

# HZ&PC Heerenveen Masters Records (25 meterbaan) vanaf 1996 (bijgewerkt tot en met 17 maart 2024)

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## HEREN

25 meter rugslag				
Groep 20+	Wouter Zijlstra	17-03-2024	Almere	0.13,54
Groep 25+	Dennis Bos	26-10-2019	Emmeloord	0.13,71
Groep 30+	Richard Koehoorn	21-11-2010	Almere	0.13,67
Groep 35+	Louis Johannes	13-05-2007	Grootebroek	0.15,48
Groep 40+	René Beetsma	09-02-2013	Eindhoven	0.15,37
Groep 45+	René Beetsma	22-11-2015	Almere	0.16,15
Groep 50+	Wim Keizer	02-06-2001	Gorredijk	0.26,82
Groep 55+				
Groep 60+	Marten de Groot	04-01-2020	Zwolle	0.18,22
Groep 65+	Joop Draaisma	30-10-2011	Winterswijk	0.20,20
Groep 70+	Max van Gelder	23-11-1997	Almere-Haven	0.19,23
Groep 75+	Max van Gelder	02-06-2001	Gorredijk	0.20,01
Groep 80+				
Groep 85+				
50 meter rugslag				
Groep 20+	Remco Dijkstra	18-02-2023	Heerenveen	0.29,04
Groep 25+	Casper Hut	16-11-2003	Zuidbroek	0.27,36**
Groep 30+	Richard Koehoorn	23-01-2011	Heerenveen	0.28,50**
Groep 35+	Casper Hut	24-01-2015	Heerenveen	0.28,05
Groep 40+	Casper Hut	05-01-2019	Heerenveen	0.27,98
Groep 45+	René Beetsma	23-01-2015	Heerenveen	0.31,17**
Groep 50+	René Beetsma	05-01-2019	Heerenveen	0.32,04
Groep 55+	Marten de Groot	16-02-2013	Heerenveen	0.34,27
Groep 60+	Marten de Groot	16-03-2019	Emmeloord	0.35,33
Groep 65+	Marten de Groot	04-06-2023	Heerenveen	0.39,82*
Groep 70+	Max van Gelder	14-03-1998	Lelystad	0.41,10
Groep 75+	Max van Gelder	13-02-1999	Heerenveen	0.43,88
Groep 80+	Max van Gelder	22-01-2005	Winterswijk	0.45,00
Groep 85+				
100 meter rugslag				
Groep 20+	Dennis Bos	14-12-2014	Heerenveen	1.01,91
Groep 25+	Richard Kuipers	18-02-2023	Heerenveen	1.00,74**
Groep 30+	Jelmer Meijer	18-02-2023	Heerenveen	1.01,44**
Groep 35+	Casper Hut	25-01-2014	Zwolle	1.03,24
Groep 40+	Casper Hut	08-02-2020	Heerenveen	1.02,46
Groep 45+	René Beetsma	19-01-2018	Terneuzen	1.07,59
Groep 50+	René Beetsma	24-01-2020	Rotterdam	1.09,35
Groep 55+	Marten de Groot	17-11-2013	Almere	1.13,53
Groep 60+	Marten de Groot	08-02-2020	Heerenveen	1.14,19
Groep 65+	Marten de Groot	10-02-2024	Heerenveen	1.20,86
Groep 70+	Max van Gelder	17-05-1998	Grootebroek	1.36,81
Groep 75+	Max van Gelder	16-05-1999	Grootebroek	1.37,67
Groep 80+	Max van Gelder	20-01-2007	Heerenveen	1.53,18
Groep 85+				

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## DAMES

25 meter rugslag				
Groep 20+	Inge Dekker	17-03-2024	Almere	0.15,32
Groep 25+	Froukje Dijkstra	16-11-1996	Almere	0.16,77
Groep 30+	Froukje Poelman	24-11-2002	Almere	0.17,49
Groep 35+	Pia van der Molen	14-11-1999	Almere	0.17,24
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	31-05-2015	Grootebroek	0.16,65
Groep 45+	Pia van der Molen	13-12-2009	Vlijmen	0.18,20
Groep 50+	Pia van der Molen	16-05-2010	Grootebroek	0.17,45
Groep 55+	Pia van der Molen	22-11-2015	Almere	0.18,90
Groep 60+				
Groep 65+				
Groep 70+	Ineke Meijer	07-01-2023	Zwolle	0.24,20
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
50 meter rugslag				
Groep 20+	Inge Dekker	18-02-2023	Heerenveen	0.30,70
Groep 25+	Daniëlle de Boer	25-01-2020	Rotterdam	0.31,53
Groep 30+	Henriëtte de Boer	21-10-2001	Dudelange	0.34,90
Groep 35+	Froukje Poelman	09-12-2006	Heerenveen	0.37,67
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	17-12-2016	Lelystad	0.34,39**
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	27-01-2019	Zwolle	0.33,70
Groep 50+	Pia van der Molen	05-10-2013	Zwolle	0.39,13
Groep 55+	Pia van der Molen	24-01-2015	Heerenveen	0.38,69
Groep 60+	Katinka Elders	18-02-2023	Heerenveen	0.48,18
Groep 65+	Gretha de Jong	04-05-2002	Winterswijk	0.50,01
Groep 70+	Ineke Meijer	19-02-2023	Heerenveen	0.52,47**
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
100 meter rugslag				
Groep 20+	Inge Dekker	17-02-2023	Heerenveen	1.07,37
Groep 25+	Daniëlle de Boer	24-01-2020	Rotterdam	1.06,80
Groep 30+	Henriëtte de Boer	21-10-2001	Dudelange	1.14,48
Groep 35+	Froukje Poelman	21-01-2006	Emmeloord	1.23,79
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	20-11-2016	Almere	1.13,58
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	16-02-2019	Heerenveen	1.11,32
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	24-01-2020	Rotterdam	1.25,23
Groep 55+	Peggi Hurenkamp	10-02-2024	Heerenveen	1.27,17
Groep 60+	Ineke Meijer	25-01-2013	Nijverdal	1.41,44
Groep 65+	Ineke Meijer	24-01-2020	Rotterdam	1.51,56
Groep 70+	Ineke Meijer	17-02-2023	Heerenveen	1.58,60
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				

