

zondag 1 januari 1950 - vrijdag 31 december 2021

Vlinderslag 50 meter jaargang 8 jaar, dames

50 vlinderslag	58.90	25m	de Vries Henriëtte	68	Wolvega (NED)	23-10-1976
50 vlinderslag	55.60	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	18-12-1976
50 vlinderslag	51.03	25m	Meijer Arianne	05	Bergum (NED)	9-6-2013
50 vlinderslag	48.18	25m	Meijer Arianne	05	Heerenveen (NED)	19-10-2013

Vlinderslag 50 meter jaargang 9 jaar, dames

50 vlinderslag	58.90	25m	de Vries Henriëtte	68	Wolvega (NED)	23-10-1976
50 vlinderslag	55.60	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	18-12-1976
50 vlinderslag	46.20	25m	Koopal Lianne	87	Heerenveen (NED)	7-12-1996
50 vlinderslag	44.62	25m	Meijer Arianne	05	Groningen (NED)	15-6-2014
50 vlinderslag	42.34	25m	Meijer Arianne	05	Dokkum (NED)	13-9-2014

Vlinderslag 50 meter jaargang 10 jaar, dames

50 vlinderslag	49.30	25m	Brandenburg Jetske	61	Heerenveen (NED)	19-12-1971
50 vlinderslag	44.30	25m	Friso Reinou	62	Neheim Hüsten (GER)	20-5-1972
50 vlinderslag	40.90	25m	Visser Alie	64	Sint Annaparochie (NED)	19-1-1974
50 vlinderslag	40.00	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	25-11-1978
50 vlinderslag	39.23	25m	Meijer Arianne	05	Heerenveen (NED)	24-10-2015

Vlinderslag 50 meter jaargang 11 jaar, dames

50 vlinderslag	49.30	25m	Brandenburg Jetske	61	Heerenveen (NED)	19-12-1971
50 vlinderslag	44.30	25m	Friso Reinou	62	Neheim Hüsten (GER)	20-5-1972
50 vlinderslag	40.40	25m	Kruis Sylvia	62	Heerenveen (NED)	20-1-1973
50 vlinderslag	40.00	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	25-11-1978
50 vlinderslag	35.73	25m	Veldhuizen Gea	71	Drachten (NED)	4-12-1982

Vlinderslag 50 meter jaargang 12 jaar, dames

50 vlinderslag	42.70	25m	Amse Hanna	57	Heerenveen (NED)	20-12-1969
50 vlinderslag	41.10	25m	Nonner Tineke	58	Meppel (NED)	7-11-1970
50 vlinderslag	41.10	25m	de Boer Ada	58	Meppel (NED)	7-11-1970
50 vlinderslag	40.40	25m	Kruis Sylvia	62	Heerenveen (NED)	20-1-1973
50 vlinderslag	40.00	25m	Brandenburg Jetske	61	Sint Annaparochie (NED)	17-11-1973
50 vlinderslag	38.50	25m	Brandenburg Jetske	61	Heerenveen (NED)	8-12-1973
50 vlinderslag	35.60	25m	Kruis Sylvia	62	Heerenveen (NED)	30-11-1974
50 vlinderslag	35.60	25m	Kruis Sylvia	62	Heerenveen (NED)	30-11-1974
50 vlinderslag	33.90	25m	Veldhuizen Gea	71	Leeuwarden (NED)	22-10-1983
50 vlinderslag	33.80	25m	Veldhuizen Gea	71	Leeuwarden (NED)	3-12-1983

Vlinderslag 50 meter jaargang 13 jaar, dames

50 vlinderslag	42.70	25m	Amse Hanna	57	Heerenveen (NED)	20-12-1969
50 vlinderslag	41.10	25m	Nonner Tineke	58	Meppel (NED)	7-11-1970
50 vlinderslag	41.10	25m	de Boer Ada	58	Meppel (NED)	7-11-1970
50 vlinderslag	38.40	25m	Zandbergen Tettje	58	Heerenveen (NED)	27-11-1971
50 vlinderslag	35.60	25m	Kruis Sylvia	62	Heerenveen (NED)	30-11-1974
50 vlinderslag	35.60	25m	Kruis Sylvia	62	Heerenveen (NED)	30-11-1974
50 vlinderslag	34.80	25m	Koen Anita	70	Heerenveen (NED)	2-4-1983
50 vlinderslag	33.90	25m	Veldhuizen Gea	71	Leeuwarden (NED)	22-10-1983
50 vlinderslag	33.80	25m	Veldhuizen Gea	71	Leeuwarden (NED)	3-12-1983
50 vlinderslag	31.20	25m	Veldhuizen Gea	71	Steenwijk (NED)	15-9-1984
50 vlinderslag	30.68	25m	Dokter Maud	06	Eindhoven (NED)	8-12-2019

