

# Friese Masters Records - verbeteringen vanaf 1 januari 2024 (bijgewerkt tot en met 31 december 2024)

2024

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

6 januari 2024 Zwolle (25m bad) 27e Zuyderzee Masters Circuit, deel 1							
Heren	Groep 65+	100m wisselslag	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	06-01-2024	Zwolle	1.17,57
Dames	Groep 25+	50m vrijeslag	Myrthe Offenga	De Vikings	06-01-2024	Zwolle	0.27,38
Dames	Groep 50+	50m vrijeslag	Esther ten Kate	Avena	06-01-2024	Zwolle	0.31,46
Dames	Groep 55+	50m vlinderslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	06-01-2024	Zwolle	0.39,19
Dames	Groep 55+	100m vlinderslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	06-01-2024	Zwolle	1.31,45*
Dames	Groep 55+	200m vlinderslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	06-01-2024	Zwolle	3.21,37
Dames	Groep 60+	50m vrijeslag	Pia van der Molen	Avena	06-01-2024	Zwolle	0.38,05

10 februari 2024 Heerenveen (25m bad) 27e Zuyderzee Masters Circuit, deel 2							
Heren	Groep 65+	100m rugslag	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	10-02-2024	Heerenveen	1.20,86
Dames	Groep 50+	100m vrijeslag	Tina Renken	ZCNF'34	10-02-2024	Heerenveen	1.12,48
Dames	Groep 55+	100m rugslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	10-02-2024	Heerenveen	1.27,17
Dames	Groep 60+	100m schoolslag	Hellen van Vliet	Orca	10-02-2024	Heerenveen	1.44,69
Dames	Groep 120+	4x50m vrijeslag estafette	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	10-02-2024	Heerenveen	1.59,86
			Peggi Hurenkamp				
			Leonie van Wier				
			Lianne van Wier				

17 maart 2024 Almere (25m bad) 27e Zuyderzee Masters Circuit, deel 3							
Heren	Groep 20+	200m rugslag	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	17-03-2024	Almere	2.11,45
Heren	Groep 25+	200m rugslag	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	17-03-2024	Almere	2.21,48
Heren	Groep 65+	200m rugslag	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	17-03-2024	Almere	2.59,26
Dames	Groep 55+	200m rugslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	17-03-2024	Almere	3.10,58
Dames	Groep 55+	100m vlinderslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	17-03-2024	Almere	1.31,19*
Dames	Groep 55+	400m wisselslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	17-03-2024	Almere	6.50,42

24 maart 2024 Groningen (25m bad) Trivia Masterswedstrijd							
Dames	Groep 55+	1500m vrijeslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	24-03-2024	Groningen	24.42,62

7 april 2024 Alkmaar (50m bad) 27e Zuyderzee Masters Circuit, deel 4							
Heren	Groep 65+	50m rugslag	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	07-04-2024	Alkmaar	0.40,04
Dames	Groep 50+	50m rugslag	Esther ten Kate	Avena	07-04-2024	Alkmaar	0.38,30
Dames	Groep 50+	50m schoolslag	Esther ten Kate	Avena	07-04-2024	Alkmaar	0.42,87
Dames	Groep 50+	100m vrijeslag	Esther ten Kate	Avena	07-04-2024	Alkmaar	1.11,38
Dames	Groep 55+	100m schoolslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	07-04-2024	Alkmaar	1.48,12*
Dames	Groep 55+	200m schoolslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	07-04-2024	Alkmaar	3.45,96
Dames	Groep 55+	200m vrijeslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	07-04-2024	Alkmaar	2.40,07*
Dames	Groep 55+	400m vrijeslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	07-04-2024	Alkmaar	5.54,76

2 mei 2024 Eindhoven (50m bad) Open Nederlandse Masters Kampioenschappen							
Heren	Groep 65+	1500m vrijeslag	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	02-05-2024	Eindhoven	<b>20.36,49 NMR</b>