# HZ&PC Heerenveen Masters Records (25 meterbaan) vanaf 1996 (bijgewerkt tot en met 17 maart 2024)

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## HEREN

200 meter rugslag				
Groep 20+	Wouter Zijlstra	17-03-2024	Almere	2.11,45
Groep 25+	Richard Kuipers	18-03-2024	Almere	2.21,48
Groep 30+	Jelmer Meijer	19-02-2023	Heerenveen	2.12,68
Groep 35+	Gerard Eghuizen	21-01-2011	Heerenveen	2.35,88
Groep 40+	René Beetsma	21-01-2011	Heerenveen	2.26,49
Groep 45+	René Beetsma	25-01-2015	Heerenveen	2.28,14
Groep 50+	René Beetsma	25-01-2019	Zwolle	2.30,27
Groep 55+	Marten de Groot	12-01-2013	Zwolle	2.40,02
Groep 60+	Marten de Groot	26-01-2020	Rotterdam	2.36,01
Groep 65+	Marten de Groot	17-03-2024	Almere	2.59,26
Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	12-01-2002	Zwolle	3.36,66
Groep 80+	Max van Gelder	21-01-2007	Heerenveen	4.10,66
Groep 85+				
25 meter schoolslag				
Groep 20+				
Groep 25+	Dennis Bos	29-09-2018	Kampen	0.13,09
Groep 30+	Roland Boomsma	23-11-1997	Almere-Haven	0.14,63
Groep 35+	Louis Johannes	17-03-2007	Lelystad	0.16,73
Groep 40+	René Beetsma	09-02-2013	Eindhoven	0.15,53
Groep 45+	René Beetsma	30-11-2014	Almere	0.15,19
Groep 50+	Roel Wagenaar	25-03-2000	Lelystad	0.19,72
Groep 55+	Jan van der Heide	17-02-2007	Heerenveen	0.20,32
Groep 60+	Henk van Wier	10-02-1996	Heerenveen	0.20,28
Groep 65+	Joop Draaisma	30-10-2011	Winterswijk	0.18,10
Groep 70+	Max van Gelder	10-01-1998	Almere-Haven	0.19,99
Groep 75+	Max van Gelder	02-06-2001	Gorredijk	0.21,00
Groep 80+				
Groep 85+				
50 meter schoolslag				
Groep 20+	Jorian Darwinkel	10-02-2024	Heerenveen	0.31,70
Groep 25+	Dennis Bos	21-12-2019	Lelystad	0.29,08*
Groep 30+	Gavin van der Werf	19-02-2023	Heerenveen	<b>0.28,69 NMR</b>
Groep 35+	Roland Boomsma	16-11-2003	Zuidbroek	0.32,16
Groep 40+	Casper Hut	18-05-2019	Steenwijk	0.31,79
Groep 45+	René Beetsma	06-01-2018	Zwolle	0.33,42
Groep 50+	René Beetsma	18-05-2019	Steenwijk	0.34,24
Groep 55+	Marten de Groot	19-12-2015	Lelystad	0.36,45
Groep 60+	Marten de Groot	27-10-2018	Zwolle	0.37,54
Groep 65+	Marten de Groot	19-02-2023	Heerenveen	0.38,32
Groep 70+	Max van Gelder	10-01-1998	Zwolle	0.45,70
Groep 75+	Max van Gelder	13-01-2001	Zwolle	0.44,44
Groep 80+	Max van Gelder	10-01-2004	Zwolle	<b>0.45,82 NMR</b>
Groep 85+				

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## DAMES

200 meter rugslag				
Groep 20+	Daniëlle de Boer	18-11-2018	Almere	2.27,94
Groep 25+	Daniëlle de Boer	25-01-2019	Zwolle	2.26,18
Groep 30+	Henriëtte de Boer	21-10-2001	Dudelange	2.40,90
Groep 35+	Froukje Poelman	21-01-2007	Heerenveen	3.10,93
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	25-01-2015	Heerenveen	2.39,65
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	25-01-2019	Zwolle	<b>2.32,98 NMR</b>
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	28-09-2019	Kampen	3.01,33
Groep 55+	Peggi Hurenkamp	17-03-2024	Almere	3.10,58
Groep 60+	Ineke Meijer	12-01-2013	Zwolle	3.32,88
Groep 65+	Ineke Meijer	07-10-2017	Kampen	3.57,39
Groep 70+	Ineke Meijer	24-09-2022	Kampen	4.14,20
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
25 meter schoolslag				
Groep 20+				
Groep 25+	Karin van Dijk	28-10-2012	Winterswijk	0.16,78
Groep 30+	Miranda Mud	16-02-2013	Heerenveen	0.20,20
Groep 35+	Pia van der Molen	15-11-1998	Almere-Haven	0.19,70
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	21-02-2015	Heerenveen	0.19,88
Groep 45+	Pia van der Molen	17-02-2007	Heerenveen	0.19,36
Groep 50+	Pia van der Molen	07-02-2010	Hoogerheide	0.20,53
Groep 55+	Pia van der Molen	22-11-2015	Almere	0.20,62
Groep 60+				
Groep 65+	Gretha de Jong	23-03-2002	Lelystad	0.23,00
Groep 70+	Ineke Meijer	20-05-2023	Lelystad	0.27,13
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
50 meter schoolslag				
Groep 20+	Karin van Dijk	22-01-2010	Vlaardingen	0.36,69
Groep 25+	Karin van Dijk	24-01-2014	Zwolle	0.35,35
Groep 30+	Karin van Dijk	06-01-2018	Zwolle	0.37,95
Groep 35+	Lizette van der Vegt	24-01-2015	Heerenveen	0.42,48*
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	17-12-2016	Lelystad	0.40,02
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	05-01-2019	Heerenveen	0.39,48
Groep 50+	Pia van der Molen	31-10-2010	Winterswijk	0.45,26
Groep 55+	Pia van der Molen	02-01-2016	Heerenveen	0.46,78
Groep 60+				
Groep 65+	Gretha de Jong	23-03-2002	Lelystad	0.51,38
Groep 70+	Ineke Meijer	24-09-2022	Kampen	1.00,48
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				

