierdoor gedwongen om vrijwel iedere wedstrijd te functioneren. (Competitiewedstrijden, Clubkampioenschappen, limietwedstrijden, buitenlandse wedstrijden, NK's, Regionale kampioenschappen, Minioren/ Junioren wedstrijden, etc., etc.). Met een paar extra handen zal de druk op hen enorm afnemen. En daarbij: als onze club niet genoeg klokkers levert per wedstrijd, is de kans groot dat onze kinderen gewoon niet mogen zwemmen.

Wat vragen we van jullie?

De klokkerscursus bestaat uit 4 avonden: 2, 9, 23 en 30 maart en wordt gehouden in Sneek, mooi dichtbij! Het examen is op 4 april in Zuidbroek. Voor deze dagen is carpoolen een mogelijkheid. De kosten bedragen € 35,= p.p. maar deze neemt HZ&PC met liefde voor haar rekening.

Iedereen kan klokker worden, het is niet moeilijk!