Vlinderslag 50 meter jaargang 14 jaar, dames

50 vlinderslag	42.70	25m	Amse Hanna	57	Heerenveen (NED)	20-12-1969
50 vlinderslag	39.80	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	18-4-1970
50 vlinderslag	38.40	25m	Zandbergen Tettje	58	Heerenveen (NED)	27-11-1971
50 vlinderslag	37.90	25m	Akkerman Jantje	59	Heerenveen (NED)	8-12-1973
50 vlinderslag	35.60	25m	Kruis Sylvia	62	Heerenveen (NED)	30-11-1974
50 vlinderslag	35.60	25m	Kruis Sylvia	62	Heerenveen (NED)	30-11-1974
50 vlinderslag	34.80	25m	Koen Anita	70	Heerenveen (NED)	2-4-1983
50 vlinderslag	33.90	25m	Veldhuizen Gea	71	Leeuwarden (NED)	22-10-1983
50 vlinderslag	33.80	25m	Veldhuizen Gea	71	Leeuwarden (NED)	3-12-1983
50 vlinderslag	31.20	25m	Veldhuizen Gea	71	Steenwijk (NED)	15-9-1984
50 vlinderslag	30.50	25m	Dekker Inge	85	Eindhoven (NED)	18-12-1999

Vlinderslag 50 meter jaargang 15 jaar, dames

50 vlinderslag	42.70	25m	Amse Hanna	57	Heerenveen (NED)	20-12-1969
50 vlinderslag	39.80	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	18-4-1970
50 vlinderslag	37.50	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	9-1-1971
50 vlinderslag	36.70	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	27-11-1971
50 vlinderslag	35.60	25m	Kruis Sylvia	62	Heerenveen (NED)	30-11-1974
50 vlinderslag	35.60	25m	Kruis Sylvia	62	Heerenveen (NED)	30-11-1974
50 vlinderslag	34.80	25m	Koen Anita	70	Heerenveen (NED)	2-4-1983
50 vlinderslag	33.90	25m	Veldhuizen Gea	71	Leeuwarden (NED)	22-10-1983
50 vlinderslag	33.80	25m	Veldhuizen Gea	71	Leeuwarden (NED)	3-12-1983
50 vlinderslag	31.20	25m	Veldhuizen Gea	71	Steenwijk (NED)	15-9-1984
50 vlinderslag	30.50	25m	Dekker Inge	85	Eindhoven (NED)	18-12-1999
50 vlinderslag	30.12	25m	Dekker Inge	85	Drachten (NED)	22-1-2000
50 vlinderslag	29.47	25m	Dekker Inge	85	Nieuwegein (NED)	8-12-2000

Vlinderslag 50 meter jaargang 16 jaar, dames

50 vlinderslag	40.30	25m	Baars Els	53	Heerenveen (NED)	20-12-1969
50 vlinderslag	39.80	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	18-4-1970
50 vlinderslag	37.50	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	9-1-1971
50 vlinderslag	36.70	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	27-11-1971
50 vlinderslag	35.40	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	29-4-1972
50 vlinderslag	35.00	25m	Muntendam Foekje	60	Heerenveen (NED)	18-12-1976
50 vlinderslag	35.00	25m	Muntendam Foekje	60	Heerenveen (NED)	18-12-1976
50 vlinderslag	34.80	25m	Koen Anita	70	Heerenveen (NED)	2-4-1983
50 vlinderslag	33.90	25m	Veldhuizen Gea	71	Leeuwarden (NED)	22-10-1983
50 vlinderslag	33.80	25m	Veldhuizen Gea	71	Leeuwarden (NED)	3-12-1983
50 vlinderslag	31.20	25m	Veldhuizen Gea	71	Steenwijk (NED)	15-9-1984
50 vlinderslag	30.50	25m	Dekker Inge	85	Eindhoven (NED)	18-12-1999
50 vlinderslag	30.12	25m	Dekker Inge	85	Drachten (NED)	22-1-2000
50 vlinderslag	29.47	25m	Dekker Inge	85	Nieuwegein (NED)	8-12-2000
50 vlinderslag	29.01	25m	Dekker Inge	85	Emmen (NED)	11-2-2001
50 vlinderslag	28.65	25m	Dekker Inge	85	Heerenveen (NED)	15-9-2001

Vlinderslag 50 meter jaargang 17 jaar, dames

50 vlinderslag	40.30	25m	Baars Els	53	Heerenveen (NED)	20-12-1969
50 vlinderslag	39.80	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	18-4-1970
50 vlinderslag	37.50	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	9-1-1971
50 vlinderslag	36.70	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	27-11-1971
50 vlinderslag	35.40	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	29-4-1972
50 vlinderslag	35.00	25m	Muntendam Foekje	60	Heerenveen (NED)	18-12-1976
50 vlinderslag	35.00	25m	Muntendam Foekje	60	Heerenveen (NED)	18-12-1976

50 vlinderslag	34.80	25m	Wouda Els	66	Vriezenveen (NED)	29-1-1983
50 vlinderslag	33.90	25m	Veldhuizen Gea	71	Leeuwarden (NED)	22-10-1983
50 vlinderslag	33.80	25m	Veldhuizen Gea	71	Leeuwarden (NED)	3-12-1983
50 vlinderslag	31.20	25m	Veldhuizen Gea	71	Steenwijk (NED)	15-9-1984
50 vlinderslag	29.84	25m	van der Laan Emma	81	Heerenveen (NED)	12-12-1998
50 vlinderslag	29.47	25m	Dekker Inge	85	Nieuwegein (NED)	8-12-2000
50 vlinderslag	29.01	25m	Dekker Inge	85	Emmen (NED)	11-2-2001
50 vlinderslag	28.65	25m	Dekker Inge	85	Heerenveen (NED)	15-9-2001
50 vlinderslag	28.23	25m	Dekker Inge	85	Drachten (NED)	19-1-2002
50 vlinderslag	27.03	25m	Dekker Inge	85	Berlijn (GER)	26-1-2002