# HZ&PC Heerenveen Masters Records (25 meterbaan) vanaf 1996 (bijgewerkt tot en met 17 maart 2024)

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## HEREN

100 meter schoolslag				
Groep 20+	Dennis Bos	14-12-2014	Heerenveen	1.10,88*
Groep 25+	Dennis Bos	17-11-2019	Almere	1.06,18
Groep 30+	Gavin van der Werf	18-02-2023	Heerenveen	<b>1.03,62 NMR</b>
Groep 35+	Roland Boomsma	15-11-2003	Zuidbroek	1.10,77
Groep 40+	Roland Boomsma	20-01-2007	Heerenveen	1.09,63
Groep 45+	René Beetsma	20-01-2018	Terneuzen	1.14,21
Groep 50+	René Beetsma	16-02-2019	Heerenveen	1.16,17
Groep 55+	Marten de Groot	22-11-2015	Almere	1.20,49
Groep 60+	Marten de Groot	16-02-2019	Heerenveen	1.23,86
Groep 65+	Joop Draaisma	20-11-2011	Almere	1.32,80
Groep 70+	Max van Gelder	15-11-1998	Almere-Haven	1.47,95
Groep 75+	Max van Gelder	16-05-1999	Grootebroek	1.41,70
Groep 80+	Max van Gelder	22-01-2005	Winterswijk	<b>1.50,13 NMR</b>
Groep 85+				
200 meter schoolslag				
Groep 20+	Dennis Bos	14-12-2014	Heerenveen	2.29,70
Groep 25+	Dennis Bos	24-01-2020	Rotterdam	2.27,80
Groep 30+	Gavin van der Werf	17-02-2023	Heerenveen	<b>2.20,07 NMR</b>
Groep 35+	Bert Flokstra	10-01-2004	Zwolle	3.08,52
Groep 40+	Casper Hut	08-12-2018	Lelystad	2.34,21
Groep 45+	René Beetsma	25-01-2014	Zwolle	2.41,93
Groep 50+	René Beetsma	26-01-2019	Zwolle	2.50,70
Groep 55+	Marten de Groot	22-10-2016	Emmeloord	3.04,73
Groep 60+	Jan van der Heide	21-01-2011	Heerenveen	3.44,17
Groep 65+				
Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	22-01-2000	Zwolle	3.49,04
Groep 80+	Max van Gelder	10-01-2004	Zwolle	<b>3.50,86 NMR</b>
Groep 85+				
25 meter vlinderslag				
Groep 20+	Remco Dijkstra	10-02-2024	Heerenveen	0.11,47
Groep 25+	Dennis Bos	18-11-2018	Almere	0.11,69
Groep 30+	Roland Boomsma	10-01-1998	Zwolle	0.12,57
Groep 35+	Marcel Boomsma	21-02-2004	Heerenveen	0.13,21
Groep 40+	René Beetsma	11-12-2010	Eindhoven	0.12,18
Groep 45+	René Beetsma	21-02-2015	Heerenveen	0.13,59
Groep 50+	Peter de Vries	10-02-2024	Heerenveen	0.13,96
Groep 55+				
Groep 60+	Marten de Groot	08-02-2020	Heerenveen	0.14,09
Groep 65+	Joop Draaisma	30-10-2011	Winterswijk	0.16,58
Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	02-06-2001	Gorredijk	0.18,35
Groep 80+				
Groep 85+				

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## DAMES

100 meter schoolslag				
Groep 20+	Karin van Dijk	24-01-2009	Viissingen	1.19,11
Groep 25+	Karin van Dijk	23-01-2011	Heerenveen	1.16,52
Groep 30+	Karin van Dijk	20-01-2018	Terneuzen	1.21,98
Groep 35+	Lizette van der Vegt	14-12-2014	Heerenveen	1.30,17*
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	30-11-2014	Almere	1.32,54
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	05-09-2020	Heerenveen	1.25,42
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	08-02-2020	Heerenveen	1.39,61
Groep 55+	Henny van der Zande	22-01-2005	Winterswijk	1.46,00
Groep 60+				
Groep 65+	Gretha de Jong	04-05-2002	Winterswijk	1.53,95
Groep 70+	Ineke Meijer	22-10-2022	Emmeloord	2.10,59
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
200 meter schoolslag				
Groep 20+	Karin van Dijk	24-01-2010	Vlaardingingen	2.50,82
Groep 25+	Karin van Dijk	21-01-2011	Heerenveen	2.47,38
Groep 30+	Karin van Dijk	19-01-2018	Terneuzen	2.57,12
Groep 35+	Lizette van der Vegt	24-01-2015	Heerenveen	3.07,85
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	17-10-2015	Emmeloord	3.11,67
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	19-01-2018	Terneuzen	3.04,53
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	21-12-2019	Lelystad	3.40,68
Groep 55+	Pia van der Molen	17-10-2015	Emmeloord	3.46,83
Groep 60+				
Groep 65+				
Groep 70+	Ineke Meijer	20-05-2023	Lelystad	4.44,51
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
25 meter vlinderslag				
Groep 20+	Inge Dekker	10-02-2024	Heerenveen	0.13,65
Groep 25+	Lysbeth Wiersma	08-02-2020	Heerenveen	0.15,05
Groep 30+	Karin van Dijk	17-12-2016	Lelystad	0.15,91
Groep 35+	Pia van der Molen	10-01-1998	Zwolle	0.16,73
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	21-02-2015	Heerenveen	0.15,56
Groep 45+	Pia van der Molen	17-02-2007	Heerenveen	0.16,60
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	28-09-2019	Kampen	0.16,70
Groep 55+	Peggi Hurenkamp	10-02-2024	Heerenveen	0.17,44
Groep 60+	Ineke Meijer	16-02-2013	Heerenveen	0.21,37
Groep 65+	Ineke Meijer	16-02-2019	Heerenveen	0.25,97
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				