3 mei 2024 Eindhoven (50m bad) Open Nederlandse Masters Kampioenschappen							
Heren	Groep 20+	200m vrijeslag	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	03-05-2024	Eindhoven	2.10,82**
Dames	Groep 25+	50m rugslag	Marre Zandringa	Orca	03-05-2024	Eindhoven	0.32,59
Dames	Groep 25+	100m vrijeslag	Marre Zandringa	Orca	03-05-2024	Eindhoven	1.00,85
Dames	Groep 55+	100m vlinderslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	03-05-2024	Eindhoven	1.31,08*
Dames	Groep 55+	200m vlinderslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	03-05-2024	Eindhoven	3.28,42
Mixed	Groep 120+	4x200m vrijeslag estafette	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	03-05-2024	Eindhoven	9.25,56
			Marten de Groot				
			Lianne van Wier				
			Inge Dekker				

4 mei 2024 Eindhoven (50m bad) Open Nederlandse Masters Kampioenschappen							
Heren	Groep 20+	200m rugslag	Marc Hoogeveen	DZ&PC	04-05-2024	Eindhoven	2.25,03
Dames	Groep 55+	200m rugslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	04-05-2024	Eindhoven	3.17,33
Dames	Groep 55+	100m vlinderslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	04-05-2024	Eindhoven	1.29,74
Heren	Groep 80+	4x100m vrijeslag estafette	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	04-05-2024	Eindhoven	3.52,84
			Rob van Wier				
			Remco Dijkstra				
			Richard Kuipers				

# Friese Masters Records - verbeteringen vanaf 1 januari 2024 (bijgewerkt tot en met 31 december 2024)

2024

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

Heren	Groep 80+	4x50m wisselslag estafette	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	04-05-2024	Eindhoven	1.56,03
			Jorian Darwinkel				
			Remco Dijkstra				
			Rob van Wier				
Dames	Groep 80+	4x100m vrijeslag estafette	Leonie van Wier	HZ&PC Heerenveen	04-05-2024	Eindhoven	4.16,02
			Simone Mus				
			Lianne van Wier				
			Inge Dekker				
Dames	Groep 80+	4x50m wisselslag estafette	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	04-05-2024	Eindhoven	2.11,26
			Lianne van Wier				
			Simone Mus				
			Leonie van Wier				

## 5 mei 2024 Eindhoven (50m bad) Open Nederlandse Masters Kampioenschappen

Heren	Groep 65+	50m vlinderslag	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	05-05-2024	Eindhoven	0.33,79
Dames	Groep 25+	50m vlinderslag	Marre Zandringa	Orca	05-05-2024	Eindhoven	0.30,32
Dames	Groep 25+	50m vrijeslag	Marre Zandringa	Orca	05-05-2024	Eindhoven	0.28,12
Dames	Groep 55+	400m wisselslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	05-05-2024	Eindhoven	6.58,23
Heren	Groep 80+	4x50m vrijeslag estafette	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	05-05-2024	Eindhoven	1.43,16
			Rob van Wier				
			Remco Dijkstra				
			Jorian Darwinkel				
Heren	Groep 80+	4x100m wisselslag estafette	Remco Dijkstra	HZ&PC Heerenveen	05-05-2024	Eindhoven	4.29,76
			Richard Kuipers				
			Jorian Darwinkel				
			Rob van Wier				
Dames	Groep 80+	4x50m vrijeslag estafette	Lianne van Wier	HZ&PC Heerenveen	05-05-2024	Eindhoven	1.57,69
			Romy Jalving				
			Inge Dekker				
			Leonie van Wier				
Dames	Groep 80+	4x100m wisselslag estafette	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	05-05-2024	Eindhoven	5.11,50
			Leonie van Wier				
			Lianne van Wier				
			Romy Jalving				
Dames	Groep 100+	4x50m vrijeslag estafette	Froukje Osinga	Orca	05-05-2024	Eindhoven	1.58,29
			Rosalie Baarda				
			Annemiek Meulenbeld				
			Marre Zandringa				