Vlinderslag 50 meter jaargang 18 jaar, dames

50 vlinderslag	40.30	25m	Baars Els	53	Heerenveen (NED)	20-12-1969
50 vlinderslag	39.80	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	18-4-1970
50 vlinderslag	37.50	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	9-1-1971
50 vlinderslag	36.70	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	27-11-1971
50 vlinderslag	35.40	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	29-4-1972
50 vlinderslag	35.00	25m	Muntendam Foekje	60	Heerenveen (NED)	18-12-1976
50 vlinderslag	35.00	25m	Muntendam Foekje	60	Heerenveen (NED)	18-12-1976
50 vlinderslag	34.80	25m	Wouda Els	66	Vriezenveen (NED)	29-1-1983
50 vlinderslag	33.90	25m	Veldhuizen Gea	71	Leeuwarden (NED)	22-10-1983
50 vlinderslag	33.80	25m	Veldhuizen Gea	71	Leeuwarden (NED)	3-12-1983
50 vlinderslag	31.20	25m	Veldhuizen Gea	71	Steenwijk (NED)	15-9-1984
50 vlinderslag	31.00	25m	Koen Anita	70	Almelo (NED)	18-6-1988
50 vlinderslag	29.84	25m	van der Laan Emma	81	Heerenveen (NED)	12-12-1998
50 vlinderslag	29.47	25m	Dekker Inge	85	Nieuwegein (NED)	8-12-2000
50 vlinderslag	29.01	25m	Dekker Inge	85	Emmen (NED)	11-2-2001
50 vlinderslag	28.65	25m	Dekker Inge	85	Heerenveen (NED)	15-9-2001
50 vlinderslag	28.23	25m	Dekker Inge	85	Drachten (NED)	19-1-2002
50 vlinderslag	27.03	25m	Dekker Inge	85	Berlijn (GER)	26-1-2002

Vlinderslag 50 meter jaargang senioren, dames

50 vlinderslag	40.30	25m	Baars Els	53	Heerenveen (NED)	20-12-1969
50 vlinderslag	39.80	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	18-4-1970
50 vlinderslag	37.50	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	9-1-1971
50 vlinderslag	36.70	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	27-11-1971
50 vlinderslag	35.40	25m	Walstra Attie	56	Heerenveen (NED)	29-4-1972
50 vlinderslag	35.00	25m	Muntendam Foekje	60	Heerenveen (NED)	18-12-1976
50 vlinderslag	35.00	25m	Muntendam Foekje	60	Heerenveen (NED)	18-12-1976
50 vlinderslag	34.80	25m	Wouda Els	66	Vriezenveen (NED)	29-1-1983
50 vlinderslag	33.90	25m	Veldhuizen Gea	71	Leeuwarden (NED)	22-10-1983
50 vlinderslag	33.80	25m	Veldhuizen Gea	71	Leeuwarden (NED)	3-12-1983
50 vlinderslag	31.60	25m	Posthumus Betty	64	Leeuwarden (NED)	3-12-1983
50 vlinderslag	31.20	25m	Veldhuizen Gea	71	Steenwijk (NED)	15-9-1984
50 vlinderslag	31.00	25m	Koen Anita	70	Almelo (NED)	18-6-1988
50 vlinderslag	30.90	25m	Koen Anita	70	Almelo (NED)	18-6-1989
50 vlinderslag	29.84	25m	van der Laan Emma	81	Heerenveen (NED)	12-12-1998
50 vlinderslag	29.47	25m	Dekker Inge	85	Nieuwegein (NED)	8-12-2000
50 vlinderslag	29.01	25m	Dekker Inge	85	Emmen (NED)	11-2-2001
50 vlinderslag	28.65	25m	Dekker Inge	85	Heerenveen (NED)	15-9-2001
50 vlinderslag	28.23	25m	Dekker Inge	85	Drachten (NED)	19-1-2002
50 vlinderslag	27.03	25m	Dekker Inge	85	Berlijn (GER)	26-1-2002

Vlinderslag 100 meter jaargang 9 jaar, dames

100 vlinderslag	2:03.70	25m	de Jong Titie	66	Heerenveen (NED)	22-2-1975
100 vlinderslag	2:00.10	25m	de Vries Henriëtte	68	Hövelhoff (GER)	10-4-1977

100 vlinderslag	1:56.30	25m	Bakker Therese	71	Heerenveen (NED)	20-12-1980
100 vlinderslag	1:56.28	25m	Meijer Amarinske	06	Heerenveen (NED)	25-4-2015
100 vlinderslag	1:52.45	25m	Hempenius Lobke	11	Heerenveen (NED)	25-10-2020

Vlinderslag 100 meter jaargang 10 jaar, dames

100 vlinderslag	2:14.20	25m	de Jong Dieneke	63	Heerenveen (NED)	2-3-1973
100 vlinderslag	1:55.20	25m	Visser Alie	64	Neheim Hüsten (GER)	1-6-1974
100 vlinderslag	1:46.40	25m	Visser Alie	64	Franeker (NED)	21-9-1974
100 vlinderslag	1:40.20	25m	Postma Titeke	67	Drachten (NED)	24-6-1977
100 vlinderslag	1:35.10	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	14-10-1978
100 vlinderslag	1:34.40	25m	van der Heide Ellen	69	Heerenveen (NED)	15-12-1979
100 vlinderslag	1:32.70	25m	Veldhuizen Gea	71	Heerenveen (NED)	19-12-1981