# HZ&PC Heerenveen Masters Records (25 meterbaan) vanaf 1996 (bijgewerkt tot en met 17 maart 2024)

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## HEREN

50 meter vlinderslag				
Groep 20+	Jorian Darwinkel	17-02-2023	Heerenveen	0.26,47
Groep 25+	Dennis Bos	21-12-2019	Lelystad	0.26,04
Groep 30+	Richard Koehoorn	11-12-2010	Eindhoven	0.27,21
Groep 35+	Casper Hut	25-01-2013	Nijverdal	0.26,79
Groep 40+	Casper Hut	24-01-2020	Rotterdam	<b>0.25,81 NMR</b>
Groep 45+	Casper Hut	17-02-2023	Heerenveen	<b>0.26,55 NMR</b>
Groep 50+	René Beetsma	05-01-2019	Heerenveen	0.30,35
Groep 55+	Marten de Groot	25-01-2014	Zwolle	0.30,20
Groep 60+	Marten de Groot	17-02-2018	Heerenveen	0.32,67*
Groep 65+	Marten de Groot	07-01-2023	Zwolle	0.32,82
Groep 70+	Max van Gelder	28-11-1998	Zutphen	0.42,26
Groep 75+	Max van Gelder	27-11-1999	Almere	0.41,31
Groep 80+	Max van Gelder	22-01-2006	Emmeloord	<b>0.46,28 NMR</b>
Groep 85+				
100 meter vlinderslag				
Groep 20+	Jorian Darwinkel	19-02-2023	Heerenveen	0.59,99
Groep 25+	Bert de Jong	17-04-1999	Leeuwarden	1.04,10
Groep 30+	Casper Hut	20-10-2012	Emmeloord	1.02,78
Groep 35+	Casper Hut	27-01-2013	Nijverdal	0.59,56
Groep 40+	Casper Hut	25-01-2019	Zwolle	<b>0.58,33 NMR</b>
Groep 45+	Casper Hut	19-02-2023	Heerenveen	<b>0.59,03 NMR</b>
Groep 50+	René Beetsma	25-01-2019	Zwolle	1.08,59
Groep 55+	Marten de Groot	20-02-2016	Heerenveen	1.07,70
Groep 60+	Marten de Groot	17-02-2018	Heerenveen	1.08,86
Groep 65+	Marten de Groot	04-06-2023	Heerenveen	1.31,15*
Groep 70+	Max van Gelder	28-11-1998	Zutphen	1.51,02
Groep 75+	Max van Gelder	25-03-2000	Lelystad	<b>1.38,40 NMR</b>
Groep 80+	Max van Gelder	21-02-2004	Heerenveen	<b>1.43,20 NMR</b>
Groep 85+				
200 meter vlinderslag				
Groep 20+				
Groep 25+	Bert de Jong	09-03-2002	Veenendaal	2.32,94
Groep 30+				
Groep 35+				
Groep 40+	Casper Hut	27-10-2018	Zwolle	2.21,26
Groep 45+	René Beetsma	24-01-2015	Heerenveen	2.29,21
Groep 50+	René Beetsma	04-01-2020	Zwolle	2.37,71
Groep 55+	Marten de Groot	12-01-2013	Zwolle	2.43,08
Groep 60+	Marten de Groot	06-01-2018	Zwolle	2.41,66
Groep 65+				
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+	Max van Gelder	10-01-2004	Zwolle	3.50,86
Groep 85+				

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## DAMES

50 meter vlinderslag				
Groep 20+	Chantal Nap	25-01-2013	Nijverdal	0.28,85
Groep 25+	Fraukje Puts	05-01-2019	Heerenveen	0.31,84
Groep 30+	Henriëtte de Boer	04-11-2001	Almere	0.34,85
Groep 35+	Froukje Poelman	03-12-2005	Heerenveen	0.39,31
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	02-01-2016	Heerenveen	0.33,73
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	26-01-2019	Zwolle	0.31,38
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	26-01-2019	Zwolle	0.37,65
Groep 55+	Peggi Hurenkamp	06-01-2024	Zwolle	0.39,19
Groep 60+				
Groep 65+	Ineke Meijer	18-05-2019	Steenwijk	0.58,86
Groep 70+	Ineke Meijer	07-01-2023	Zwolle	1.04,38
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
100 meter vlinderslag				
Groep 20+	Chantal Nap	27-01-2013	Nijverdal	<b>1.03,20 NMR</b>
Groep 25+	Fraukje Puts	18-02-2017	Heerenveen	1.11,15
Groep 30+	Henriëtte de Boer	16-02-2002	Heerenveen	1.20,93
Groep 35+	Jannie Vennik	12-01-2014	Alkmaar	1.33,57
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	25-01-2015	Heerenveen	1.16,10
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	16-03-2019	Emmeloord	1.12,06
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	25-01-2019	Zwolle	1.24,96
Groep 55+	Peggi Hurenkamp	17-03-2024	Almere	1.31,19*
Groep 60+				
Groep 65+				
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
200 meter vlinderslag				
Groep 20+	Chantal Nap	26-01-2013	Nijverdal	2.21,33
Groep 25+	Fraukje Puts	04-01-2020	Zwolle	2.39,89
Groep 30+				
Groep 35+	Jannie Vennik	10-01-2015	Zwolle	3.27,13
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	22-01-2016	Papendrecht	2.53,33
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	07-01-2017	Zwolle	2.47,56
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	04-01-2020	Zwolle	3.11,68
Groep 55+	Peggi Hurenkamp	06-01-2024	Zwolle	3.21,37
Groep 60+				
Groep 65+				
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				