## 25 mei 2024 Lelystad (25m bad) 27e Zuyderzee Masters Circuit, deel 5

Dames	Groep 50+	100m vrijeslag	Esther ten Kate	Avena	25-05-2024	Lelystad	1.10,68
Dames	Groep 50+	100m wisselslag	Esther ten Kate	Avena	25-05-2024	Lelystad	1.20,28
Dames	Groep 55+	100m wisselslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	25-05-2024	Lelystad	1.27,33

## 21 september 2024 Kampen (25m bad) 27e Zuyderzee Masters Circuit, deel 6

Dames	Groep 50+	50m rugslag	Esther ten Kate	Avena	21-09-2024	Kampen	0.38,81*
Dames	Groep 50+	100m rugslag	Esther ten Kate	Avena	21-09-2024	Kampen	1.22,81
Dames	Groep 55+	200m vrijeslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	21-09-2024	Kampen	2.52,30
Heren	Groep 20+	50m schoolslag	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	21-09-2024	Kampen	0.31,58

## 26 oktober 2024 Emmeloord (25m bad) 27e Zuyderzee Masters Circuit, deel 7

Dames	Groep 50+	200m wisselslag	Esther ten Kate	Avena	26-10-2024	Emmeloord	2.58,54
Dames	Groep 55+	100m vlinderslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	26-10-2024	Emmeloord	1.28,54
Dames	Groep 55+	200m wisselslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	26-10-2024	Emmeloord	3.13,12
Heren	Groep 65+	100m vlinderslag	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	26-10-2024	Emmeloord	1.23,44
Heren	Groep 65+	200m wisselslag	Marten de Groot	HZ&PC Heerenveen	26-10-2024	Emmeloord	2.59,26

# Friese Masters Records - verbeteringen vanaf 1 januari 2024 (bijgewerkt tot en met 31 december 2024)

2024

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

Dames	Groep 100+	4x50m wisselslag estafette	Inge Dekker	HZ&PC Heerenveen	26-10-2024	Emmeloord	2.10,45
			Lianne van Wier				
			Simone Mus				
			Fraukje Puts				

## 21 november 2024 Den Haag (25m bad) Open Nederlandse Masters Kampioenschappen

Heren	Groep 20+	400m vrijeslag	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	21-11-2024	Den Haag	4.20,47*
Heren	Groep 20+	800m vrijeslag	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	21-11-2024	Den Haag	8.49,36*
Heren	Groep 20+	1500m vrijeslag	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	21-11-2024	Den Haag	16.25,85

## 22 november 2024 Den Haag (25m bad) Open Nederlandse Masters Kampioenschappen

Heren	Groep 20+	50m schoolslag	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	22-11-2024	Den Haag	0.30,93*
Heren	Groep 20+	100m schoolslag	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	22-11-2024	Den Haag	1.07,43
Heren	Groep 20+	100m vrijeslag	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	22-11-2024	Den Haag	0.54,05
Heren	Groep 20+	200m vrijeslag	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	22-11-2024	Den Haag	1.58,99*
Heren	Groep 20+	400m vrijeslag	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	22-11-2024	Den Haag	<b>4.03,15 NMR</b>
Heren	Groep 20+	200m wisselslag	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	22-11-2024	Den Haag	2.07,57
Heren	Groep 45+	50m schoolslag	Casper Tichelaar	HZ&PC Heerenveen	22-11-2024	Den Haag	0.32,87*
Dames	Groep 20+	50m schoolslag	Noël Iris Hettinga	Neptunia'24	22-11-2024	Den Haag	0.35,74*
Dames	Groep 20+	100m schoolslag	Noël Iris Hettinga	Neptunia'24	22-11-2024	Den Haag	1.16,48
Dames	Groep 25+	50m rugslag	Marre Zandringa	Orca	22-11-2024	Den Haag	0.31,15
Dames	Groep 55+	400m vrijeslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	22-11-2024	Den Haag	6.02,51
Dames	Groep 55+	200m wisselslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	22-11-2024	Den Haag	3.09,54
Mixed	Groep 80+	4x200m vrijeslag estafette	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	22-11-2024	Den Haag	8.34,70
			Inge Dekker				
			Leonie van Wier				
			Wouter Zijlstra				