Vlinderslag 100 meter jaargang 11 jaar, dames

100 vlinderslag	2:14.20	25m	de Jong Dieneke	63	Heerenveen (NED)	2-3-1973
100 vlinderslag	1:48.00	25m	Krol Hanneke	63	Steenwijk (NED)	2-3-1974
100 vlinderslag	1:42.70	25m	Krol Hanneke	63	Franeker (NED)	21-9-1974
100 vlinderslag	1:33.10	25m	Krol Hanneke	63	Emmeloord (NED)	18-11-1974
100 vlinderslag	1:30.90	25m	Postma Titeke	67	Oosterwolde (NED)	28-1-1978
100 vlinderslag	1:29.40	25m	Postma Titeke	67	Leeuwarden (NED)	4-3-1978
100 vlinderslag	1:27.20	25m	Postma Titeke	67	Heerenveen (NED)	9-12-1978
100 vlinderslag	1:24.00	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	27-10-1979
100 vlinderslag	1:22.80	25m	Veldhuizen Gea	71	Heerenveen (NED)	2-10-1982
100 vlinderslag	1:20.00	25m	Veldhuizen Gea	71	Leeuwarden (NED)	6-11-1982

Vlinderslag 100 meter jaargang 12 jaar, dames

100 vlinderslag	1:38.60	25m	de Boer Ada	58	Emmen (NED)	30-5-1970
100 vlinderslag	1:32.70	25m	Graafland Carla	59	Meppel (NED)	6-11-1971
100 vlinderslag	1:31.60	25m	Brandenburg Jetske	61	Steenwijk (NED)	28-4-1973
100 vlinderslag	1:28.20	25m	Kruis Sylvia	62	Drachten (NED)	24-2-1974
100 vlinderslag	1:24.80	25m	Kruis Sylvia	62	Drachtenb (NED)	24-6-1974
100 vlinderslag	1:23.90	25m	Kruis Sylvia	62	Steenwijkerwold (NED)	17-8-1974
100 vlinderslag	1:23.10	25m	Kruis Sylvia	62	Emmeloord (NED)	18-11-1974
100 vlinderslag	1:20.20	25m	Bonnema Cathy	68	Leeuwarden (NED)	12-1-1980
100 vlinderslag	1:17.40	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	20-12-1980
100 vlinderslag	1:16.60	25m	Veldhuizen Gea	71	Dokkum (NED)	12-11-1983
100 vlinderslag	1:14.20	25m	Veldhuizen Gea	71	Winschoten (NED)	24-11-1983

Vlinderslag 100 meter jaargang 13 jaar, dames

100 vlinderslag	1:38.60	25m	de Boer Ada	58	Emmen (NED)	30-5-1970
100 vlinderslag	1:32.70	25m	Graafland Carla	59	Meppel (NED)	6-11-1971
100 vlinderslag	1:31.60	25m	Brandenburg Jetske	61	Steenwijk (NED)	28-4-1973
100 vlinderslag	1:28.20	25m	Kruis Sylvia	62	Drachten (NED)	24-2-1974
100 vlinderslag	1:24.80	25m	Kruis Sylvia	62	Drachtenb (NED)	24-6-1974
100 vlinderslag	1:23.90	25m	Kruis Sylvia	62	Steenwijkerwold (NED)	17-8-1974
100 vlinderslag	1:23.10	25m	Kruis Sylvia	62	Emmeloord (NED)	18-11-1974
100 vlinderslag	1:22.50	25m	Kruis Sylvia	62	Zwolle (NED)	26-1-1975
100 vlinderslag	1:22.00	25m	Kruis Sylvia	62	Heerenveen (NED)	22-2-1975
100 vlinderslag	1:21.90	25m	Visser Alie	64	Wolvega (NED)	7-5-1977
100 vlinderslag	1:20.40	25m	van Ens Hilda	66	Heerenveen (NED)	15-12-1979
100 vlinderslag	1:20.20	25m	Bonnema Cathy	68	Leeuwarden (NED)	12-1-1980
100 vlinderslag	1:17.40	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	20-12-1980
100 vlinderslag	1:16.60	25m	Veldhuizen Gea	71	Dokkum (NED)	12-11-1983

100 vlinderslag	1:14.20	25m	Veldhuizen Gea	71	Winschoten (NED)	24-11-1983
100 vlinderslag	1:11.70	25m	Veldhuizen Gea	71	Winschoten (NED)	30-4-1984
100 vlinderslag	1:10.10	25m	Veldhuizen Gea	71	Heerenveen (NED)	29-12-1984

