

Friese Masters Records (25 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 15 februari 2025)

HEREN

* = tussentijd	Rugslag			Schoolslag			Vlinderslag		
** = startzwemmer	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m
Groep 20+	0.27,50	1.01,88*	2.08,06	0.30,62	1.07,43	2.29,70	0.26,47	0.59,99	2.22,70
Groep 25+	0.27,36**	1.00,74**	2.16,84	0.29,08*	1.06,18	2.27,80	0.26,04	1.01,10	2.39,00
Groep 30+	0.28,50**	1.01,44**	2.12,68	0.28,69	1.03,62 NMR	2.20,07 NMR	0.27,02	1.02,78	2.18,60
Groep 35+	0.28,05	1.03,24	2.23,06	0.32,16	1.10,77	2.42,27	0.26,79	0.59,56	2.18,91
Groep 40+	0.27,98	1.02,46	2.26,49	0.31,79	1.09,63	2.34,21	0.25,81 NMR	0.58,33 NMR	2.21,26
Groep 45+	0.31,17**	1.07,59	2.28,14	0.32,37	1.10,13	2.41,93	0.26,55 NMR	0.59,03 NMR	2.29,21
Groep 50+	0.32,04	1.09,35	2.30,27	0.34,24	1.16,17	2.50,70	0.30,35	1.08,59	2.37,71
Groep 55+	0.34,27	1.13,53	2.40,02	0.36,45	1.20,49	3.04,73	0.30,20	1.07,70	2.43,08
Groep 60+	0.35,33	1.14,19	2.36,01	0.37,54	1.23,86	3.24,19	0.30,60	1.08,86	2.41,66
Groep 65+	0.39,82*	1.20,86	2.59,26	0.38,32	1.32,26	3.24,51	0.32,82	1.23,44	4.11,00
Groep 70+	0.59,00	2.07,00	4.24,00	1.04,00	2.04,92	4.26,00	0.57,00	2.03,00	4.26,00
Groep 75+	1.03,50	2.17,00	4.49,00	1.09,00	2.18,00	3.49,04	1.02,00	1.38,40 NMR	4.41,00
Groep 80+	0.45,00	1.53,18	4.10,66	0.45,82 NMR	1.50,13 NMR	3.50,86 NMR	0.46,28 NMR	1.43,20 NMR	3.50,86
Groep 85+	1.10,00	2.25,00	5.00,00	1.16,00	2.28,00	5.00,00	1.10,00	2.23,00	4.55,00

* = tussentijd	Vrijeslag						Wissel		
** = startzwemmer	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	400m
Groep 20+	0.24,50	0.53,85**	1.53,19	4.03,15 NMR	8.28,87	16.25,85	1.01,79	2.07,57	5.14,00
Groep 25+	0.23,89	0.52,42	1.57,32	4.48,49*	9.49,87*	18.44,32	0.59,39	2.19,81	5.02,75
Groep 30+	0.24,46	0.54,27	2.01,11	4.56,91	11.21,00	21.00,00	1.03,17	2.21,93	4.54,40
Groep 35+	0.24,07**	0.52,94	1.59,89	4.27,43	9.17,02	17.57,11	1.05,49	2.23,17	5.08,91
Groep 40+	0.23,74 NMR	0.51,68**NMR	1.59,41**	4.30,27	9.39,99*	18.18,36	1.00,19 NMR	2.19,26	5.02,86
Groep 45+	0.24,22 NMR	0.52,71 NMR	2.09,56	4.43,56	9.50,08	18.47,81	1.04,38	2.25,99	5.16,35
Groep 50+	0.26,47	0.59,70	2.09,22	4.32,75	9.43,48	18.53,18	1.08,92	2.30,44	5.27,16
Groep 55+	0.26,48	0.58,20	2.05,07 NMR	4.30,73 NMR	9.23,27 NMR	18.12,52 NMR	1.09,70	2.35,59	5.35,40
Groep 60+	0.26,64	0.59,27 NMR	2.11,19 NMR	4.40,45 NMR	9.44,41 NMR	18.47,47 NMR	1.12,21	2.49,52	5.39,41
Groep 65+	0.27,90 NMR	1.02,26	2.16,33 NMR	4.50,72 NMR	9.58,48 EMR	19.29,25 NMR	1.17,57	2.59,26	6.19,38
Groep 70+	0.44,00	1.43,00	3.24,00	7.22,00	15.44,00	36.00,00	1.50,00	3.50,00	7.46,00
Groep 75+	0.49,00	1.48,00	3.41,00	7.52,00	16.44,00	38.00,00	2.00,00	4.10,00	8.26,00
Groep 80+	0.36,01 NMR	1.23,39 NMR	3.48,01	8.52,00	18.44,00	40.00,00	1.35,60 NMR	4.30,00	9.00,00
Groep 85+	0.55,00	1.55,00	4.10,00	9.30,00	20.00,00	42.00,00	2.15,00	4.50,00	9.30,00