## 23 november 2024 Den Haag (25m bad) Open Nederlandse Masters Kampioenschappen

Heren	Groep 20+	100m rugslag	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	23-11-2024	Den Haag	1.01,88*
Heren	Groep 20+	200m rugslag	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	23-11-2024	Den Haag	2.08,06
Heren	Groep 20+	50m schoolslag	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	23-11-2024	Den Haag	0.30,62
Heren	Groep 20+	100m vrijeslag	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	23-11-2024	Den Haag	0.53,85**
Heren	Groep 20+	200m vrijeslag	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	23-11-2024	Den Haag	1.53,19
Heren	Groep 20+	800m vrijeslag	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	23-11-2024	Den Haag	8.28,87
Heren	Groep 25+	200m rugslag	Richard Kuipers	HZ&PC Heerenveen	23-11-2024	Den Haag	2.16,84
Heren	Groep 45+	50m schoolslag	Casper Tichelaar	HZ&PC Heerenveen	23-11-2024	Den Haag	0.32,37
Dames	Groep 20+	50m schoolslag	Noël Iris Hettinga	Neptunia'24	22-11-2024	Den Haag	0.35,34
Dames	Groep 55+	400m wisselslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	23-11-2024	Den Haag	6.41,06
Heren	Groep 80+	4x100m vrijeslag estafette	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	23-11-2024	Den Haag	<b>3.35,50 NMR</b>
			Richard Kuipers				
			Remco Dijkstra				
			Wouter Zijlstra				
Dames	Groep 100+	4x100m vrijeslag estafette	Marre Zandringa	Orca	23-11-2024	Den Haag	4.22,71
			Rosalie Baarda				
			Anneke van der Laan				
			Annemiek Meulenbeld				
Mixed	Groep 100+	4x100m vrijeslag estafette	Romy Jalving	HZ&PC Heerenveen	23-11-2024	Den Haag	4.09,49
			Lois Jalving				
			Rob van Wier				
			Casper Tichelaar				

## 24 november 2024 Den Haag (25m bad) Open Nederlandse Masters Kampioenschappen

Dames	Groep 20+	200m schoolslag	Noël Iris Hettinga	Neptunia'24	24-11-2024	Den Haag	2.50,42
Dames	Groep 25+	50m vrijeslag	Marre Zandringa	Orca	24-11-2024	Den Haag	0.27,28

# Friese Masters Records - verbeteringen vanaf 1 januari 2024 (bijgewerkt tot en met 31 december 2024)

2024

\* = tussentijd

\*\* = startzwemmer

Heren	Groep 80+	4x50m vrijeslag estafette	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	24-11-2024	Den Haag	1.37,80
			Remco Dijkstra				
			Richard Kuipers				
			Wouter Zijlstra				
Dames	Groep 100+	4x100m wisselslag estafette	Jolanda Kuiper-Crossen	Neptunia'24	24-11-2024	Den Haag	4.55,91
			Noël Iris Hettinga				
			Femke-Romy Wiersma				
			Evelien de Jong				

## 15 december 2024 Amersfoort (50m bad) 27e Zuyderzee Masters Circuit, deel 8

Dames	Groep 50+	50m rugslag	Esther ten Kate	Avena	15-12-2024	Amersfoort	0.36,96
Dames	Groep 50+	50m schoolslag	Esther ten Kate	Avena	15-12-2024	Amersfoort	0.41,67
Dames	Groep 50+	50m vlinderslag	Esther ten Kate	Avena	15-12-2024	Amersfoort	0.37,71
Dames	Groep 55+	100m schoolslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	15-12-2024	Amersfoort	1.47,68
Dames	Groep 55+	200m wisselslag	Peggi Hurenkamp	HZ&PC Heerenveen	15-12-2024	Amersfoort	3.19,36
Mixed	Groep 100+	4x200m vrijeslag estafette	Jorian Darwinkel	HZ&PC Heerenveen	15-12-2024	Amersfoort	9.44,22
			Jannie Vennik				
			Inge Dekker				
			Richard Kuipers				