# HZ&PC Heerenveen Masters Records (25 meterbaan) vanaf 1996 (bijgewerkt tot en met 17 maart 2024)

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## HEREN

25 meter vrijeslag				
Groep 20+	Jorian Darwinkel	17-03-2024	Almere	0.11,04
Groep 25+	Dennis Bos	16-02-2019	Heerenveen	0.11,28
Groep 30+	Marcel Boomsma	15-02-1997	Heerenveen	0.10,98
Groep 35+	John de Rapper	22-05-2005	Grootebroek	0.12,41
Groep 40+	René Beetsma	09-02-2013	Eindhoven	0.12,14
Groep 45+	René Beetsma	24-04-2016	Grootebroek	0.12,73
Groep 50+	Peter de Vries	10-02-2024	Heerenveen	0.13,07
Groep 55+				
Groep 60+	Marten de Groot	21-12-2019	Lelystad	0.12,82
Groep 65+	Wiebren Dijkstra	10-02-2024	Heerenveen	0.15,72
Groep 70+	Max van Gelder	23-11-1997	Almere-Haven	0.14,66
Groep 75+	Max van Gelder	02-06-2001	Gorredijk	0.15,40
Groep 80+				
Groep 85+				
50 meter vrijeslag				
Groep 20+	Jorian Darwinkel	17-02-2023	Heerenveen	0.24,63
Groep 25+	Casper Hut	15-11-2003	Zuidbroek	0.23,91
Groep 30+	Richard Koehoorn	23-01-2011	Heerenveen	0.24,68
Groep 35+	Casper Hut	25-01-2015	Heerenveen	0.24,07**
Groep 40+	Casper Hut	27-01-2019	Zwolle	<b>0.23,74 NMR</b>
Groep 45+	Casper Hut	17-02-2023	Heerenveen	<b>0.24,22 NMR</b>
Groep 50+	Marten de Groot	29-01-2012	Terneuzen	0.26,47
Groep 55+	Marten de Groot	22-01-2017	Maastricht	0.26,48
Groep 60+	Marten de Groot	17-02-2018	Heerenveen	0.26,64
Groep 65+	Marten de Groot	17-02-2023	Heerenveen	<b>0.27,90 NMR</b>
Groep 70+	Max van Gelder	14-03-1998	Lelystad	0.34,15
Groep 75+	Max van Gelder	18-05-1999	Grootebroek	0.33,91
Groep 80+	Max van Gelder	22-01-2005	Winterswijk	<b>0.36,01 NMR</b>
Groep 85+				
100 meter vrijeslag				
Groep 20+	Jorian Darwinkel	19-02-2023	Heerenveen	0.54,31
Groep 25+	Casper Hut	15-11-2003	Zuidbroek	0.52,42
Groep 30+	Richard Koehoorn	22-01-2011	Heerenveen	0.54,27
Groep 35+	Casper Hut	26-01-2013	Nijverdal	0.52,94
Groep 40+	Casper Hut	26-01-2020	Rotterdam	<b>0.51,68**NMR</b>
Groep 45+	Casper Hut	19-02-2023	Heerenveen	<b>0.52,71 NMR</b>
Groep 50+	Marten de Groot	20-10-2012	Emmeloord	0.59,70
Groep 55+	Marten de Groot	25-01-2014	Zwolle	0.58,20
Groep 60+	Marten de Groot	19-01-2018	Terneuzen	<b>0.59,27 NMR</b>
Groep 65+	Marten de Groot	19-02-2023	Heerenveen	1.02,26
Groep 70+	Max van Gelder	28-11-1998	Zutphen	1.21,62
Groep 75+	Max van Gelder	22-01-2000	Zwolle	1.19,87
Groep 80+	Max van Gelder	10-01-2004	Zwolle	<b>1.23,39 NMR</b>
Groep 85+				