Friese Masters Records (25 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 15 februari 2025)

DAMES

* = tussentijd	Rugslag			Schoolslag			Vlinderslag		
** = startzwemmer	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m
Groep 20+	0.30,70	1.07,37	2.27,94	0.35,34	1.16,48	2.50,42	0.28,85	1.03,20	2.21,33
Groep 25+	0.31,15	1.06,80	2.26,18	0.35,35	1.16,52	2.47,38	0.28,74	1.06,81	2.39,89
Groep 30+	0.35,43	1.16,10	2.42,42	0.36,94	1.19,85	2.55,64	0.32,27	1.12,08	2.43,15
Groep 35+	0.35,60**	1.17,29	2.43,82	0.39,35*	1.22,68	3.07,85	0.34,10	1.14,11	3.00,94
Groep 40+	0.34,39**	1.13,58	2.39,65	0.40,02	1.32,54	3.11,67	0.33,73	1.15,82	2.53,33
Groep 45+	0.33,70	1.11,32	2.32,98 NMR	0.39,48	1.25,42	3.04,53	0.31,38	1.12,06	2.47,56
Groep 50+	0.38,21*	1.19,66	3.01,33	0.40,85	1.30,55	3.40,68	0.37,65	1.24,96	3.11,68
Groep 55+	0.38,69	1.27,17	3.10,58	0.46,42	1.46,00	3.46,83	0.39,19	1.28,54	3.21,37
Groep 60+	0.46,43	1.41,44	3.32,88	0.48,21	1.44,69	3.59,66	0.40,87	1.38,85	4.36,00
Groep 65+	0.51,10	1.51,17	3.57,39	0.57,23	2.07,45	4.46,00	0.58,86	2.19,00	4.56,00
Groep 70+	0.52,47**	1.58,60	4.14,20	1.00,48	2.10,59	4.44,51	1.04,38	2.30,00	5.16,00
Groep 75+	1.14,00	2.37,00	5.04,00	1.14,00	2.48,00	5.56,00	1.14,00	2.43,00	5.56,00
Groep 80+	1.24,00	2.57,00	6.14,00	1.24,00	3.08,00	6.41,00	1.24,00	3.13,00	6.56,00
Groep 85+	1.32,00	3.10,00	6.35,00	1.34,00	3.25,00	7.00,00	1.34,00	3.30,00	7.16,00

