

## Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 7 april 2024)

### HEREN

* = tussentijd	Rugslag			Schoolslag			Vlinderslag		
** = startzwemmer	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m
Groep 20+	0.28,74	1.09,07	2.35,00	0.30,52	1.12,90	2.41,74	0.25,89	0.59,77	2.43,00
Groep 25+	0.28,74	1.05,21	2.35,00	0.30,52	1.15,15	2.44,38	0.25,89	0.59,77	2.43,00
Groep 30+	0.30,50	1.08,43	2.26,59	0.33,92	1.17,33	2.57,04	0.27,23	1.02,69	2.23,43
Groep 35+	0.29,35	1.11,16	2.32,44	0.34,49	1.21,34	3.10,00	0.26,59	1.00,79	2.22,25
Groep 40+	0.30,08	1.10,71	2.32,83	0.34,33	1.17,22	2.44,91	0.26,65	1.07,05	2.31,33
Groep 45+	0.29,60	1.11,31	2.33,65	0.34,73	1.19,30	2.50,79	0.27,09 NMR	1.01,32	2.34,68
Groep 50+	0.33,47	1.12,65	2.39,77	0.35,24	1.19,37	2.55,08	0.30,81	1.09,38	3.24,00
Groep 55+	0.35,48	1.19,26	2.49,29	0.40,17	1.26,54	3.18,80	0.31,89	1.11,19	3.37,00
Groep 60+	0.37,48	1.16,93	3.48,00	0.40,42	1.33,94	3.28,42	0.31,31	1.13,23	3.50,00
Groep 65+	0.40,04	1.59,00	4.08,00	0.41,55	1.36,86	3.38,15	0.40,71	1.22,73	4.15,00
Groep 70+	1.00,00	2.09,00	4.28,00	0.55,59	2.09,00	4.30,00	0.58,00	2.05,00	4.30,00
Groep 75+	0.42,85	1.55,70	4.53,00	1.10,00	1.58,00	4.45,00	1.03,00	2.15,00	4.45,00
Groep 80+	0.43,34 NMR	1.41,02	5.13,00	0.45,45 NMR	1.47,25 NMR	3.58,49 NMR	0.41,36 NMR	1.49,38 NMR	5.20,00
Groep 85+	1.15,00	1.58,55 NMR	5.23,00	1.05,08 NMR	2.12,92 NMR	5.20,00	1.01,29 NMR	2.12,47 NMR	5.45,00

* = tussentijd	Vrijeslag						Wissel	
** = startzwemmer	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	200m	400m
Groep 20+	0.25,00	0.54,89	2.22,00	5.03,00	11.00,00	20.15,00	2.38,94	5.37,00
Groep 25+	0.24,15	0.54,89	2.21,72	5.03,00	11.00,00	20.15,00	2.35,10	5.37,00
Groep 30+	0.25,32	0.56,10	2.10,54	4.39,75	11.30,00	21.15,00	2.26,50	5.47,00
Groep 35+	0.25,04	0.54,44	2.07,68	4.36,73	9.30,20	22.20,00	2.28,34	5.11,91
Groep 40+	0.24,76** NMR	0.54,42 NMR	2.06,29	4.41,18	9.48,30	18.56,81	2.31,04	5.17,41
Groep 45+	0.25,23	0.55,69 NMR	2.05,03 NMR	4.52,23	10.09,59	19.41,96	2.32,10	5.30,97
Groep 50+	0.28,47	1.01,81	2.15,75	4.40,35 NMR	9.52,32	18.54,97	2.36,10	5.41,06
Groep 55+	0.27,76	0.59,65	2.10,32 NMR	4.39,18 NMR	9.39,03 NMR	18.41,25 NMR	2.49,57	5.53,61
Groep 60+	0.27,61	1.00,46 NMR	2.13,47 NMR	4.46,99 NMR	10.03,69 NMR	19.08,78 NMR	3.35,00	7.17,00
Groep 65+	0.29,36 NMR	1.03,60 NMR	2.19,99 NMR	4.54,43 EMR	10.32,07 NMR	20.38,36 NMR	3.03,28	7.47,00
Groep 70+	0.46,00	1.46,50	3.32,00	7.30,00	16.00,00	36.30,00	4.00,00	8.07,00
Groep 75+	0.50,00	1.52,00	3.19,50	8.00,00	17.00,00	38.40,00	4.20,00	8.47,00
Groep 80+	0.34,23 NMR	1.21,86 NMR	3.50,00	9.00,00	19.00,00	40.40,00	3.44,19 NMR	9.27,00
Groep 85+	0.45,93	1.40,66	4.10,00	9.50,00	21.00,00	42.40,00	4.29,94 NMR	9.47,00

## Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 7 april 2024)