Vlinderslag 100 meter jaargang 14 jaar, dames

100 vlinderslag	1:33.60	25m	Walstra Attie	56	Emmen (NED)	25-5-1970
100 vlinderslag	1:25.50	25m	Walstra Attie	56	Groningen (NED)	21-11-1970
100 vlinderslag	1:24.80	25m	Kruis Sylvia	62	Drachtenb (NED)	24-6-1974
100 vlinderslag	1:23.90	25m	Kruis Sylvia	62	Steenwijkerwold (NED)	17-8-1974
100 vlinderslag	1:23.10	25m	Kruis Sylvia	62	Emmeloord (NED)	18-11-1974
100 vlinderslag	1:22.50	25m	Kruis Sylvia	62	Zwolle (NED)	26-1-1975
100 vlinderslag	1:22.00	25m	Kruis Sylvia	62	Heerenveen (NED)	22-2-1975
100 vlinderslag	1:21.90	25m	Visser Alie	64	Wolvega (NED)	7-5-1977
100 vlinderslag	1:21.50	25m	Visser Grietje	63	Drachten (NED)	24-6-1977
100 vlinderslag	1:20.40	25m	van Ens Hilda	66	Heerenveen (NED)	15-12-1979
100 vlinderslag	1:20.20	25m	Bonnema Cathy	68	Leeuwarden (NED)	12-1-1980
100 vlinderslag	1:18.10	25m	van Ens Hilda	66	Leeuwarden (NED)	22-3-1980
100 vlinderslag	1:17.40	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	20-12-1980
100 vlinderslag	1:16.60	25m	Veldhuizen Gea	71	Dokkum (NED)	12-11-1983
100 vlinderslag	1:14.20	25m	Veldhuizen Gea	71	Winschoten (NED)	24-11-1983
100 vlinderslag	1:11.70	25m	Veldhuizen Gea	71	Winschoten (NED)	30-4-1984
100 vlinderslag	1:10.10	25m	Veldhuizen Gea	71	Heerenveen (NED)	29-12-1984
100 vlinderslag	1:08.00	25m	Veldhuizen Gea	71	Den Haag (NED)	9-2-1985
100 vlinderslag	1:07.68	25m	Dekker Inge	85	Heerenveen (NED)	20-11-1999

Vlinderslag 100 meter jaargang 15 jaar, dames

100 vlinderslag	1:33.60	25m	Walstra Attie	56	Emmen (NED)	25-5-1970
100 vlinderslag	1:25.50	25m	Walstra Attie	56	Groningen (NED)	21-11-1970
100 vlinderslag	1:24.80	25m	Kruis Sylvia	62	Drachtenb (NED)	24-6-1974
100 vlinderslag	1:23.90	25m	Kruis Sylvia	62	Steenwijkerwold (NED)	17-8-1974
100 vlinderslag	1:22.60	25m	Akkerman Jantje	59	Zwolle (NED)	20-8-1974
100 vlinderslag	1:22.50	25m	Kruis Sylvia	62	Zwolle (NED)	26-1-1975
100 vlinderslag	1:22.00	25m	Kruis Sylvia	62	Heerenveen (NED)	22-2-1975
100 vlinderslag	1:21.90	25m	Visser Alie	64	Wolvega (NED)	7-5-1977
100 vlinderslag	1:21.50	25m	Visser Grietje	63	Drachten (NED)	24-6-1977
100 vlinderslag	1:20.40	25m	van Ens Hilda	66	Heerenveen (NED)	15-12-1979
100 vlinderslag	1:20.20	25m	Bonnema Cathy	68	Leeuwarden (NED)	12-1-1980
100 vlinderslag	1:18.10	25m	van Ens Hilda	66	Leeuwarden (NED)	22-3-1980
100 vlinderslag	1:17.40	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	20-12-1980
100 vlinderslag	1:16.60	25m	Veldhuizen Gea	71	Dokkum (NED)	12-11-1983
100 vlinderslag	1:14.20	25m	Veldhuizen Gea	71	Winschoten (NED)	24-11-1983
100 vlinderslag	1:11.70	25m	Veldhuizen Gea	71	Winschoten (NED)	30-4-1984
100 vlinderslag	1:10.10	25m	Veldhuizen Gea	71	Heerenveen (NED)	29-12-1984
100 vlinderslag	1:08.00	25m	Veldhuizen Gea	71	Den Haag (NED)	9-2-1985
100 vlinderslag	1:07.68	25m	Dekker Inge	85	Heerenveen (NED)	20-11-1999
100 vlinderslag	1:05.19	25m	Dekker Inge	85	Nieuwegein (NED)	8-12-2000

Vlinderslag 100 meter jaargang 16 jaar, dames

100 vlinderslag	1:33.60	25m	Walstra Attie	56	Emmen (NED)	25-5-1970
100 vlinderslag	1:25.50	25m	Walstra Attie	56	Groningen (NED)	21-11-1970
100 vlinderslag	1:24.80	25m	Kruis Sylvia	62	Drachtenb (NED)	24-6-1974
100 vlinderslag	1:23.90	25m	Kruis Sylvia	62	Steenwijkerwold (NED)	17-8-1974
100 vlinderslag	1:22.60	25m	Akkerman Jantje	59	Zwolle (NED)	20-8-1974
100 vlinderslag	1:22.50	25m	Kruis Sylvia	62	Zwolle (NED)	26-1-1975
100 vlinderslag	1:22.00	25m	Kruis Sylvia	62	Heerenveen (NED)	22-2-1975