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## DAMES

25 meter vrijeslag				
Groep 20+	Leonie van Wier	17-03-2024	Almere	0.12,20
Groep 25+	Helena Jongema	21-05-2006	Grootebroek	0.14,04
Groep 30+	Henriëtte de Boer	17-03-2001	Lelystad	0.14,09
Groep 35+	Pia van der Molen	10-01-1998	Zwolle	0.14,62
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	31-05-2015	Grootebroek	0.14,51
Groep 45+	Pia van der Molen	13-01-2007	Zwolle	0.15,09
Groep 50+	Pia van der Molen	11-12-2010	Eindhoven	0.15,49
Groep 55+	Pia van der Molen	31-05-2015	Grootebroek	0.15,82
Groep 60+				
Groep 65+				
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
50 meter vrijeslag				
Groep 20+	Lianne van Wier	17-02-2023	Heerenveen	0.27,30
Groep 25+	Rixt Meijer	17-02-2023	Heerenveen	0.28,45
Groep 30+	Henriëtte de Boer	21-10-2001	Dudelange	0.30,06
Groep 35+	Froukje Poelman	09-12-2006	Heerenveen	0.32,65
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	25-01-2015	Heerenveen	0.31,02
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	18-05-2019	Steenwijk	0.29,51
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	18-05-2019	Steenwijk	0.33,71
Groep 55+	Pia van der Molen	13-12-2015	Beilen	0.33,88
Groep 60+	Ineke Meijer	18-02-2012	Heerenveen	0.40,85
Groep 65+	Ineke Meijer	18-05-2019	Steenwijk	0.41,87
Groep 70+	Ineke Meijer	20-05-2023	Lelystad	0.49,52*
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
100 meter vrijeslag				
Groep 20+	Wendjan Poelstra	22-01-2011	Heerenveen	0.59,11
Groep 25+	Fraukje Puts	20-01-2017	Maastricht	1.01,62
Groep 30+	Henriëtte de Boer	23-09-2001	Amersfoort	1.04,86
Groep 35+	Marijke v.d. Berg	23-01-2015	Heerenveen	1.10,76*
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	17-12-2016	Lelystad	1.05,03
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	16-02-2019	Heerenveen	1.04,65
Groep 50+	Pia van der Molen	05-10-2013	Zwolle	1.14,32
Groep 55+	Marian de Jong	06-01-2018	Zwolle	1.17,96
Groep 60+	Ineke Meijer	25-01-2014	Zwolle	1.28,51
Groep 65+	Ineke Meijer	20-01-2017	Maastricht	1.36,17
Groep 70+	Ineke Meijer	20-05-2023	Lelystad	1.42,31
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				

# HZ&PC Heerenveen Masters Records (25 meterbaan) vanaf 1996 (bijgewerkt tot en met 17 maart 2024)

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## HEREN

200 meter vrijeslag				
Groep 20+	Herman van Dijk	24-01-2009	Viissingen	2.19,45*
Groep 25+	Casper Hut	20-03-2004	Lelystad	2.01,65
Groep 30+	Casper Hut	20-02-2010	Heerenveen	2.01,11
Groep 35+	Casper Hut	25-01-2013	Nijverdal	1.59,89
Groep 40+	Casper Hut	25-01-2019	Zwolle	1.59,41**
Groep 45+	René Beetsma	24-01-2014	Zwolle	2.09,56
Groep 50+	Marten de Groot	27-01-2012	Terneuzen	2.09,22
Groep 55+	Marten de Groot	24-01-2014	Zwolle	<b>2.05,07 NMR</b>
Groep 60+	Marten de Groot	20-01-2018	Terneuzen	<b>2.11,19 NMR</b>
Groep 65+	Marten de Groot	18-02-2023	Heerenveen	<b>2.16,33 NMR</b>
Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	19-02-2000	Heerenveen	3.02,66
Groep 80+	Max van Gelder	20-01-2007	Heerenveen	3.48,01
Groep 85+				
400 meter vrijeslag				
Groep 20+	Herman van Dijk	24-01-2009	Viissingen	4.52,52
Groep 25+	Casper Hut	23-01-2005	Winterswijk	4.48,49*
Groep 30+	Louis Johannes	21-02-2004	Heerenveen	4.56,91
Groep 35+	Casper Hut	25-01-2014	Zwolle	4.34,08
Groep 40+	Casper Hut	16-03-2019	Emmeloord	4.30,27
Groep 45+	René Beetsma	20-01-2017	Maastricht	4.43,56
Groep 50+	Marten de Groot	18-12-2011	Papendrecht	4.32,75
Groep 55+	Marten de Groot	25-01-2014	Zwolle	<b>4.30,73 NMR</b>
Groep 60+	Marten de Groot	25-01-2019	Zwolle	<b>4.40,45 NMR</b>
Groep 65+	Marten de Groot	17-02-2023	Heerenveen	<b>4.50,72 NMR</b>
Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	20-03-1999	Lelystad	6.39,59
Groep 80+				
Groep 85+				
800 meter vrijeslag				
Groep 20+				
Groep 25+	Casper Hut	23-01-2005	Winterswijk	9.49,87*
Groep 30+	Gerard Eghuizen	23-01-2005	Winterswijk	11.22,27*
Groep 35+	Arnold Jonker	22-01-2006	Emmeloord	13.20,55
Groep 40+	René Beetsma	23-01-2011	Heerenveen	9.39,99*
Groep 45+	René Beetsma	23-01-2016	Papendrecht	9.50,08
Groep 50+	Marten de Groot	29-01-2012	Terneuzen	9.43,48
Groep 55+	Marten de Groot	26-01-2014	Zwolle	<b>9.23,27 NMR</b>
Groep 60+	Marten de Groot	27-01-2019	Zwolle	<b>9.44,41 NMR</b>
Groep 65+	Marten de Groot	19-02-2023	Heerenveen	<b>9.58,48 EMR</b>
Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	15-12-2001	Apeldoorn	14.22,21
Groep 80+				
Groep 85+				

