

Informatiebulletin

Junioren, Jeugd en Senioren



December 2019

Beste zwemmers en ouders,

Met de kerstvakantie voor de deur willen wij jullie voor 2019 met een laatste nieuwsbrief op de hoogte brengen wat er in het nieuwe jaar op ons staat te wachten en een korte terugblik op de eerste maanden van het seizoen.

We kunnen terugkijken op een goede eerste helft van het seizoen op de korte baan. Iedereen heeft mooie stappen gezet en met de Regiokampioenschappen, het NJJK/NJK 800/1500 en het ONK hebben we een drukke maand achter de rug. Tijdens NJJK zijn er mooie resultaten gezwommen met zelfs twee medailles voor Jesse. Tijdens het schrijven van deze nieuwsbrief hebben de jeugd/senioren meiden een finale plek weten te behalen voor de 4x200 vrije slag. Dames zet hem op! Met de competitie hebben we ook een hele mooie start gemaakt door in onze poule tweede te staan.

Training en andere activiteiten tijdens de kerstvakantie

Tijdens de kerstvakantie trappen we komende zaterdag 21 december af met onze jaarlijkse kerstestafette. De ochtendtrainingen hebben wij eruit gehaald.

In de kerstvakantie is er ook geen landtraining.

De normale trainingen starten vanaf 6 januari 2020.

Aangepast trainingstijden op:

23 december 2019	18.00 – 19.45 uur
2 januari 2020	17.00 – 18.00 uur

Eindejaarsactiviteit

Op maandag 30 december is er de **50X50** met daarnaast nog extra leuke activiteiten. De uitnodiging heeft inmiddels in de groepsapp gestaan en op de website: dus meld je snel aan! Dit kan t/m 29 december.

Sinterkerst en Nieuwjaar

Op 4 januari is er de Sinterkerst en Nieuwjaar: iedereen heeft zich inmiddels opgegeven en is natuurlijk al lang druk met de surprises.

Bijzondere wedstrijden

Delfzijl

In het weekend van 1 en 2 februari is de Rabobank Internationale weer in Delfzijl. De wedstrijd is inmiddels bij een ieder wel bekend. De informatie hierover wordt z.s.m. bekend gemaakt.

Seraing

Deze week is ons ter oren gekomen dat dit jaar de wedstrijd in Seraing is afgelast. Het zwembad daar wordt verbouwd en zij hebben vertraging opgelopen waardoor het bad niet op tijd klaar is. Wij zijn dan ook druk op zoek naar een vervangende wedstrijd in maart.

Buckenburg

De data voor Buckenburg is inmiddels bekend gemaakt. Deze zal plaatsvinden in de eerste week van juni 2020. Ook over deze wedstrijd zullen jullie tijdig worden geïnformeerd.

Hierbij een verkort overzicht van de wedstrijdkalender voor de komende periode. Uiteraard proberen wij deze zo snel mogelijk ook op de website te zetten, zodat jullie je kunnen inschrijven voor de wedstrijden. Bij deze mail zijn ook al een aantal bijlagen mbt de wedstrijden bijgevoegd. De kalender is enigszins flexibel dat betekent dat er nog LAC wedstrijden tussen kunnen komen omdat hier nog geen data van bekend zijn.

11 januari 2020	Competitie dl3 Veendam
18 januari 2020	Minioren/junioren circuit deel 3 Hoogeveen of Burgum
19 januari 2020	Clubkampioenschappen
25 januari 2020	Limietwedstrijd DZ&PC (LB)
8 februari 2020	Limietwedstrijd DZ&PC (LB) / Vijfkamp
16 februari 2020	800/1500 mtr Oosterhout (LB)
29 februari 2020	2 km Steenwijk
1 maart 2020	Spring Swim DZ&PC (LB)
14 maart 2020	Competitie deel 4 Heerenveen
21 maart 2020	Vijfkamp
28 maart 2020	Minioren/Junioren circuit Hoogeveen of Burgum

Competitie

De komende week zal er ook weer een uitnodiging komen voor de competitie van 11 januari aanstaande. Let daarom goed op je mail! De inschrijver wil van iedereen een reactie terug ontvangen. Bij de afgelopen twee competities is het namelijk gebeurd dat er helemaal niet werd gereageerd daarbij zijn wij er van uit gegaan dat er zou worden gezwommen. Uiteindelijk bleek op de competitiedag zelf dat diegenen die niet hadden gereageerd er ook niet waren en dat is uiteindelijk erg jammer: aan de ene kant voor het groepsproces en de punten en aan de andere kant krijg je doordat je niet op komt dagen een boete + het startgeld doorberekend en vooral die boete is best hoog, dus dat is zonde!

Een aantal zwemmers staan op drie afstanden. Geef even aan of je alle drie de afstanden wilt zwemmen of dat je er één niet wilt, dit gaat vooral om de afstanden voor de dames en heren senioren.

Doelenkaarten

Begin januari zullen wij het linkje van de doelenkaart weer in de app zetten. Wij zijn benieuwd welke doelen jullie voor het tweede deel van het seizoen stellen en of jullie de regiolimieten via de lange baan wedstrijden (50 meter bad) willen zwemmen of via de korte baan wedstrijden. Voor NJJK/ONK en Swimcups moeten er wel tijden gezwommen worden op lang bad, dus houdt hier wel rekening mee.

December 2019

Trainingen in Drachten

Vanaf zaterdag 11 januari aanstaande starten wij ook weer met de wekelijkse trainingen in Drachten. De zwemmers die hiervoor in aanmerking komen krijgen in de kerstvakantie een mail met de data voor het komende half jaar. Zwemmers die in het A-tarief zitten mogen wekelijks in Drachten trainen. Zwemmers in het B-tarief trainen om de week in Drachten. Heb jij als doel om tijden te zwemmen in 50 meter baden dan zijn de trainingen in Drachten noodzakelijk. Wij willen jullie dan ook vragen om tijdens deze trainingen aanwezig te zijn. Kun je een keer niet meld dit dan ook tijdig (liefst 24 uur van te voren dan kunnen wij iemand anders uitnodigen). Bij ziekte is het natuurlijk overmacht. Wij vragen jullie voor deze trainingen om de nodige inzet en ja, soms is er na een training in Drachten een wedstrijd. Maar deze combinatie kan geen kwaad, omdat niet iedere wedstrijd belangrijk is. Sommige wedstrijden zijn namelijk ook om dingen uit te proberen en om te kijken wat een training voor invloed heeft op je wedstrijdprestatie.

Overig Nieuws

Klokkerscursussen

In het voorjaar starten er weer klokkerscursussen. Meer nieuws volgt hierover binnenkort dus lijkt het je leuk om hieraan mee te doen en ben je 16 jaar of ouder geef je dan op. Dan heb jij tijdens de wedstrijd altijd de beste plek!

**Namens de trainers en TC Wedstrijdzwemmen
hele fijne feestdagen toegewenst!**