100 vlinderslag	1:21.90	25m	Visser Alie	64	Wolvega (NED)	7-5-1977
100 vlinderslag	1:21.50	25m	Visser Grietje	63	Drachten (NED)	24-6-1977
100 vlinderslag	1:20.40	25m	van Ens Hilda	66	Heerenveen (NED)	15-12-1979
100 vlinderslag	1:20.20	25m	Bonnema Cathy	68	Leeuwarden (NED)	12-1-1980
100 vlinderslag	1:18.10	25m	van Ens Hilda	66	Leeuwarden (NED)	22-3-1980
100 vlinderslag	1:17.40	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	20-12-1980
100 vlinderslag	1:16.60	25m	Veldhuizen Gea	71	Dokkum (NED)	12-11-1983
100 vlinderslag	1:14.20	25m	Veldhuizen Gea	71	Winschoten (NED)	24-11-1983
100 vlinderslag	1:11.70	25m	Veldhuizen Gea	71	Winschoten (NED)	30-4-1984
100 vlinderslag	1:10.10	25m	Veldhuizen Gea	71	Heerenveen (NED)	29-12-1984
100 vlinderslag	1:08.00	25m	Veldhuizen Gea	71	Den Haag (NED)	9-2-1985
100 vlinderslag	1:07.68	25m	Dekker Inge	85	Heerenveen (NED)	20-11-1999
100 vlinderslag	1:05.19	25m	Dekker Inge	85	Nieuwegein (NED)	8-12-2000
100 vlinderslag	1:03.47	25m	Dekker Inge	85	Heerenveen (NED)	6-10-2001
100 vlinderslag	1:01.17	25m	Dekker Inge	85	Alphen a/d Rijn (NED)	8-12-2001

Vlinderslag 100 meter jaargang 17 jaar, dames

100 vlinderslag	1:33.60	25m	Walstra Attie	56	Emmen (NED)	25-5-1970
100 vlinderslag	1:25.50	25m	Walstra Attie	56	Groningen (NED)	21-11-1970
100 vlinderslag	1:24.80	25m	Kruis Sylvia	62	Drachtenb (NED)	24-6-1974
100 vlinderslag	1:23.90	25m	Kruis Sylvia	62	Steenwijkerwold (NED)	17-8-1974
100 vlinderslag	1:22.60	25m	Akkerman Jantje	59	Zwolle (NED)	20-8-1974
100 vlinderslag	1:22.50	25m	Kruis Sylvia	62	Zwolle (NED)	26-1-1975
100 vlinderslag	1:22.00	25m	Kruis Sylvia	62	Heerenveen (NED)	22-2-1975
100 vlinderslag	1:21.90	25m	Visser Alie	64	Wolvega (NED)	7-5-1977
100 vlinderslag	1:21.50	25m	Visser Grietje	63	Drachten (NED)	24-6-1977
100 vlinderslag	1:20.40	25m	van Ens Hilda	66	Heerenveen (NED)	15-12-1979
100 vlinderslag	1:20.20	25m	Bonnema Cathy	68	Leeuwarden (NED)	12-1-1980
100 vlinderslag	1:18.10	25m	van Ens Hilda	66	Leeuwarden (NED)	22-3-1980
100 vlinderslag	1:17.40	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	20-12-1980
100 vlinderslag	1:16.60	25m	Veldhuizen Gea	71	Dokkum (NED)	12-11-1983
100 vlinderslag	1:14.20	25m	Veldhuizen Gea	71	Winschoten (NED)	24-11-1983
100 vlinderslag	1:11.70	25m	Veldhuizen Gea	71	Winschoten (NED)	30-4-1984
100 vlinderslag	1:10.10	25m	Veldhuizen Gea	71	Heerenveen (NED)	29-12-1984
100 vlinderslag	1:08.00	25m	Veldhuizen Gea	71	Den Haag (NED)	9-2-1985
100 vlinderslag	1:07.68	25m	Dekker Inge	85	Heerenveen (NED)	20-11-1999
100 vlinderslag	1:05.19	25m	Dekker Inge	85	Nieuwegein (NED)	8-12-2000
100 vlinderslag	1:03.47	25m	Dekker Inge	85	Heerenveen (NED)	6-10-2001
100 vlinderslag	1:01.17	25m	Dekker Inge	85	Alphen a/d Rijn (NED)	8-12-2001
100 vlinderslag	1:00.48	25m	Dekker Inge	85	Berlijn (GER)	26-1-2002

Vlinderslag 100 meter jaargang 18 jaar, dames

100 vlinderslag	1:33.60	25m	Walstra Attie	56	Emmen (NED)	25-5-1970
100 vlinderslag	1:25.50	25m	Walstra Attie	56	Groningen (NED)	21-11-1970
100 vlinderslag	1:24.80	25m	Kruis Sylvia	62	Drachtenb (NED)	24-6-1974
100 vlinderslag	1:23.90	25m	Kruis Sylvia	62	Steenwijkerwold (NED)	17-8-1974
100 vlinderslag	1:22.60	25m	Akkerman Jantje	59	Zwolle (NED)	20-8-1974
100 vlinderslag	1:22.50	25m	Kruis Sylvia	62	Zwolle (NED)	26-1-1975
100 vlinderslag	1:22.00	25m	Kruis Sylvia	62	Heerenveen (NED)	22-2-1975
100 vlinderslag	1:21.90	25m	Visser Alie	64	Wolvega (NED)	7-5-1977
100 vlinderslag	1:21.50	25m	Visser Grietje	63	Drachten (NED)	24-6-1977
100 vlinderslag	1:20.40	25m	van Ens Hilda	66	Heerenveen (NED)	15-12-1979
100 vlinderslag	1:20.20	25m	Bonnema Cathy	68	Leeuwarden (NED)	12-1-1980
100 vlinderslag	1:18.10	25m	van Ens Hilda	66	Leeuwarden (NED)	22-3-1980
100 vlinderslag	1:17.40	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	20-12-1980
100 vlinderslag	1:16.60	25m	Veldhuizen Gea	71	Dokkum (NED)	12-11-1983