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## DAMES

200 meter vrijeslag				
Groep 20+	Chantal Nap	25-01-2013	Nijverdal	2.09,57
Groep 25+	Fraukje Puts	21-01-2017	Maastricht	2.12,29
Groep 30+	Henriëtte de Boer	04-11-2001	Almere	2.22,47
Groep 35+	Marijke van den Berg	23-01-2015	Heerenveen	2.29,33
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	20-11-2016	Almere	2.24,32
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	28-09-2019	Kampen	2.21,59
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	26-01-2019	Zwolle	2.44,32
Groep 55+	Marian de Jong	20-01-2018	Terneuzen	2.54,55
Groep 60+	Ineke Meijer	17-03-2012	Eindhoven	3.09,59
Groep 65+	Ineke Meijer	28-09-2019	Kampen	3.29,42
Groep 70+	Ineke Meijer	24-09-2022	Kampen	3.49,00
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
400 meter vrijeslag				
Groep 20+	Wendan Poelstra	22-01-2011	Heerenveen	4.30,68
Groep 25+	Fraukje Puts	19-01-2018	Terneuzen	4.45,98
Groep 30+	Henriëtte de Boer	10-11-2001	Heerenveen	5.02,44
Groep 35+	Marijke van den Berg	24-01-2015	Heerenveen	5.10,83
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	22-01-2016	Papendrecht	5.10,20
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	20-01-2017	Maastricht	5.00,30
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	24-01-2020	Rotterdam	5.52,99
Groep 55+	Marian de Jong	21-01-2018	Terneuzen	6.13,64
Groep 60+	Ineke Meijer	24-01-2014	Zwolle	6.49,72*
Groep 65+	Ineke Meijer	19-01-2017	Maastricht	7.18,73*
Groep 70+	Ineke Meijer	22-10-2022	Emmeloord	8.26,58
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
800 meter vrijeslag				
Groep 20+	Nanda de Vries	25-01-2013	Nijverdal	9.52,76
Groep 25+	Fraukje Puts	21-01-2018	Terneuzen	10.00,06
Groep 30+	Henriëtte de Boer	04-05-2002	Winterswijk	11.03,90
Groep 35+	Lizette van der Vegt	25-01-2015	Heerenveen	10.44,78
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	06-11-2016	Heerenveen	10.44,96*
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	19-03-2017	Heerenveen	10.42,70*
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	02-03-2019	Steenwijk	12.12,99*
Groep 55+	Marian de Jong	21-01-2018	Terneuzen	12.44,74
Groep 60+	Ineke Meijer	17-03-2012	Eindhoven	13.47,56
Groep 65+	Ineke Meijer	19-01-2017	Maastricht	14.51,65*
Groep 70+	Ineke Meijer	16-02-2023	Heerenveen	17.57,66*
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				

# HZ&PC Heerenveen Masters Records (25 meterbaan) vanaf 1996 (bijgewerkt tot en met 17 maart 2024)

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## HEREN

1500 meter vrijeslag				
Groep 20+				
Groep 25+	Casper Hut	23-01-2005	Winterswijk	18.44,32
Groep 30+	Gerard Eghuizen	23-01-2005	Winterswijk	21.21,86
Groep 35+	Arnold Jonker	22-01-2006	Emmeloord	25.14,60
Groep 40+	René Beetsma	23-01-2011	Heerenveen	18.18,36
Groep 45+	René Beetsma	25-01-2015	Heerenveen	18.47,81
Groep 50+	Marten de Groot	27-01-2012	Terneuzen	18.53,18
Groep 55+	Marten de Groot	24-01-2014	Zwolle	<b>18.12,52 NMR</b>
Groep 60+	Marten de Groot	18-01-2018	Terneuzen	<b>18.47,47 NMR</b>
Groep 65+	Marten de Groot	12-03-2023	Gouda	<b>19.29,25 NMR</b>
Groep 70+				
Groep 75+	Max van Gelder	15-12-2001	Apeldoorn	27.00,09
Groep 80+				
Groep 85+				
2000 meter vrijeslag				
Groep 20+				
Groep 25+				
Groep 30+				
Groep 35+				
Groep 40+				
Groep 45+	Arnold Jonker	19-03-2017	Heerenveen	34.32,18
Groep 50+	Marten de Groot	19-03-2017	Heerenveen	26.17,93
Groep 55+				
Groep 60+	Marten de Groot	02-03-2019	Steenwijk	25.53,10
Groep 65+				
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
100 meter wisselslag				
Groep 20+	Jorian Darwinkel	18-02-2023	Heerenveen	1.01,79
Groep 25+	Dennis Bos	18-05-2019	Steenwijk	0.59,39
Groep 30+	Roland Boomsma	15-02-1997	Heerenveen	1.02,87
Groep 35+	Roland Boomsma	21-09-2003	Boxtel	1.06,06
Groep 40+	Casper Hut	25-01-2020	Rotterdam	<b>1.00,19 NMR</b>
Groep 45+	Casper Hut	07-01-2023	Zwolle	1.04,38
Groep 50+	René Beetsma	21-12-2019	Lelystad	1.08,92
Groep 55+	Marten de Groot	20-02-2016	Heerenveen	1.09,70
Groep 60+	Marten de Groot	17-02-2018	Heerenveen	1.12,21
Groep 65+	Marten de Groot	06-01-2024	Zwolle	<b>1.17,57 NMR</b>
Groep 70+	Max van Gelder	28-11-1998	Zutphen	1.37,94
Groep 75+	Max van Gelder	25-03-2000	Lelystad	1.30,64
Groep 80+	Max van Gelder	21-02-2004	Heerenveen	<b>1.35,60 NMR</b>
Groep 85+				