### DAMES

* = tussentijd	Rugslag			Schoolslag			Vlinderslag		
** = startzwemmer	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m
Groep 20+	0.32,73	1.08,95	2.44,82	0.37,07	1.21,82	2.52,37	0.29,82*	1.04,31	2.36,36
Groep 25+	0.33,32	1.11,44	2.35,24	0.35,69	1.19,31	2.51,46	0.31,13	1.12,55	3.01,05
Groep 30+	0.37,00	1.20,81	3.11,00	0.38,74	1.24,50	3.04,79	0.31,86	1.08,16	2.30,12
Groep 35+	0.37,30**	1.21,24	2.53,06	0.46,00	1.43,00	3.31,00	0.34,38	1.31,00	3.19,00
Groep 40+	0.36,22	1.15,75	2.40,75	0.42,81	1.31,82	3.20,32	0.32,55	1.16,27	2.54,40
Groep 45+	0.33,92	1.14,49	2.39,08 NMR	0.39,88	1.32,06*	3.11,67	0.31,33	1.12,53	2.47,75
Groep 50+	0.38,30	1.27,74	3.10,24	0.42,87	1.48,16*	3.45,04	0.38,15	1.26,76	3.17,72
Groep 55+	0.40,06	1.33,31	3.36,80	0.49,18	1.48,12*	3.45,96	0.39,55	1.48,02	4.20,00
Groep 60+	0.46,94	1.42,86	3.44,50	0.51,65	1.54,12	4.01,75	0.57,98	2.11,00	4.40,00
Groep 65+	0.52,99	1.54,71	4.05,32	1.00,01	2.21,00	4.51,00	1.02,31	2.21,00	5.00,00
Groep 70+	1.00,60*	2.04,38	4.51,00	1.01,02	2.31,00	5.11,00	1.08,66*	2.31,00	5.20,00
Groep 75+	1.16,00	2.41,00	5.11,00	1.21,00	2.51,00	6.01,00	1.14,00	2.46,00	6.00,00
Groep 80+	1.26,00	3.01,00	6.21,00	1.31,00	3.11,00	6.46,00	1.25,00	3.16,00	7.00,00
Groep 85+	1.36,00	3.21,00	6.41,00	1.41,00	3.31,00	7.00,00	1.36,00	3.36,00	7.50,00

* = tussentijd	Vrijeslag						Wissel	
** = startzwemmer	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	200m	400m
Groep 20+	0.27,88	1.01,17	2.17,77*	4.40,09	10.05,93	20.54,56	2.26,46 NMR	5.50,72
Groep 25+	0.28,21	1.01,17	2.20,62	5.07,45	10.40,34	22.11,61	2.41,50	5.59,14
Groep 30+	0.29,11	1.02,46	2.14,79	4.45,05	9.43,10	18.48,96 NMR	2.41,70	6.09,01
Groep 35+	0.29,82	1.06,89	2.30,75	5.52,02	11.56,10	23.00,18	3.19,65	6.57,00
Groep 40+	0.29,04	1.05,02	2.29,64	5.11,11	11.39,13	21.58,82	2.42,18	5.57,36
Groep 45+	0.29,93	1.10,70*/**	2.26,23**	5.11,36	11.48,78	25.02,04	2.40,90 NMR	5.43,75 NMR
Groep 50+	0.32,16	1.11,38	2.45,00	6.19,46	13.08,30*	24.54,32	3.10,51	6.55,06
Groep 55+	0.33,42	1.21,97	2.40,07*	5.54,76	13.49,83	27.19,32	3.38,29	8.17,00
Groep 60+	0.41,48	1.30,04	3.18,02	6.57,84	14.16,43	27.02,08	3.56,92	8.47,00
Groep 65+	0.38,27	1.35,93	3.36,50	7.37,18	15.57,98	30.16,45	4.17,95	9.17,00
Groep 70+	0.45,17	1.46,55	3.57,34	9.07,22*	18.43,61	39.50,00	4.34,68	9.47,00
Groep 75+	1.06,00	2.20,00	5.00,00	11.17,00	23.20,00	42.50,00	7.00,00	10.17,00
Groep 80+	1.16,00	2.40,00	5.45,00	12.02,00	25.20,00	45.50,00	7.30,00	10.57,00
Groep 85+	1.26,00	2.55,00	6.20,00	13.00,00	27.20,00	48.50,00	8.00,00	11.27,00

## Friese Masters Records (50 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 7 april 2024)

### HEREN ESTAFETTES

	Vrijeslag			Wissel	
	4x50m	4x100m	4x200m	4x50m	4x100m
Groep 80+	nng	nng	nng	2.07,17	nng
Groep 100+	nng	4.15,88	nng	2.20,98	nng
Groep 120+	1.53,23	4.53,34	nng	2.05,16	nng
Groep 160+	1.43,25 NMR	3.51,14 NMR	8.47,18 NMR	1.56,93 NMR	4.22,03
Groep 200+	1.58,56	nng	nng	2.56,59	nng
Groep 240+	nng	nng	nng	nng	nng

### DAMES ESTAFETTES

	Vrijeslag			Wissel	
	4x50m	4x100m	4x200m	4x50m	4x100m
Groep 80+	1.59,17	nng	nng	2.15,14	nng
Groep 100+	2.15,79	nng	nng	2.18,65	nng
Groep 120+	2.09,34	5.02,29	12.34,60	2.24,21	5.35,77
Groep 160+	2.09,95	4.59,02	11.43,18	2.36,14	5.53,69
Groep 200+	2.31,91	5.54,70	12.45,50	2.55,84	6.21,41
Groep 240+	nng	nng	nng	nng	nng

### MIXED ESTAFETTES

	Vrijeslag			Wissel	
	4x50m	4x100m	4x200m	4x50m	4x100m
Groep 80+	1.51,98	3.57,78	nng	2.10,53	4.52,77
Groep 100+	2.00,87	4.25,08	nng	2.20,19	nng
Groep 120+	1.58,11	4.06,63 NMR	9.27,20	2.06,68	5.04,71
Groep 160+	1.51,21	4.25,91	9.18,16 NMR	2.03,61	4.48,89
Groep 200+	2.11,63	5.01,34	9.46,40 NMR	2.31,69	5.41,33
Groep 240+	nng	5.35,19	12.20,35	nng	nng

nng = nog niet gezwommen