* = tussentijd	Vrijeslag						Wissel		
** = startzwemmer	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	400m
Groep 20+	0.27,23	0.57,34	2.08,43**	4.30,68	9.21,15	19.52,53	1.09,18	2.22,66	5.06,81
Groep 25+	0.27,28	0.59,33	2.12,29	4.45,98	10.00,06	24.00,00	1.07,16	2.35,98	5.27,15
Groep 30+	0.28,72	1.02,14	2.16,48	5.51,46	12.20,00	24.40,35	1.18,39	2.44,81	5.59,60
Groep 35+	0.28,41	1.01,84	2.18,08	5.10,83	10.44,78	20.29,35	1.17,57	2.50,51	6.38,00
Groep 40+	0.28,69	1.03,98	2.23,33	5.10,20	10.44,96*	20.20,88	1.17,40	2.41,41	5.36,57
Groep 45+	0.29,51	1.04,65	2.21,59	5.00,30	10.42,70*	20.15,66	1.12,92	2.35,22 NMR	5.33,47
Groep 50+	0.31,46	1.10,68	2.44,32	5.52,99	12.12,99*	23.20,90*	1.20,28	2.58,54	6.33,35
Groep 55+	0.33,88	1.17,81	2.52,30	6.02,51	12.44,74	24.42,62	1.27,33	3.09,54	6.41,06
Groep 60+	0.38,05	1.27,06*	3.03,90*	6.17,76*	12.43,98	24.44,70	1.41,39	3.48,64	8.32,00
Groep 65+	0.41,87	1.36,17	3.27,00	7.18,73*	14.51,65*	28.00,41	1.52,60	4.06,99	8.54,86
Groep 70+	0.49,52*	1.42,31	3.49,00	8.26,58	17.57,66*	34.54,66	2.00,44	4.40,00	9.26,00
Groep 75+	1.04,00	2.18,00	4.56,00	11.09,00	22.50,00	46.00,00	2.19,00	4.55,00	9.56,00
Groep 80+	1.14,00	2.38,00	5.41,00	11.54,00	24.50,00	50.00,00	2.34,00	5.15,00	10.36,00
Groep 85+	1.24,00	2.50,00	6.00,00	12.40,00	26.00,00	54.00,00	2.50,00	5.30,00	11.10,00

Friese Masters Records (25 meterbaan) vanaf 1 september 2003 (bijgewerkt tot en met 15 februari 2025)

HEREN ESTAFETTES

	Vrijeslag			Wissel	
	4x50m	4x100m	4x200m	4x50m	4x100m
Groep 80+	1.37,80	3.35,50 NMR	nng	1.47,81 NMR	3.58,07 NMR
Groep 100+	1.38,86	5.37,02	nng	nng	nng
Groep 120+	1.40,45	3.42,09	nng	1.52,47	4.11,51
Groep 160+	1.42,87	3.48,58	8.32,06	1.55,27	4.17,78
Groep 200+	1.59,96	4.29,33	nng	2.39,38	4.57,23
Groep 240+	2.21,11	4.59,93	nng	nng	nng

DAMES ESTAFETTES

	Vrijeslag			Wissel	
	4x50m	4x100m	4x200m	4x50m	4x100m
Groep 80+	1.51,35	4.04,98	nng	2.05,15	4.37,67
Groep 100+	1.57,46	4.22,71	nng	2.10,45	4.55,91
Groep 120+	1.59,86	4.25,36	10.35,32	2.23,16	5.00,04
Groep 160+	2.05,35	4.42,99	11.03,78	2.25,88	5.42,99
Groep 200+	2.30,64	5.45,90	12.41,01	2.55,81	nng
Groep 240+	nng	nng	nng	nng	nng

MIXED ESTAFETTES

	Vrijeslag			Wissel	
	4x50m	4x100m	4x200m	4x50m	4x100m
Groep 80+	1.44,54	nng	8.34,70	2.10,24	nng
Groep 100+	1.52,09	4.09,49	8.16,24 NMR	2.03,19	nng
Groep 120+	1.44,78	3.53,09	8.38,57 NMR	1.57,76	4.13,05 NMR
Groep 160+	1.54,44	3.58,63 NMR	8.53,25 NMR	2.02,76	4.49,70
Groep 200+	1.59,12	4.37,41	10.40,31	2.23,53	5.28,55
Groep 240+	2.20,79	nng	12.45,13	2.50,99	6.21,60

nng = nog niet gezwommen