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## DAMES

1500 meter vrijeslag				
Groep 20+	Karin van Dijk	25-01-2009	Vlissingen	20.19,64
Groep 25+				
Groep 30+	Froukje Poelman	14-12-2002	Drachten	24.24,81
Groep 35+	Marijke van den Berg	14-12-2014	Heerenveen	20.29,35
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	06-11-2016	Heerenveen	20.20,88
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	19-03-2017	Heerenveen	20.15,66
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	02-03-2019	Steenwijk	23.20,90*
Groep 55+	Ineke Meijer	21-01-2011	Heerenveen	26.09,85
Groep 60+	Ineke Meijer	26-01-2014	Zwolle	26.37,83
Groep 65+	Ineke Meijer	19-01-2017	Maastricht	28.00,41
Groep 70+	Ineke Meijer	16-02-2023	Heerenveen	34.54,66
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
2000 meter vrijeslag				
Groep 20+				
Groep 25+				
Groep 30+				
Groep 35+				
Groep 40+				
Groep 45+	Peggi Hurenkamp	19-03-2017	Heerenveen	32.07,03
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	02-03-2019	Steenwijk	31.25,04
Groep 55+				
Groep 60+				
Groep 65+	Ineke Meijer	02-03-2019	Steenwijk	40.22,25
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
100 meter wisselslag				
Groep 20+	Chantal Nap	27-01-2013	Nijverdal	1.09,24
Groep 25+	Froukje Puts	18-02-2017	Heerenveen	1.12,56
Groep 30+	Henriëtte de Boer	27-01-2001	Breda	1.15,96
Groep 35+	Froukje Poelman	11-02-2006	Lelystad	1.26,02
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	17-10-2015	Emmeloord	1.17,40
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	18-05-2019	Steenwijk	1.12,92
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	07-01-2023	Zwolle	1.25,83
Groep 55+	Pia van der Molen	13-12-2015	Beilen	1.30,08
Groep 60+	Katinka Elders	07-01-2023	Zwolle	1.47,95
Groep 65+	Ineke Meijer	21-12-2019	Lelystad	1.52,60
Groep 70+	Ineke Meijer	07-01-2023	Zwolle	2.00,44
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				

# HZ&PC Heerenveen Masters Records (25 meterbaan) vanaf 1996 (bijgewerkt tot en met 17 maart 2024)

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## HEREN

200 meter wisselslag				
Groep 20+	Herman van Dijk	21-01-2010	Vlaardingen	2.37,73
Groep 25+	Dennis Bos	14-09-2019	Steenwijk	2.19,81
Groep 30+	Jelmer Meijer	17-02-2023	Heerenveen	2.21,93
Groep 35+	Gerard Eghuizen	18-11-2012	Almere	2.31,33
Groep 40+	Casper Hut	16-03-2019	Emmeloord	2.19,26
Groep 45+	René Beetsma	23-01-2015	Heerenveen	2.25,99
Groep 50+	René Beetsma	16-03-2019	Emmeloord	2.30,44
Groep 55+	Marten de Groot	22-11-2015	Almere	2.35,59
Groep 60+	Marten de Groot	16-03-2019	Emmeloord	2.49,52
Groep 65+				
Groep 70+	Max van Gelder	15-11-1998	Almere-Haven	3.45,63
Groep 75+	Max van Gelder	04-11-2001	Almere	3.33,51
Groep 80+				
Groep 85+				
300 meter wisselslag				
Groep 20+				
Groep 25+				
Groep 30+				
Groep 35+				
Groep 40+				
Groep 45+				
Groep 50+				
Groep 55+				
Groep 60+				
Groep 65+				
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
400 meter wisselslag				
Groep 20+				
Groep 25+	Dennis Bos	02-03-2019	Steenwijk	5.02,75
Groep 30+	Casper Hut	21-02-2009	Heerenveen	4.54,40
Groep 35+	Gerard Eghuizen	26-01-2013	Nijverdal	5.42,46
Groep 40+	Casper Hut	08-02-2020	Heerenveen	5.02,86
Groep 45+	René Beetsma	20-02-2016	Heerenveen	5.16,35
Groep 50+	René Beetsma	26-01-2019	Zwolle	5.27,16
Groep 55+	Marten de Groot	17-12-2016	Lelystad	5.35,40
Groep 60+	Marten de Groot	18-11-2018	Almere	5.39,41
Groep 65+	Marten de Groot	04-06-2023	Heerenveen	6.19,38
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

## DAMES

200 meter wisselslag				
Groep 20+	Wendan Poelstra	22-01-2011	Heerenveen	2.22,66
Groep 25+	Daniëlle de Boer	24-01-2020	Rotterdam	2.35,98
Groep 30+	Henriëtte de Boer	04-11-2001	Almere	2.40,45
Groep 35+	Jannie Vennik	17-11-2013	Almere	3.10,73
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	20-11-2016	Almere	2.41,41
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	16-03-2019	Emmeloord	<b>2.35,22 NMR</b>
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	24-01-2020	Rotterdam	3.03,34
Groep 55+	Pia van der Molen	22-11-2015	Almere	3.22,16
Groep 60+				
Groep 65+	Ineke Meijer	26-10-2019	Emmeloord	4.06,99
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
300 meter wisselslag				
Groep 20+				
Groep 25+				
Groep 30+				
Groep 35+				
Groep 40+				
Groep 45+	Alie visser	07-02-2010	Hoogerheide	5.47,16
Groep 50+	Pia van der Molen	07-02-2010	Hoogerheide	5.20,33
Groep 55+				
Groep 60+				
Groep 65+				
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				
400 meter wisselslag				
Groep 20+	Chantal Nap	26-01-2013	Nijverdal	5.06,81
Groep 25+	Fraukje Puts	20-01-2018	Terneuzen	5.27,15
Groep 30+				
Groep 35+	Jannie Vennik	21-02-2015	Heerenveen	6.40,83
Groep 40+	Evelien van Klaarbergen	17-12-2016	Lelystad	5.36,57
Groep 45+	Evelien van Klaarbergen	16-02-2019	Heerenveen	5.33,47
Groep 50+	Peggi Hurenkamp	16-02-2019	Heerenveen	6.33,35
Groep 55+	Peggi Hurenkamp	17-03-2024	Almere	6.50,42
Groep 60+				
Groep 65+	Ineke Meijer	08-02-2020	Heerenveen	8.54,86
Groep 70+				
Groep 75+				
Groep 80+				
Groep 85+				