100 vlinderslag	1:14.20	25m	Veldhuizen Gea	71	Winschoten (NED)	24-11-1983
100 vlinderslag	1:11.70	25m	Veldhuizen Gea	71	Winschoten (NED)	30-4-1984
100 vlinderslag	1:10.10	25m	Veldhuizen Gea	71	Heerenveen (NED)	29-12-1984
100 vlinderslag	1:08.00	25m	Veldhuizen Gea	71	Den Haag (NED)	9-2-1985
100 vlinderslag	1:07.68	25m	Dekker Inge	85	Heerenveen (NED)	20-11-1999
100 vlinderslag	1:05.19	25m	Dekker Inge	85	Nieuwegein (NED)	8-12-2000
100 vlinderslag	1:03.47	25m	Dekker Inge	85	Heerenveen (NED)	6-10-2001
100 vlinderslag	1:01.17	25m	Dekker Inge	85	Alphen a/d Rijn (NED)	8-12-2001
100 vlinderslag	1:00.48	25m	Dekker Inge	85	Berlijn (GER)	26-1-2002

Vlinderslag 100 meter jaargang senioren, dames

100 vlinderslag	1:33.60	25m	Walstra Attie	56	Emmen (NED)	25-5-1970
100 vlinderslag	1:25.50	25m	Walstra Attie	56	Groningen (NED)	21-11-1970
100 vlinderslag	1:24.80	25m	Kruis Sylvia	62	Drachtenb (NED)	24-6-1974
100 vlinderslag	1:23.90	25m	Kruis Sylvia	62	Steenwijkerwold (NED)	17-8-1974
100 vlinderslag	1:22.60	25m	Akkerman Jantje	59	Zwolle (NED)	20-8-1974
100 vlinderslag	1:22.50	25m	Kruis Sylvia	62	Zwolle (NED)	26-1-1975
100 vlinderslag	1:22.00	25m	Kruis Sylvia	62	Heerenveen (NED)	22-2-1975
100 vlinderslag	1:21.90	25m	Visser Alie	64	Wolvega (NED)	7-5-1977
100 vlinderslag	1:21.50	25m	Visser Grietje	63	Drachten (NED)	24-6-1977
100 vlinderslag	1:20.40	25m	van Ens Hilda	66	Heerenveen (NED)	15-12-1979
100 vlinderslag	1:20.20	25m	Bonnema Cathy	68	Leeuwarden (NED)	12-1-1980
100 vlinderslag	1:18.10	25m	van Ens Hilda	66	Leeuwarden (NED)	22-3-1980
100 vlinderslag	1:17.40	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	20-12-1980
100 vlinderslag	1:12.00	25m	Posthumus Betty	64	Heerenveen (NED)	4-6-1983
100 vlinderslag	1:10.53	25m	Posthumus Betty	64	Drachten (NED)	11-6-1983
100 vlinderslag	1:09.40	25m	Posthumus Betty	64	Workum (NED)	5-11-1983
100 vlinderslag	1:08.70	25m	Posthumus Betty	64	Sneek (NED)	7-1-1984
100 vlinderslag	1:08.50	25m	Posthumus Betty	64	Leeuwarden (NED)	21-1-1984
100 vlinderslag	1:08.00	25m	Veldhuizen Gea	71	Den Haag (NED)	9-2-1985
100 vlinderslag	1:07.68	25m	Dekker Inge	85	Heerenveen (NED)	20-11-1999
100 vlinderslag	1:05.19	25m	Dekker Inge	85	Nieuwegein (NED)	8-12-2000
100 vlinderslag	1:03.47	25m	Dekker Inge	85	Heerenveen (NED)	6-10-2001
100 vlinderslag	1:01.17	25m	Dekker Inge	85	Alphen a/d Rijn (NED)	8-12-2001
100 vlinderslag	1:00.48	25m	Dekker Inge	85	Berlijn (GER)	26-1-2002

Vlinderslag 200 meter jaargang 10 jaar, dames

200 vlinderslag	3:05.10	25m	Koen Elly	72	Drachten (NED)	28-2-1982
-----------------	---------	-----	-----------	----	----------------	-----------

Vlinderslag 200 meter jaargang 11 jaar, dames

200 vlinderslag	3:05.10	25m	Koen Elly	72	Drachten (NED)	28-2-1982
-----------------	---------	-----	-----------	----	----------------	-----------

Vlinderslag 200 meter jaargang 12 jaar, dames

200 vlinderslag	3:05.10	25m	Koen Elly	72	Drachten (NED)	28-2-1982
-----------------	---------	-----	-----------	----	----------------	-----------

Vlinderslag 200 meter jaargang 13 jaar, dames

200 vlinderslag	3:05.10	25m	Koen Elly	72	Drachten (NED)	28-2-1982
200 vlinderslag	2:47.00	25m	Veldhuizen Gea	71	Drachten (NED)	25-2-1984
200 vlinderslag	2:41.60	25m	Veldhuizen Gea	71	Drachten (NED)	15-6-1984
200 vlinderslag	2:39.30	25m	Veldhuizen Gea	71	Drachten (NED)	23-12-1984

Vlinderslag 200 meter jaargang 14 jaar, damesn

200 vlinderslag	3:02.60	25m	Postma Titeke	67	Dokkum (NED)	11-4-1981
200 vlinderslag	2:55.10	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	6-3-1982
200 vlinderslag	2:47.00	25m	Veldhuizen Gea	71	Drachten (NED)	25-2-1984
200 vlinderslag	2:41.60	25m	Veldhuizen Gea	71	Drachten (NED)	15-6-1984
200 vlinderslag	2:39.30	25m	Veldhuizen Gea	71	Drachten (NED)	23-12-1984

Vlinderslag 200 meter jaargang 15 jaar, dames

200 vlinderslag	3:22.40	25m	Visser Alie	64	Heerenveen (NED)	10-3-1979
200 vlinderslag	3:02.60	25m	Postma Titeke	67	Dokkum (NED)	11-4-1981
200 vlinderslag	2:55.10	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	6-3-1982
200 vlinderslag	2:47.00	25m	Veldhuizen Gea	71	Drachten (NED)	25-2-1984
200 vlinderslag	2:41.60	25m	Veldhuizen Gea	71	Drachten (NED)	15-6-1984
200 vlinderslag	2:39.30	25m	Veldhuizen Gea	71	Drachten (NED)	23-12-1984
200 vlinderslag	2:38.60	25m	Vedder Desiree	96	Leeuwarden (NED)	19-11-2011

Vlinderslag 200 meter jaargang 16 jaar, dames

200 vlinderslag	3:21.30	25m	Krol Hanneke	63	Heerenveen (NED)	10-3-1979
200 vlinderslag	3:02.60	25m	Postma Titeke	67	Dokkum (NED)	11-4-1981
200 vlinderslag	2:55.10	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	6-3-1982
200 vlinderslag	2:47.00	25m	Veldhuizen Gea	71	Drachten (NED)	25-2-1984
200 vlinderslag	2:41.60	25m	Veldhuizen Gea	71	Drachten (NED)	15-6-1984
200 vlinderslag	2:39.30	25m	Veldhuizen Gea	71	Drachten (NED)	23-12-1984
200 vlinderslag	2:39.00	25m	Koen Elly	72	Leeuwarden (NED)	2-4-1988
200 vlinderslag	2:36.04	25m	Dekker Inge	85	Leeuwarden (NED)	24-2-2001

Vlinderslag 200 meter jaargang 17 jaar, dames

200 vlinderslag	3:21.30	25m	Krol Hanneke	63	Heerenveen (NED)	10-3-1979
200 vlinderslag	3:02.60	25m	Postma Titeke	67	Dokkum (NED)	11-4-1981
200 vlinderslag	2:55.10	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	6-3-1982
200 vlinderslag	2:47.00	25m	Veldhuizen Gea	71	Drachten (NED)	25-2-1984
200 vlinderslag	2:41.60	25m	Veldhuizen Gea	71	Drachten (NED)	15-6-1984
200 vlinderslag	2:39.30	25m	Veldhuizen Gea	71	Drachten (NED)	23-12-1984
200 vlinderslag	2:39.00	25m	Koen Elly	72	Leeuwarden (NED)	2-4-1988
200 vlinderslag	2:36.04	25m	Dekker Inge	85	Leeuwarden (NED)	24-2-2001
200 vlinderslag	2:29.40	25m	Dekker Inge	85	Drachten (NED)	12-1-2002

Vlinderslag 200 meter jaargang 18 jaar, dames

200 vlinderslag	3:21.30	25m	Krol Hanneke	63	Heerenveen (NED)	10-3-1979
200 vlinderslag	3:02.60	25m	Postma Titeke	67	Dokkum (NED)	11-4-1981
200 vlinderslag	2:55.10	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	6-3-1982
200 vlinderslag	2:47.00	25m	Veldhuizen Gea	71	Drachten (NED)	25-2-1984
200 vlinderslag	2:41.60	25m	Veldhuizen Gea	71	Drachten (NED)	15-6-1984
200 vlinderslag	2:39.30	25m	Veldhuizen Gea	71	Drachten (NED)	23-12-1984
200 vlinderslag	2:39.00	25m	Koen Elly	72	Leeuwarden (NED)	2-4-1988
200 vlinderslag	2:33.50	25m	Koen Elly	72	Wolvega (NED)	3-3-1990
200 vlinderslag	2:29.40	25m	Dekker Inge	85	Drachten (NED)	12-1-2002

Vlinderslag 200 meter jaargang senioren, dames

200 vlinderslag	3:21.30	25m	Krol Hanneke	63	Heerenveen (NED)	10-3-1979
200 vlinderslag	3:02.60	25m	Postma Titeke	67	Dokkum (NED)	11-4-1981

200 vlinderslag	3:00.50	25m	Krol Hanneke	63	Heerenveen (NED)	12-1-1982
200 vlinderslag	2:55.10	25m	Bonnema Cathy	68	Heerenveen (NED)	6-3-1982
200 vlinderslag	2:48.61	25m	Posthumus Betty	64	Drachten (NED)	17-6-1983
200 vlinderslag	2:33.70	25m	Posthumus Betty	64	Drachten (NED)	25-2-1984
200 vlinderslag	2:33.50	25m	Koen Elly	72	Wolvega (NED)	3-3-1990
200 vlinderslag	2:29.40	25m	Dekker Inge	85	Drachten (NED)	12-1-2002
200 vlinderslag	2:24.04	25m	Nap Chantal	89	Heerenveen (NED)	14-3-2009
200 vlinderslag	2:21.79	25m	Nap Chantal	89	Leeuwarden (NED)	19-11-2011
200 vlinderslag	2:19.02	25m	Nap Chantal	89	Meppel (NED)	24-11-2012